

THỰC ĐƠN SUẤT ẨM BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2023 - 2024

Suất ăn 30.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 20 (từ ngày 22/01 đến 26/01 năm 2024)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (22/01)	Thịt lợn kho chả quế	Thịt lợn	gram	40	160,000	6,400	40-45	110.0	Chất đốt	1,200	
		Chả quế	gram	30	140,000	4,200			Lãi dự kiến	400	
	Trứng gà đảo bông	Trứng gà	quả	1	3,800	3,800	30-35	72.0	Khấu hao	100	
	Cải ngọt xào	Cải ngọt	gram	70	25,000	1,750	45-52	27.0	Nhân công	3,400	
	Canh củ quả hầm xương	Khoai tây, cà rốt	gram	30	25,000	750	210-220	57.0	NRB	100	
		Xương lợn	gram	10	80,000	800					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh Cosy Kinh Đô	Bánh Cosy Kinh Đô	bánh	1	4,000	4,000		80.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000				
Cộng thứ 2						26,100		758.0		5,200	31,300
Thứ 3 (23/01)	Thịt gà kho sả	Thịt gà	gram	80	95,000	7,600	55-60	140.0	Chất đốt	1,200	
		Xúc xích	gram	12	150,000	1,800			Lãi dự kiến	400	
	Xúc xích xào rau củ	Ngô hạt	gram	15	80,000	1,200	20-22	70.0	Khấu hao	100	
		Đỗ cove, cà rốt	gram	25	30,000	750			Nhân công	3,400	
	Đỗ giá, cà rốt xào	Giá đỗ, cà rốt	gram	55	25,000	1,375	40-42	13.0	NRB	100	
	Canh cải xanh nấu thịt	Cải xanh	gram	30	25,000	750	210-220	33.0			
		Thịt lợn	gram	2	160,000	320					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Sữa hộp trái cây	Sữa hộp trái cây	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
Cộng thứ 3						24,195		748.0		5,200	29,395

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 4 (24/01)	Cá file tẩm bột chiên	Cá rô phi file	gram	52	180,000	9,360	45-50	65.0	Chất đốt	1,200	
	Đậu sốt cà chua	Đậu phụ	gram	70	25,000	1,750	60-65	110.0	Lãi dự kiến	400	
		Cà chua	gram	8	30,000	240			Khấu hao	100	
	Su su, cà rốt xào	Su su, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	45-52	16.0	Nhân công	3,400	
	Canh bí xanh nấu bột tôm	Bí xanh	gram	30	25,000	500	210-220	33.0	NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh mì socola	Bánh mì socola	bánh	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
Cộng thứ 4						23,875		716.0		5,200	29,075
Thứ 5 (25/01)	Thịt lợn xay rim mắm	Thịt lợn	gram	70	160,000	11,200	50-52	126.00	Chất đốt	1,200	
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	70	30,000	2,100	55-60	22.0	Lãi dự kiến	400	
	Cải bắp cà rốt xào	Cải bắp, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	45-52	13.0	Khấu hao	100	
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	gram	30	25,000	750	210-220	57.0	Nhân công	3,400	
		Thịt lợn	gram	2	160,000	320			NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	hộp	1	5,000	5,000		110.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000					
Cộng thứ 5						25,395		740.0		5,200	30,595
Thứ 6 (26/01)	Đùi gà KFC	Tôi gà	gram	130	100,000	13,000	100-110	262.0	Chất đốt	1,200	
	Sốt tương cà	Tương cà	gram	10	50,000	500	8-10	40.0	Lãi dự kiến	400	
	Khoai tây chiên	Khoai tây	gram	70	30,000	2,100	27-30	60.0	Khấu hao	100	
	Canh thịt nấu chua	Thịt lợn	gram	2	160,000	320	210-220	18.0	Nhân công	3,400	
		Cà chua, me	gram	10	50,000	500			NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Thạch chanh leo Hoa Sữa	Thạch chanh leo Hoa Sữa	hộp	1	5,000	5,000		70.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
Cộng thứ 6						26,820		862.0		5,200	32,020



Đại diện Nhà Trường
TRƯỜNG TIỂU HỌC NGỌC LÂM
 NGUYỄN THỊ BÍCH HUYỀN

Ban Bán Trú
 Nguyễn Thị Cúc

Đại diện Công Ty
CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI VÀ CHẾ BIẾN SUẤT AN HOA SỮA
 Q. HÀ ĐÔNG - T. PHẠ NÚI
 PHÓ GIÁM ĐỐC
 NGUYỄN THỊ VÂN