

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2024 - 2025

Suất ăn 32.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 06 (từ ngày 14/10 đến 18/10 năm 2024)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	DVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (14/10)	Thịt lợn kho chả cá	Thịt lợn	gram	40	180,000	7,200	55-60	145.0	Chất đốt	1,200	
		Chả cá	gram	35	130,000	4,550			Lãi dự kiến	400	
	Trứng kho tiêu	Trứng gà	quả	1	3,800	3,800	40-45	90.0	Khấu hao	100	
	Su su, cà rốt xào	Su su, cà rốt	gram	70	25,000	1,750	50-52	15.0	Nhân công	3,900	
	Canh mùng tơi nấu tôm	Mùng tơi	gram	35	25,000	875	220-240	12.0	NRB	100	
		Tôm nõn khô	gram	0.4	600,000	240					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh mì bơ ruốc	Bánh mì bơ ruốc	bánh	1	5,000	5,000		80.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000				
Cộng thứ 2						27,815		754.0		5,700	33,515
Thứ 3 (15/10)	Thịt gà sốt chua ngọt	Thịt gà	gram	90	95,000	8,550	60-65	210.0	Chất đốt	1,200	
		Đậu phụ	gram	70	25,000	1,750	55-60	110.0	Lãi dự kiến	400	
	Đậu sốt cà chua	Cà chua	gram	10	30,000	300			Khấu hao	100	
		Rau muống xào	Rau muống	gram	70	25,000	1,750	45-50	14.0	Nhân công	3,900
	Canh chua dầm me	Me	gram	5	50,000	250	220-240	10.0	NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh gato ruốc Hoa Sữa	Bánh gato ruốc Hoa Sữa	bánh	1	5,000	5,000		110.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000					
Cộng thứ 3						24,000		866.0		5,700	29,700
Thứ 4 (16/10)	Thịt lợn quay xá xíu	Thịt lợn	gram	78	180,000	14,040	50-52	120.0	Chất đốt	1,200	
		Dưa hấu	Dưa hấu	gram	80	30,000	2,400	60-65	24.0	Lãi dự kiến	400
	Cải ngọt xào rốt xào	Cải ngọt, xào rốt	gram	70	25,000	1,750	50-52	15.0	Khấu hao	100	
	Canh bí xanh nấu thịt	Bí xanh	gram	30	25,000	750	220-240	15.0	NRB	3,900	
		Thịt lợn	gram	2	180,000	360					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	220-240	412.0			
	Sữa hộp Hà Nội	Sữa hộp Hà Nội	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000					
Cộng thứ 4						28,700		666.0		5,700	34,400



Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 5 (17/10)	Chả cốm chiên + chám sốt	Chả cốm	gram	55	180,000	9,900	40-45	109.0	Chất đốt	1,200	
		Thịt gà	gram	15	95,000	1,425			Lãi dự kiến	400	
	Thịt gà xào rau củ	Ngô ngọt hạt	gram	15	80,000	1,200	35-40	70.0	Khấu hao	100	
		Cove, cà rốt	gram	30	30,000	900			Nhân công	3,900	
		Cải bắp	gram	70	25,000	1,750	50-52	14.0	NRB	100	
	Cải bắp xào hành	Bí đỏ	gram	30	25,000	750	220-240	15.0			
	Canh bí đỏ nấu thịt	Thịt lợn	gram	2	180,000	360					
		Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0		
	Bánh mì tươi socola	Bánh mì tươi socola	bánh	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
Cộng thứ 5						26,685		700.0		5,700	32,385
Thứ 6 (18/10)	Cơm chiên Dương Châu	Thịt lợn	gram	13	180,000	2,340	220-230	540.0	Chất đốt	1,200	
		Ngô ngọt hạt	gram	10	80,000	800			Lãi dự kiến	400	
		Đậu cove, cà rốt	gram	30	30,000	900			Khấu hao	100	
		Chả nạc	gram	15	150,000	2,250			Nhân công	3,900	
		Gạo tẻ	gram	130	20,000	2,600			NRB	100	
		Trứng gà	gram	8	62,000	496					
	Xúc xích chiên	Xúc xích	cái	1	8,000	8,000		90.0			
	Canh rau cải nấu thịt	Cải xanh	gram	30	25,000	750	220-240	15.0			
		Thịt lợn	gram	2	180,000	360					
Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	hộp	1	5,000	5,000		110.0				
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
Cộng thứ 6						26,496		755.0		5,700	32,196

Đại diện Nhà Trường

Ban Bán Trú

Đại diện Công Ty

TRƯỜNG TIỂU HỌC
NGỌC LÂM
NGUYỄN THỊ BÍCH HUYỀN

Bùi Thị Kiều Thuý



PHÓ GIÁM ĐỐC
Nguyễn Thị Vân