

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2024 - 2025

Suất ăn 32.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 13 (từ ngày 02/12 đến 06/12 năm 2024)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (02/12)	Giò chả rim mắm	Giò chả nạc	gram	60	155,000	9,300	50-52	126.0	Chất đốt	1,200	
	Đậu thịt sốt cà chua	Thịt lợn	gram	5	180,000	900	50-55	70.0	Lãi dự kiến	400	
		Đậu phụ	gram	70	25,000	1,750			Khấu hao	100	
		Cà chua	gram	10	30,000	300			Nhân công	3,900	
	Rau muống xào	Rau muống	gram	70	25,000	1,750	45-50	14.0	NRB	100	
	Canh chua rau muống	Me	gram	5	50,000	250	220-240	10.0			
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh mì socola	Bánh mì socola	bánh	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000					
Cộng thứ 2						25,650		712.0		5,700	31,350
Thứ 3 (03/12)	Học sinh đi thăm quan										
Cộng thứ 3						-		-		0	-
Thứ 4 (04/12)	Thịt lợn viên sốt cà chua	Thịt lợn	gram	35	180,000	6,300	55-60	145.0	Chất đốt	1,200	
		Giò sống	gram	30	160,000	4,800			Lãi dự kiến	400	
		Mỡ khò	gram	10	80,000	800			Khấu hao	100	
		Cà chua	gram	8	30,000	240			Nhân công	3,900	
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	80	30,000	2,400	60-65	24.0	NRB	100	
	Cải bắp, cà rốt xào	Cải bắp, cà rốt	gram	70	25,000	1,750	50-52	15.0			
	Canh bí đỏ thịt băm	Bí đỏ	gram	30	25,000	750	220-240	50.0			
		Thịt lợn	gram	2	180,000	360					
Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0				
Sữa hộp Hà Nội milk	Sữa hộp Hà Nội milk	hộp	1	5,000	5,000		80.0				
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000					
Cộng thứ 4						26,800		726.0		5,700	32,500



Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 5 (05/12)	Thịt gà sốt chua ngọt	Thịt gà	gram	100	95,000	9,500	60-65	160.0	Chất đốt	1,200	
	Thịt lợn xào thập cẩm	Thịt lợn	gram	15	180,000	2,700	30-35	70.0	Lãi dự kiến	400	
		Ngô ngọt hạt	gram	10	80,000	800			Khấu hao	100	
		Cove, cà rốt	gram	25	30,000	750			Nhân công	3,900	
		Cải ngọt xào	Cải ngọt	gram	70	25,000			1,750	NRB	100
	Canh bí xanh hầm xương	Bí xanh	gram	30	25,000	750	220-240	16.0			
		Xương lợn	gram	8	80,000	640					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh Cosy Kinh Đô	Bánh Cosy Kinh Đô	bánh	1	4,000	4,000		80.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000				
Cộng thứ 5						26,290		753.0		5,700	31,990
Thứ 6 (06/12)	Cá rô file chiên	Cá rô file	gram	55	180,000	9,900	40-45	70.0	Chất đốt	1,200	
	Trứng kho dầu hào	Trứng gà	quả	1	3,800	3,800	40-45	90.0	Lãi dự kiến	400	
	Su su, cà rốt xào	Su su, cà rốt	gram	70	25,000	1,750	50-52	15.0	Khấu hao	100	
	Canh cải xanh nấu thịt	Cải xanh	gram	30	25,000	750	220-240	15.0	Nhân công	3,900	
		Thịt lợn	gram	2	180,000	360			NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	hộp	1	5,000	5,000		110.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000				
Cộng thứ 6						26,960		712.0		5,700	32,660



PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Đào Thị Phương Hoa

Ban Bán Trú

Bùi Thị Kim Quy



PHÓ GIÁM ĐỐC
Nguyễn Thị Vân