

CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI VÀ CHẾ BIẾN SUẤT ĂN HOA SỮA

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2024 - 2025

Suất ăn 32.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 05 (từ ngày 07/10 đến 11/10 năm 2024)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (07/10)	Thịt lợn viên sốt cà chua	Thịt lợn	gram	35	180,000	6,300	55-60	145.0	Chất đốt	1,200	
		Giò sống	gram	35	160,000	5,600			Lãi dự kiến	400	
		Mỡ khò	gram	10	80,000	800			Khấu hao	100	
		Cà chua	gram	8	30,000	240			Nhân công	3,900	
	Đậu tằm hành	Đậu phụ	gram	70	25,000	1,750	45-50	70.0	NRB	100	
	Khoai tây xào	Khoai tây	gram	65	25,000	1,625	45-50	14.0			
	Canh rau ngót nấu thịt	Rau ngót lá	gram	8	40,000	320	220-240	16.0			
		Thịt lợn	gram	2	180,000	360					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
Sữa hộp IZZI	Sữa hộp IZZI	hộp	1	5,000	5,000		80.0				
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,500					
Cộng thứ 2						26,895		737.0		5,700	32,595
Thứ 3 (08/10)	Thịt gà sốt chua ngọt	Thịt gà	gram	90	95,000	8,550	60-65	210.0	Chất đốt	1,200	
	Trứng kho	Trứng gà	quả	1	3,800	3,800	40-45	90.0	Lãi dự kiến	400	
	Su su, cà rốt xào	Su su, cà rốt	gram	70	25,000	1,750	50-52	15.0	Khấu hao	100	
	Canh bí xanh xương gà	Bí xanh	gram	30	25,000	750	220-240	13.0	Nhân công	3,900	
		Xương gà	gram	10	50,000	500			NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh gato Hoa Sữa	Bánh gato Hoa Sữa	bánh	1	5,000	5,000		110.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000				
Cộng thứ 3						25,750		850.0		5,700	31,450
Thứ 4 (09/10)	Thịt lợn kho tàu	Thịt lợn	gram	78	180,000	14,040	50-55	190.0	Chất đốt	1,200	
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	80	30,000	2,400	60-65	24.0	Lãi dự kiến	400	
	Cải bắp, cà rốt xào	Cải bắp, cà rốt	gram	70	25,000	1,750	50-52	15.0	Khấu hao	100	
	Canh cải xanh nấu thịt	Cải xanh	gram	30	25,000	750	220-240	20.0	Nhân công	3,900	
		Thịt lợn	gram	2	180,000	360			NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	220-240	412.0			
	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	hộp	1	5,500	5,500		110.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000					
Cộng thứ 4						29,200		771.0		5,700	34,900



Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 5 (10/10)	Cá rô file chiên	Cá rô file	gram	55	180,000	9,900	40-45	70.0	Chất đốt	1,200	
		Xúc xích	gram	15	120,000	1,800			Lãi dự kiến	400	
	Xúc xích xào ngũ sắc	Ngô ngọt hạt	gram	10	80,000	800	30-35	90.0	Khấu hao	100	
		Cove, cà rốt	gram	25	30,000	750			Nhân công	3,900	
	Giá đỗ, cà rốt xào	Giá đỗ, cà rốt	gram	55	25,000	1,375	45-50	15.0	NRB	100	
		Mùng toi	gram	30	25,000	750	220-240	25.0			
	Canh mùng toi nấu tôm	Tôm nõn	gram	0.4	600,000	240					
		Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
Bánh gạo Trảng An	Bánh gạo Trảng An	bánh	2	2,000	4,000		70.0				
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000					
Cộng thứ 5						26,015		682.0		5,700	31,715
Thứ 6 (11/10)	Thịt bò hầm củ quả	Thịt bò	gram	42	280,000	11,760	50-55	130.0	Chất đốt	1,200	
		Khoai tây, cà rốt	gram	40	3,000	120			Lãi dự kiến	400	
	Muối vừng	Lạc rang	gram	27	90,000	2,430	26-27	155.0	Khấu hao	100	
		Vừng rang	gram	3	100,000	300			Nhân công	3,900	
	Rau muống xào	Rau muống	gram	70	25,000	1,750	45-50	14.0	NRB	100	
	Canh chua dầm me	Me	gram	5	50,000	250	220-240	10.0			
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Sữa hộp Mộc Châu	Sữa hộp Mộc Châu	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000					
Cộng thứ 6						26,010		801.0		5,700	31,710

Đại diện Nhà Trường

Ban Bán Trú

Đại diện Công Ty



Nguyễn Thị Bích Huyền

Ban Bán Trú
Bùi Thị Kim Thủy



GIÁM ĐỐC
Bùi Quang Hoàn