

THỰC ĐƠN SUẤT ẨM BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2024 - 2025

Suất ẨM 32.000đ trên một suất ẨM đã bao gồm VAT và quà chiêu

Thực đơn tuần 15 (từ ngày 16/12 đến 20/12 năm 2024)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (16/12)	Giò chả rim mắm	Giò chả nạc	gram	55	147,000	8,085	50-52	126.0	Chất đốt	1,000	
	Trứng, thịt chưng hành	Thịt lợn	gram	10	159,000	1,590	45-50	120.0	Lãi dự kiến	400	
		Trứng gà	quả	1	3,300	3,300			Khấu hao	200	
	Rau muống xào	Rau muống	gram	70	25,000	1,750	45-50	14.0	Nhân công	4,500	
	Canh chua rau muống	Me	gram	5	50,000	250	220-240	10.0	NRB+NL	200	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	21,000	2,520	210-240	412.0	Nước sạch	100	
	Bánh mì socola	Bánh mì socola	bánh	1	5,000	5,000		80.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000				
<b>Cộng thứ 2</b>						<b>25,495</b>		<b>762.0</b>		<b>6,400</b>	<b>31,895</b>
Thứ 3 (17/12)	Thịt bò viên rim gừng	Thịt bò	gram	25	250,000	6,250	40-45	109.0	Chất đốt	1,000	
		Giò sống	gram	40	150,000	6,000			Lãi dự kiến	400	
		Mỡ lợn	gram	10	75,000	750			Khấu hao	200	
	Muối vừng	Lạc rang	gram	25	90,000	2,250	25-27	120.0	Nhân công	4,500	
		Vừng rang	gram	3	100,000	300			NRB+NL	200	
	Khoai tây xào hành	Khoai tây	gram	65	25,000	1,625	45-50	14.0	Nước sạch	100	
	Canh cải cúc nấu thịt	Cải cúc	gram	30	25,000	750	220-240	15.0			
		Thịt lợn	gram	2	159,000	318					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	21,000	2,520	210-240	412.0			
	Bánh gato ruốc Hoa Sữa	Bánh gato ruốc Hoa Sữa	bánh	1	5,000	5,000		110.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000					
<b>Cộng thứ 3</b>						<b>27,763</b>		<b>780.0</b>		<b>6,400</b>	<b>34,163</b>
Thứ 4 (18/12)	Thịt xay rang hành	Thịt lợn	gram	78	159,000	12,402	50-55	133.0	Chất đốt	1,000	
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	80	35,000	2,800	60-65	24.0	Lãi dự kiến	400	
	Cải bắp, cà rốt xào	Cải bắp, cà rốt	gram	70	25,000	1,750	50-52	15.0	Khấu hao	200	
	Canh bí đỏ thịt băm	Bí đỏ	gram	30	25,000	750	220-240	50.0	Nhân công	4,500	
		Thịt lợn	gram	2	159,000	318			NRB+NL	200	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	21,000	2,520	210-240	412.0	Nước sạch	100	
	Sữa hộp Hà Nội milk	Sữa hộp Hà Nội milk	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000				
<b>Cộng thứ 4</b>						<b>27,540</b>		<b>714.0</b>		<b>6,400</b>	<b>33,940</b>



Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 5 (19/12)	Thịt gà sốt chua ngọt	Thịt gà	gram	100	95,000	9,500	60-65	155.0	Chất đốt	1,000	
	Thịt lợn xào thập cẩm	Thịt lợn	gram	15	159,000	2,385	30-35	70.0	Lãi dự kiến	400	
		Ngô ngọt hạt	gram	10	80,000	800			Khấu hao	200	
		Cove, cà rốt	gram	30	30,000	900			Nhân công	4,500	
		Cải ngọt xào	Cải ngọt	gram	70	25,000			1,750	NRB+NL	200
	Canh bí xanh hầm xương	Bí xanh	gram	30	25,000	750	220-240	15.0	Nước sạch	100	
		Xương lợn	gram	8	80,000	640					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	21,000	2,520	210-240	412.0			
	Bánh Cosy Kinh Đô	Bánh Cosy Kinh Đô	bánh	1	4,000	4,000		80.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000				
<b>Cộng thứ 5</b>						<b>26,245</b>		<b>747.0</b>		<b>6,400</b>	<b>32,645</b>
Thứ 6 (20/12)	Cá rô file chiên	Cá rô file	gram	55	150,000	8,250	40-45	70.0	Chất đốt	1,000	
	Đậu sốt cà chua	Đậu phụ	gram	70	25,000	1,750	55-60	110.0	Lãi dự kiến	400	
		Cà chua	gram	10	30,000	300			Khấu hao	200	
	Su su, cà rốt xào	Su su, cà rốt	gram	70	25,000	1,750	50-52	15.0	Nhân công	4,500	
	Canh cải xanh nấu thịt	Cải xanh	gram	30	25,000	750	220-240	15.0	NRB+NL	200	
		Thịt lợn	gram	2	159,000	318			Nước sạch	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	21,000	2,520	210-240	412.0			
	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	hộp	1	5,000	5,000		110.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000					
<b>Cộng thứ 6</b>						<b>24,638</b>		<b>732.0</b>		<b>6,400</b>	<b>31,038</b>



Đại diện Nhà Trường  
 NGUYỄN THỊ BÌNH HUYỀN

Ban Bán Trú  
 Bùi Thị Kim Thủy



Đại diện Công Ty  
 PHÓ GIÁM ĐỐC  
 NGUYỄN THỊ VÂN