

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2023 - 2024

Suất ăn 30.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều


Thực đơn tuần 23 (từ ngày 19/02 đến 23/02 năm 2024)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (19/02)	Thịt lợn kho chả cá	Thịt lợn	gram	40	160,000	6,400	40-45	110.0	Chất đốt	1,200	
		Chả cá	gram	30	130,000	3,900			Lãi dự kiến	400	
	Trứng kho mắm	Trứng gà	quả	1	3,800	3,800	40-45	70.0	Khấu hao	100	
	Khoai tây, cà rốt xào	Khoai tây, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	40-42	23.0	Nhân công	3,400	
	Canh cải xanh nấu thịt	Cải xanh	gram	30	25,000	750	210-220	33.0	NRB	100	
		Thịt lợn	gram	2	160,000	320					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh bông lan	Bánh bông lan	bánh	1	4,000	4,000		80.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000				
<b>Cộng thứ 2</b>						<b>26,195</b>		<b>728.0</b>		<b>5,200</b>	<b>31,395</b>
Thứ 3 (20/02)	Giò chả rim mắm	Giò chả nạc	gram	55	140,000	7,700	50-52	77.0	Chất đốt	1,200	
	Ruốc thịt lợn	Thịt lợn	gram	25	160,000	4,000	8-9	54.0	Lãi dự kiến	400	
	Cải ngọt xào	Cải ngọt	gram	70	25,000	1,750	45-52	26.0	Khấu hao	100	
	Canh củ quả hầm xương	Khoai tây, cà rốt	gram	30	25,000	750	210-220	57.0	Nhân công	3,400	
		Xương lợn	gram	8	80,000	640			NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Thạch chanh leo Hoa Sữa	Thạch chanh leo Hoa Sữa	hộp	1	5,000	5,000		70.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000					
<b>Cộng thứ 3</b>						<b>24,240</b>		<b>696.0</b>		<b>5,200</b>	<b>29,440</b>



Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 4 (21/02)	Thịt lợn quay sốt xá xíu	Thịt lợn	gram	73	160,000	11,680	50-52	126.0	Chất đốt	1,200	
	Chuối	Chuối	quả	1	2,500	2,500	70-75	88.0	Lãi dự kiến	400	
	Su su, cà rốt xào	Su su, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	45-52	16.0	Khấu hao	100	
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	gram	30	25,000	750	210-220	57.0	Nhân công	3,400	
		Thịt lợn	gram	2	160,000	320			NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Sữa hộp Hà Nội milk	Sữa hộp Hà Nội milk	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000				
<b>Cộng thứ 4</b>						<b>26,275</b>		<b>779.0</b>		<b>5,200</b>	<b>31,475</b>
Thứ 5 (22/02)	Thịt gà sốt chua ngọt	Thịt gà	gram	80	95,000	7,600	52-55	130.0	Chất đốt	1,200	
	Đậu sốt cà chua	Đậu phụ	gram	70	25,000	1,750	60-65	37.0	Lãi dự kiến	400	
		Cà chua	gram	8	30,000	240			Khấu hao	100	
	Cải bắp, cà rốt xào	Cải bắp, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	45-52	22.0	Nhân công	3,400	
	Canh bí xanh xương gà	Bí xanh	gram	30	25,000	750	210-220	33.0	NRB	100	
		Xương gà	gram	8	50,000	400					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh mì tươi socola	Bánh mì tươi socola	bánh	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000					
<b>Cộng thứ 5</b>						<b>23,765</b>		<b>714.0</b>		<b>5,200</b>	<b>28,965</b>
Thứ 6 (23/02)	Cơm rang thập cẩm	Thịt lợn	gram	10	160,000	1,600	220-230	540.0	Chất đốt	1,200	
		Ngô ngọt hạt	gram	15	80,000	1,200			Lãi dự kiến	400	
		Đậu cove, cà rốt	gram	25	30,000	750			Khấu hao	100	
		Chả nạc	gram	15	140,000	2,100			Nhân công	3,400	
		Gạo tẻ	gram	140	20,000	2,800			NRB	100	
		Trứng gà	gram	8	62,000	496					
	Xúc xích rán	Xúc xích	cái	1	8,000	8,000		90.0			
	Canh thịt nấu chua	Thịt lợn	gram	2	160,000	320	210-220	33.0			
		Cà chua, me	gram	10	50,000	500					
	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	hộp	1	5,000	5,000		110.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
<b>Cộng thứ 6</b>						<b>25,766</b>		<b>773.0</b>		<b>5,200</b>	<b>30,966</b>

Đại diện Nhà Trường  
  
**NGỌC LAM**  
 HIỆU TRƯỞNG  
 Nguyễn Thị Bích Huyền

Ban Bán Trú  
  
 Bùi Thị Kim Nhung

Đại diện Công Ty  
  
**HOA SỮA**  
 PHÓ GIÁM ĐỐC  
 Nguyễn Thị Vân