

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2024 - 2025

Suất ăn 32.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 09 (từ ngày 04/11 đến 08/11 năm 2024)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (04/11)	Tôm nõn rim thịt	Thịt lợn	gram	55	180,000	9,900	50-55	145.0	Chất đốt	1,200	
		Tôm nõn	gram	20	200,000	4,000			Lãi dự kiến	400	
	Muối vừng	Lạc rang	gram	27	90,000	2,430	26-27	155.0	Khấu hao	100	
		Vừng rang	gram	3	100,000	300			Nhân công	3,900	
	Rau muống xào	Rau muống	gram	70	25,000	1,750	45-50	14.0	NRB	100	
	Canh chua rau muống	Me	gram	5	50,000	250	220-240	10.0			
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Chuối tiêu Tuấn Việt	Chuối tiêu Tuấn Việt	quả	1	2,500	2,500		80.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,500				
Cộng thứ 2						26,030		816.0		5,700	31,730
Thứ 3 (05/11)	Thịt gà sốt chua ngọt	Thịt gà	gram	100	95,000	9,500	60-65	210.0	Chất đốt	1,200	
	Trứng tráng hành	Trứng gà	quả	1	3,800	3,800	40-45	90.0	Lãi dự kiến	400	
	Giá đỗ, cà rốt xào	Giá đỗ, cà rốt	gram	55	25,000	1,375	45-50	15.0	Khấu hao	100	
	Canh mùng toi nấu tôm	Mùng toi	gram	30	25,000	750	220-240	12.0	Nhân công	3,900	
		Tôm nõn khô	gram	0.4	600,000	240			NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh gato ruốc Hoa Sữa	Bánh gato ruốc Hoa Sữa	bánh	1	5,000	5,000		110.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
Cộng thứ 3						26,065		849.0		5,700	31,765
Thứ 4 (06/11)	Thịt lợn băm rim mắm	Thịt lợn	gram	78	180,000	14,040	55-60	190.0	Chất đốt	1,200	
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	80	30,000	2,400	60-65	24.0	Lãi dự kiến	400	
	Cải bắp cà rốt xào	Cải bắp, cà rốt	gram	70	25,000	1,750	50-52	16.0	Khấu hao	100	
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	gram	30	25,000	750	220-240	15.0	Nhân công	3,900	
		Thịt lợn	gram	2	180,000	360			NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	220-240	412.0			
	Sữa hộp IZZI	Sữa hộp IZZI	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000					
Cộng thứ 4						28,700		737.0		5,700	34,400



Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 5 (07/11)	Cá file tẩm bột chiên giòn	Cá rô phi file	gram	55	180,000	9,900	45-50	70.0	Chất đốt	1,200	
	Đậu Nhật sốt cà chua	Đậu phụ	gram	70	25,000	1,750	55-60	110.0	Lãi dự kiến	400	
		Cà chua	gram	10	30,000	300			Khấu hao	100	
	Rau cải ngọt xào	Cải ngọt	gram	75	25,000	1,875	50-52	15.0	Nhân công	3,900	
	Canh củ quả hầm xương	Khoai tây, cà rốt	gram	35	25,000	875	210-220	15.0	NRB	100	
		Xương lợn	gram	8	80,000	640					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh mì socola	Bánh mì socola	bánh	1	5,000	5,000		90.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000					
Cộng thứ 5						26,740		712.0		5,700	32,440
Thứ 6 (08/11)	Chả cốm Hà Nội chiên	Chả cốm	gram	55	180,000	9,900	40-45	109.0	Chất đốt	1,200	
	Thịt gà xào ngũ sắc	Thịt gà	gram	15	95,000	1,425	35-40	70.0	Lãi dự kiến	400	
		Ngô ngọt hạt	gram	12	80,000	960			Khấu hao	100	
		Cove, cà rốt	gram	27	30,000	810			Nhân công	3,900	
		Cải thảo, cà rốt xào	Cải thảo, cà rốt	gram	75	25,000			1,875	50-52	13.0
	Canh cải xanh nấu thịt	Cải xanh	gram	30	25,000	750	220-240	15.0			
		Thịt lợn	gram	2	180,000	360					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	hộp	1	5,000	5,000		110.0				
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
Cộng thứ 6						26,480		729.0		5,700	32,180



Đại diện Nhà Trường

Nguyễn Thị Bích Huyền

Ban Bán Trú

Bùi Thị Kim Thủy

Đại diện Công Ty

GIÁM ĐỐC
Bùi Quang Hoàn