

THỰC ĐƠN SUẤT ẨM BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2024 - 2025

Suất ăn 32.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiêu

Thực đơn tuần 16 (từ ngày 23/12 đến 27/12 năm 2024)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (23/12)	Thịt lợn kho chả cá	Thịt lợn	gram	45	159,000	7,155	55-60	145.0	Chất đốt	1,000	
		Chả cá	gram	30	130,000	3,900			Lãi dự kiến	400	
	Trứng chưng hành	Trứng gà	quả	1	3,300	3,300	30-35	70.0	Khấu hao	200	
	Rau muống xào	Rau muống	gram	70	25,000	1,750	45-50	14.0	Nhân công	4,500	
	Canh chua dầm me	Me	gram	5	50,000	250	220-240	10.0	NRB+NL	200	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	21,000	2,520	210-240	412.0	Nước sạch	100	
	Bánh gạo Trảng An	Bánh gạo Trảng An	bánh	2	2,000	4,000		70.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000				
Cộng thứ 2						24,875		721.0		6,400	31,275
Thứ 3 (24/12)	Đùi gà KFC	Tôi gà	gram	140	115,000	16,100	130-140	167.0	Chất đốt	1,000	
	Sốt tương cà	Tương cà	gram	10	80,000	800	8-10	30.0	Lãi dự kiến	400	
	Khoai tây chiên	Khoai tây	gram	80	30,000	2,400	30-32	24.0	Khấu hao	200	
	Canh thịt nấu chua	Thịt lợn	gram	2	159,000	318	210-240	13.0	Nhân công	4,500	
		Cà chua	gram	10	30,000	300			NRB+NL	200	
		Me	gram	5	50,000	250			Nước sạch	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	21,000	2,520	210-240	412.0			
	Chuối Tuấn Việt	Chuối Tuấn Việt	quả	1	2,500	2,500		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
Cộng thứ 3						28,188		726.0		6,400	34,588
Thứ 4 (25/12)	Thịt quay sốt xá xíu	Thịt lợn	gram	78	159,000	12,402	50-52	120.0	Chất đốt	1,000	
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	80	35,000	2,800	60-65	24.0	Lãi dự kiến	400	
	Cải bắp xào hành	Cải bắp	gram	70	25,000	1,750	50-52	14.0	Khấu hao	200	
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	gram	30	25,000	750	220-240	15.0	Nhân công	4,500	
		Thịt lợn	gram	2	159,000	318			NRB+NL	200	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	21,000	2,520	210-240	412.0	Nước sạch	100	
	Sữa hộp trái cây	Sữa hộp trái cây	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						1,500				
Cộng thứ 4						27,040		665.0		6,400	33,440



Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 5 (26/12)	Chả cốm Làng Vòng sốt chua ngọt	Chả cốm	gram	55	160,000	8,800	40-45	109.0	Chất đốt	1,000	
		Sốt chua ngọt	gram	10	50,000	500			Lãi dự kiến	400	
	Đậu, thịt sốt cà chua	Đậu phụ	gram	70	25,000	1,750	55-60	110.0	Khấu hao	200	
		Cà chua	gram	10	30,000	300			Nhân công	4,500	
		Thịt lợn	gram	5	159,000	795			NRB+NL	200	
	Su su, cà rốt xào	Su su, cà rốt	gram	70	25,000	1,750	50-52	15.0	Nước sạch	100	
	Canh cải xanh nấu thịt	Cải xanh	gram	30	25,000	750	220-240	15.0			
		Thịt lợn	gram	2	159,000	318					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	21,000	2,520	210-240	412.0			
	Bánh mì tươi vị cốm	Bánh mì tươi vị cốm	bánh	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
Cộng thứ 5						25,483		741.0	6,400	31,883	
Thứ 6 (27/12)	Cơm rang Dương Châu	Thịt lợn	gram	13	159,000	2,067	220-230	540.0	Chất đốt	1,000	
		Ngô ngọt hạt	gram	10	80,000	800			Lãi dự kiến	400	
		Đậu cove, cà rốt	gram	30	30,000	900			Khấu hao	200	
		Chả nạc	gram	15	145,000	2,175			Nhân công	4,500	
		Gạo tẻ	gram	130	21,000	2,730			NRB+NL	200	
		Trứng gà	gram	8	62,000	496			Nước sạch	100	
	Xúc xích chiên	Xúc xích	cái	1	8,000	8,000		90.0			
	Canh khoai tây hầm xương	Khoai tây, cà rốt	gram	30	25,000	750	220-240	30.0			
		Xương lợn	gram	10	80,000	800					
	Kem Caramen Hoa Sữa	Kem Caramen Hoa Sữa	hộp	1	5,000	5,000		110.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000					
Cộng thứ 6						25,718		770.0	6,400	32,118	



HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Bích Huyền

Ban Bán Trú

Đầu Chủ Kim Chuy



GIÁM ĐỐC
Bùi Quang Hoàn