

CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI VÀ CHẾ BIẾN SẢN PHẨM THỰC PHẨM
THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2023 - 2024

Suất ăn 30.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 21 (từ ngày 29/01 đến 02/02 năm 2024)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (29/01)	Thịt lợn quay ngũ vị	Thịt lợn	gram	73	160,000	11,680	50-52	126.0	Chất đốt	1,200	
	Muối vừng	Lạc rang	gram	20	90,000	1,800	18-20	115.0	Lãi dự kiến	400	
		Vừng rang	gram	2	100,000	200			Khấu hao	100	
	Khoai tây xào	Khoai tây	gram	65	25,000	1,625	45-55	25.0	Nhân công	3,400	
	Canh thịt nấu chua	Thịt lợn	gram	2	160,000	320	210-220	16.0	NRB	100	
		Cà chua, me	gram	10	50,000	500					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh mì tươi cốm	Bánh mì tươi cốm	bánh	1	5,000	5,000		80.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000				
Cộng thứ 2						26,525		774.0		5,200	31,725
Thứ 3 (30/01)	Thịt gà rang gừng	Thịt gà	gram	80	95,000	7,600	55-60	142.0	Chất đốt	1,200	
	Chả nạc rim mắm	Chả nạc	gram	30	140,000	4,200	30-32	48.0	Lãi dự kiến	400	
	Su su, cà rốt xào	Su su, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	45-52	16.0	Khấu hao	100	
	Canh cải xanh nấu thịt	Cải xanh	gram	30	25,000	750	210-220	15.0	Nhân công	3,400	
		Thịt lợn	gram	2	160,000	320			NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Sữa chua Vinmilk	Sữa chua Vinmilk	hộp	1	5,000	5,000		110.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
Cộng thứ 3						24,895		743.0		5,200	30,095
Thứ 4 (31/01)	Cá rô file chiên giòn	Cá rô phi file	gram	52	180,000	9,360	45-50	65.0	Chất đốt	1,200	
	Đậu sốt cà chua	Đậu phụ	gram	70	25,000	1,750	60-65	110.0	Lãi dự kiến	400	
		Cà chua	gram	8	30,000	240			Khấu hao	100	
	Cải bắp cà rốt xào	Cải bắp, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	45-52	16.0	Nhân công	3,400	
	Canh bí xanh nấu bột tôm	Bí xanh	gram	30	25,000	500	210-220	15.0	NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh Cosy Kinh Đô	Bánh Cosy Kinh Đô	bánh	1	4,000	4,000		70.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000					
Cộng thứ 4						23,875		688.0		5,200	29,075



Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 5 (01/02)	Thịt lợn kho trứng	Thịt lợn	gram	40	160,000	6,400	50-60	220.0	Chất đốt	1,200	
		Trứng gà	quả	1	3,800	3,800			Lãi dự kiến	400	
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	70	30,000	2,100	60-65	22.0	Khấu hao	100	
	Rau cải ngọt xào	Cải ngọt	gram	70	25,000	1,750	45-52	26.0	Nhân công	3,400	
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	gram	30	25,000	750	210-220	18.0	NRB	100	
		Thịt lợn	gram	2	160,000	320					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Sữa hộp Hà Nội milk	Sữa hộp Hà Nội milk	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
Cộng thứ 5						25,520		778.0		5,200	30,720
Thứ 6 (02/02) Học sinh liên hoan	Đùi gà KFC	Tôi gà	gram	140	100,000	14,000	120-130	262.0	Chất đốt	2,000	
	Khoai tây chiên	Khoai tây	gram	80	30,000	2,400	20-30	60.0	Lãi dự kiến	400	
	Cơm cuộn	Cơm cuộn	chiếc	0.5	10,000	5,000	45-52	50.0	Khấu hao	100	
	Mỳ ý sốt bò bằm	Mỳ ý	gram	85	90,000	7,650	150-200	560.0	Nhân công	5,000	
		Thịt bò	gram	10	300,000	3,000			NRB	200	
		Thịt lợn	gram	25	160,000	4,000					
		Rau củ quả	gram	90	25,000	2,250					
	Pizza Hoa Sữa	Pizza	miếng	1	15,000	15,000	30-32	85.0			
	Xúc xích chiên	Xúc xích	cái	1	8,000	8,000	30-35	250.0			
	Trái cây	Trái cây	gram	50	5,000	5,000	45-50	60.0			
	Bánh gạo ngọt	Bánh gạo ngọt	cái	1	4,000	4,000	20-30	210.0			
	Nước ngọt	Nước coca	ml	200	4,000	4,000	120-150	85.0			
	Kem Caramen Hoa Sữa	Caramen	hộp	1	5,000	5,000	40-55	65.0			
	Sữa chua uống	Sữa chua uống	chai	1	5,000	5,000		80.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						8,000				
Cộng thứ 6						92,300		1,767.0		7,700	100,000



Đại diện Nhà Trường
TRƯỜNG TIỂU HỌC NGỌC LAM
 HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Bích Huyền

Ban Bán Trú
Trần Thị Kim Thủy

Đại diện Công Ty
CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI VÀ CHẾ BIẾN SUẤT ĂN HOA SỮA
 Q. HÀ ĐÔNG - T.P. HÀ NỘI
 GIÁM ĐỐC
Bùi Quang Hoàn