

THỰC ĐƠN SUẤT ẨM BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2024 - 2025

Suất ăn 32.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 12 (từ ngày 25/11 đến 29/11 năm 2024)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (25/11)	Thịt lợn rim mắm	Thịt lợn	gram	78	180,000	14,040	55-60	145.0	Chất đốt	1,200	
	Muối vừng	Lạc rang	gram	25	90,000	2,250	26-27	155.0	Lãi dự kiến	400	
		Vừng rang	gram	3	100,000	300			Khấu hao	100	
	Cải ngọt xào	Cải ngọt	gram	70	25,000	1,750	50-52	15.0	Nhân công	3,900	
	Canh khoai tây hầm xương	Khoai tây, cà rốt	gram	35	25,000	875	220-240	30.0	NRB	100	
		Xương lợn	gram	10	80,000	800					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	hộp	1	5,000	5,000		110.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000					
Cộng thứ 2						29,415		867.0		5,700	35,115
Thứ 3 (26/11)	Thịt gà viên chiên	Thịt gà	gram	50	95,000	4,750	55-60	145.0	Chất đốt	1,200	
		Giò sống	gram	25	160,000	4,000			Lãi dự kiến	400	
		Mỡ lợn	gram	5	80,000	400			Khấu hao	100	
	Trứng cút kho	Trứng cút	quả	4	1,000	4,000	10-12	50.0	Nhân công	3,900	
	Giá đỗ, cà rốt xào	Giá đỗ, cà rốt	gram	55	25,000	1,375	45-50	15.0	NRB	100	
	Canh măng toi nấu tôm	Mùng toi	gram	30	25,000	750	220-240	12.0			
		Tôm nõn khô	gram	0.4	600,000	240					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
Bánh mì nhân đậu đỏ	Bánh mì nhân đậu đỏ	bánh	1	5,000	5,000		80.0				
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000					
Cộng thứ 3						26,915		714.0		5,700	32,615
Thứ 4 (27/11)	Thịt quay sốt xá xíu	Thịt lợn	gram	78	150,000	11,700	50-52	120.0	Chất đốt	1,200	
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	80	30,000	2,400	60-65	24.0	Lãi dự kiến	400	
	Cải bắp xào hành	Cải bắp	gram	70	25,000	1,750	50-52	14.0	Khấu hao	100	
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	gram	30	25,000	750	220-240	50.0	Nhân công	3,900	
		Thịt lợn	gram	2	180,000	360			NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Sữa hộp trái cây	Sữa hộp trái cây	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
Cộng thứ 4						27,360		700.0		5,700	33,060



Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 5 (28/11)	Cá rô file tẩm bột giòn	Cá rô file	gram	55	180,000	9,900	40-45	70.0	Chất đốt	1,200	
	Đậu sốt cà chua	Đậu phụ	gram	70	25,000	1,750	55-60	110.0	Lãi dự kiến	400	
		Cà chua	gram	10	30,000	300			Khấu hao	100	
	Rau muống xào	Rau muống	gram	70	25,000	1,750	45-50	14.0	Nhân công	3,900	
	Canh chua dầm me	Me	gram	5	50,000	250	220-240	10.0	NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh gạo Tràng An	Bánh gạo Tràng An	bánh	2	2,000	4,000		70.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						5,000				
Cộng thứ 5						25,350		686.0		5,700	31,050
Thứ 6 (29/11)	Thịt gà rim mắm	Thịt gà	gram	90	95,000	8,550	50-55	143.0	Chất đốt	1,200	
	Xúc xích xào ngũ sắc	Xúc xích	gram	15	120,000	1,800	35-40	90.0	Lãi dự kiến	400	
		Ngô ngọt hạt	gram	12	80,000	960			Khấu hao	100	
		Cove, cà rốt	gram	30	30,000	900			Nhân công	3,900	
	Su su, cà rốt xào	Su su, cà rốt	gram	70	25,000	1,750	50-52	15.0	NRB	100	
	Canh cải xanh nấu thịt	Cải xanh	gram	30	25,000	750	220-240	50.0			
		Thịt lợn	gram	2	180,000	360					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
Bánh gato Hoa Sữa	Bánh gato Hoa Sữa	bánh	1	5,000	5,000		110.0				
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
Cộng thứ 6						25,470		820.0		5,700	31,170



Đại diện Nhà Trường
TRƯỜNG TIỂU HỌC NGỌC LÂM
 NGUYỄN THỊ BÍCH HUYỀN
 THẠC TRƯỞNG

Ban Bán Trú
 Nguyễn Thị Lục

Đại diện Công Ty
CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI VÀ CHẾ BIẾN SỮA ĂN HOA SỮA
 Q. HÀ ĐÔNG - TP. HÀ NỘI
 GIÁM ĐỐC
 Bùi Quang Hoàn