

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2023 - 2024

Suất ăn 30.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 19 (từ ngày 15/01 đến 19/01 năm 2024)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (15/01)	Thịt lợn rang hành	Thịt lợn	gram	70	160,000	11,200	50-52	180.0	Chất đốt	1,200	
	Ruốc thịt gà	Thịt gà	gram	30	95,000	2,850	12-15	60.0	Lãi dự kiến	400	
	Su su, cà rốt xào	Su su, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	45-52	22.0	Khấu hao	100	
	Canh cải xanh nấu thịt	Cải xanh	gram	30	25,000	750	210-220	20.0	Nhân công	3,400	
		Thịt lợn	gram	2	160,000	320			NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh bông lan bơ sữa	Bánh bông lan bơ sữa	hộp	1	4,000	4,000		80.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000				
Cộng thứ 2						25,145		774.0		5,200	30,345
Thứ 3 (16/01)	Cá file chiên giòn	Cá rô phi file	gram	52	180,000	9,360	45-50	150.0	Chất đốt	1,200	
	Muối vừng	Lạc rang	gram	20	90,000	1,800	18-20	115.0	Lãi dự kiến	400	
		Vừng rang	gram	2	100,000	200			Khấu hao	100	
	Khoai tây, cà rốt xào	Khoai tây, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	40-42	12.0	Nhân công	3,400	
	Canh cải thảo nấu thịt	Cải thảo	gram	30	25,000	750	210-220	20.0	NRB	100	
		Thịt lợn	gram	2	160,000	320					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh Cosy Kinh Đô	Bánh Cosy Kinh Đô	bánh	1	4,000	4,000		70.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000					
Cộng thứ 3						24,455		779.0		5,200	29,655



Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 4 (17/01)	Thịt lợn quay sốt xá xíu	Thịt lợn	gram	73	160,000	11,680	50-52	180.0	Chất đốt	1,200	
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	70	30,000	2,100	60-65	22.0	Lãi dự kiến	400	
	Cải bắp cà rốt xào	Cải bắp, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	45-52	22.0	Khấu hao	100	
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	gram	30	25,000	750	210-220	22.0	Nhân công	3,400	
		Thịt lợn	gram	2	160,000	320			NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Sữa hộp IZZI	Sữa hộp IZZI	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
Cộng thứ 4						26,875		738.0		5,200	32,075
Thứ 5 (18/01)	Thịt gà kho gừng	Thịt gà	gram	80	95,000	7,600	55-60	130.0	Chất đốt	1,200	
	Đậu mơ sốt cà chua	Đậu phụ	gram	70	25,000	1,750	60-65	110.0	Lãi dự kiến	400	
		Cà chua	gram	8	30,000	240			Khấu hao	100	
	Rau cải ngọt xào	Cải ngọt	gram	70	25,000	1,750	45-52	22.0	Nhân công	3,400	
	Canh củ quả hầm xương	Khoai tây, cà rốt	gram	30	25,000	750	210-220	20.0	NRB	100	
		Xương lợn	gram	10	80,000	800					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
Bánh mì cốm tươi	Bánh mì cốm tươi	bánh	1	5,000	5,000		80.0				
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000					
Cộng thứ 5						24,290		774.0		5,200	29,490
Thứ 6 (19/01)	Cơm rang thập cẩm	Thịt lợn	gram	10	160,000	1,600	220-230	540.0	Chất đốt	1,200	
		Ngô ngọt hạt	gram	15	80,000	1,200			Lãi dự kiến	400	
		Đậu cove, cà rốt	gram	25	30,000	750			Khấu hao	100	
		Chả nạc	gram	15	140,000	2,100			Nhân công	3,400	
		Gạo tẻ	gram	140	20,000	2,800			NRB	100	
		Trứng gà	gram	8	62,000	496					
	Cá viên chiên xù	Cá viên	gram	30	130,000	3,900	15-17	20.0			
	Canh thịt nấu chua	Thịt lợn	gram	2	160,000	320	210-220	18.0			
		Cà chua, me	gram	10	50,000	500					
	Thạch chanh leo Hoa Sữa	Thạch chanh leo Hoa Sữa	hộp	1	5,000	5,000		70.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						5,000					
Cộng thứ 6						23,666		648.0		5,200	28,866



Đại diện Nhà Trường
TRƯỜNG TIỂU HỌC NGỌC LAM
 HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Bích Huyền

Ban Bán Trú

Cư
Nguyễn Thị Bích



Đại diện Công Ty
 TNHH
 THƯƠNG MẠI VÀ CHẾ BIẾN
 SUẤT ĂN
 HOA SỮA
 GIÁM ĐỐC
Bùi Quang Hoàn