

THỰC ĐƠN SUẤT ẨM BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2024 - 2025

Suất ăn 32.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 08 (từ ngày 28/10 đến 01/11 năm 2024)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (28/10)	Thịt lợn kho chà cá	Thịt lợn	gram	48	180,000	8,640	55-60	145.0	Chất đốt	1,200	
		Chà cá	gram	25	130,000	3,250			Lãi dự kiến	400	
	Trứng kho mắm	Trứng gà	quả	1	3,800	3,800	40-45	90.0	Khấu hao	100	
	Cài ngọt xào tỏi	Cài ngọt	gram	75	25,000	1,875	50-52	15.0	Nhân công	3,900	
	Canh bí xanh nấu thịt	Bí xanh	gram	30	25,000	750	220-240	15.0	NRB	100	
		Thịt lợn	gram	2	180,000	360					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Sữa hộp Hà Nội milk	Sữa hộp Hà Nội milk	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000				
Cộng thứ 2						28,075		757.0		5,700	33,775
Thứ 3 (29/10)	Thịt bò hầm củ quả	Thịt bò	gram	45	280,000	12,600	50-55	130.0	Chất đốt	1,200	
		Khoai tây, cà rốt	gram	40	3,000	120			Lãi dự kiến	400	
	Muối vừng	Lạc rang	gram	27	90,000	2,430	26-27	155.0	Khấu hao	100	
		Vừng rang	gram	3	100,000	300			Nhân công	3,900	
	Rau muống xào tỏi	Rau muống	gram	70	25,000	1,750	45-50	14.0	NRB	100	
	Canh chua dầm me	Me	gram	5	50,000	250	220-240	10.0			
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh Kinh Đô	Bánh Kinh Đô	bánh	1	4,000	4,000		70.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000				
Cộng thứ 3						26,850		791.0		5,700	32,550
Thứ 4 (30/10)	Thịt lợn quay ngũ vị	Thịt lợn	gram	78	180,000	14,040	55-60	190.0	Chất đốt	1,200	
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	80	30,000	2,400	60-65	24.0	Lãi dự kiến	400	
	Cải bắp cà rốt xào	Cải bắp, cà rốt	gram	70	25,000	1,750	50-52	16.0	Khấu hao	100	
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	gram	30	25,000	750	220-240	15.0	Nhân công	3,900	
		Thịt lợn	gram	2	180,000	360			NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	220-240	412.0			
	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	hộp	1	5,000	5,000		110.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000				
Cộng thứ 4						28,700		767.0		5,700	34,400



Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 5 (31/10)	Thịt gà sốt chua ngọt	Thịt gà	gram	100	95,000	9,500	60-65	210.0	Chất đốt	1,200	
	Đậu sốt cà chua	Đậu phụ	gram	70	25,000	1,750	55-60	110.0	Lãi dự kiến	400	
		Cà chua	gram	10	30,000	300			Khấu hao	100	
	Su su, cà rốt xào	Su su, cà rốt	gram	70	25,000	1,750	50-52	15.0	Nhân công	3,900	
	Canh mùng toi nấu tôm	Mùng toi	gram	30	25,000	750	220-240	12.0	NRB	100	
		Tôm nõn khô	gram	0.4	600,000	240					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh mì cơm tươi	Bánh mì cơm tươi	bánh	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000					
Cộng thứ 5						25,690		839.0		5,700	31,390
Thứ 6 (01/11)	Cơm rang thập cẩm	Thịt lợn	gram	13	180,000	2,340	220-230	540.0	Chất đốt	1,200	
		Ngô ngọt hạt	gram	10	80,000	800			Lãi dự kiến	400	
		Đậu cove, cà rốt	gram	30	30,000	900			Khấu hao	100	
		Chả nạc	gram	15	150,000	2,250			Nhân công	3,900	
		Gạo tẻ	gram	130	20,000	2,600			NRB	100	
		Trứng gà	gram	8	62,000	496					
	Xúc xích chiên	Xúc xích	cái	1	8,000	8,000		90.0			
	Canh thịt nấu chua	Thịt lợn	gram	2	180,000	360	210-240	13.0			
		Cà chua	gram	10	30,000	300					
		Me	gram	5	50,000	250					
Kem Caramen Hoa Sữa	Kem Caramen Hoa Sữa	hộp	1	5,000	5,000		110.0				
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
Cộng thứ 6						26,296		753.0		5,700	31,996



TRƯỞNG
Nguyễn Thị Bích Huyền

Ban Bán Trú

Cuu
Nguyễn Thị Cúc



GIÁM ĐỐC
Bùi Quang Hoàn