

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2023 - 2024

Suất ăn 30.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 24 (từ ngày 26/02 đến 01/03 năm 2024)

| Thứ | Thực đơn | Chi tiết | ĐVT | TP sống (gam/hs) | Đơn giá /Kg | Thành tiền | Thực phẩm chín/hs | Kcal | Chi phí phụ | | Tổng tiền /suất |
|---|------------------------|-------------------|------|------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|-------------|--------------|-----------------|
| | | | | | | | | | Chi phí phụ | Số tiền | |
| Thứ 2 (26/02) | Thịt lợn quay ngũ vị | Thịt lợn | gram | 73 | 160,000 | 11,680 | 50-52 | 126.0 | Chất đốt | 1,200 | |
| | Chả nạc xào ngô non | Chả nạc | gram | 15 | 140,000 | 2,100 | 27-30 | 70.0 | Lãi dự kiến | 400 | |
| | | Ngô ngọt hạt | gram | 15 | 80,000 | 1,200 | | | Khấu hao | 100 | |
| | Khoai tây xào | Khoai tây | gram | 65 | 25,000 | 1,625 | 45-55 | 25.0 | Nhân công | 3,400 | |
| | Canh thịt nấu chua | Thịt lợn | gram | 2 | 160,000 | 320 | 210-220 | 33.0 | NRB | 100 | |
| | | Cà chua, me | gram | 10 | 50,000 | 500 | | | | | |
| | Cơm trắng | Gạo tẻ | gram | 120 | 20,000 | 2,400 | 210-240 | 412.0 | | | |
| | Bánh mì tươi cốm | Bánh mì tươi cốm | bánh | 1 | 5,000 | 5,000 | | 80.0 | | | |
| Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....) | | | | | | 2,000 | | | | | |
| Cộng thứ 2 | | | | | | 26,825 | | 746.0 | | 5,200 | 32,025 |
| Thứ 3 (27/02) | Thịt gà rang gừng | Thịt gà | gram | 80 | 95,000 | 7,600 | 55-60 | 142.0 | Chất đốt | 1,200 | |
| | Muối vừng | Lạc rang | gram | 20 | 90,000 | 1,800 | 18-20 | 115.0 | Lãi dự kiến | 400 | |
| | | Vừng rang | gram | 2 | 100,000 | 200 | | | Khấu hao | 100 | |
| | Su su, cà rốt xào | Su su, cà rốt | gram | 65 | 25,000 | 1,625 | 45-52 | 16.0 | Nhân công | 3,400 | |
| | Canh cải xanh nấu thịt | Cải xanh | gram | 30 | 25,000 | 750 | 210-220 | 33.0 | NRB | 100 | |
| | | Thịt lợn | gram | 2 | 160,000 | 320 | | | | | |
| | Cơm trắng | Gạo tẻ | gram | 120 | 20,000 | 2,400 | 210-240 | 412.0 | | | |
| | Sữa chua Vinamilk | Sữa chua Vinamilk | hộp | 1 | 5,000 | 5,000 | | 110.0 | | | |
| Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....) | | | | | | 4,000 | | | | | |
| Cộng thứ 3 | | | | | | 23,695 | | 828.0 | | 5,200 | 28,895 |



| Thứ | Thực đơn | Chi tiết | DVT | TP sống (gam/hs) | Đơn giá /Kg | Thành tiền | Thực phẩm chín/hs | Kcal | Chi phí phụ | | Tổng tiền /suất |
|---|---|------------------------|------|------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|-------------|--------------|-----------------|
| | | | | | | | | | Chi phí phụ | Số tiền | |
| Thứ 4 (28/02) | Cá rô file chiên giòn | Cá rô phi file | gram | 52 | 180,000 | 9,360 | 45-50 | 65.0 | Chất đốt | 1,200 | |
| | Đậu sốt cà chua | Đậu phụ | gram | 70 | 25,000 | 1,750 | 60-65 | 37.0 | Lãi dự kiến | 400 | |
| | | Cà chua | gram | 8 | 30,000 | 240 | | | Khấu hao | 100 | |
| | Cải bắp cà rốt xào | Cải bắp, cà rốt | gram | 65 | 25,000 | 1,625 | 45-52 | 16.0 | Nhân công | 3,400 | |
| | Canh bí xanh nấu bột tôm | Bí xanh | gram | 30 | 25,000 | 500 | 210-220 | 33.0 | NRB | 100 | |
| | Cơm trắng | Gạo tẻ | gram | 120 | 20,000 | 2,400 | 210-240 | 412.0 | | | |
| | Bánh Cosy Kinh Đô | Bánh Cosy Kinh Đô | bánh | 1 | 4,000 | 4,000 | | 80.0 | | | |
| | Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....) | | | | | | 4,000 | | | | |
| Cộng thứ 4 | | | | | | 23,875 | | 643.0 | | 5,200 | 29,075 |
| Thứ 5 (29/02) | Thịt lợn kho trứng cút | Thịt lợn | gram | 43 | 160,000 | 6,880 | 40-45 | 160.0 | Chất đốt | 1,200 | |
| | | Trứng cút | quả | 3 | 1,000 | 3,000 | | | Lãi dự kiến | 400 | |
| | Dưa hấu | Dưa hấu | gram | 70 | 30,000 | 2,100 | 60-65 | 22.0 | Khấu hao | 100 | |
| | Rau cải ngọt xào | Cải ngọt | gram | 70 | 25,000 | 1,750 | 45-52 | 26.0 | Nhân công | 3,400 | |
| | Canh bí đỏ nấu thịt | Bí đỏ | gram | 30 | 25,000 | 750 | 210-220 | 57.0 | NRB | 100 | |
| | | Thịt lợn | gram | 2 | 160,000 | 320 | | | | | |
| | Cơm trắng | Gạo tẻ | gram | 120 | 20,000 | 2,400 | 210-240 | 412.0 | | | |
| | Sữa hộp Hà Nội milk | Sữa hộp Hà Nội milk | hộp | 1 | 5,000 | 5,000 | | 80.0 | | | |
| Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....) | | | | | | 3,000 | | | | | |
| Cộng thứ 5 | | | | | | 25,200 | | 757.0 | | 5,200 | 30,400 |
| Thứ 6 (01/03) | Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt | Thịt bò | gram | 40 | 300,000 | 12,000 | 50-52 | 130.0 | Chất đốt | 1,200 | |
| | | Khoai tây, cà rốt | gram | 40 | 3,000 | 120 | | | Lãi dự kiến | 400 | |
| | Ruốc thịt gà | Thịt gà | gram | 30 | 95,000 | 2,850 | 12-15 | 36.0 | Khấu hao | 100 | |
| | Giá đỗ, cà rốt xào | Giá đỗ, cà rốt | gram | 55 | 25,000 | 1,375 | 40-42 | 14.0 | Nhân công | 3,400 | |
| | Canh thịt nấu chua | Thịt lợn | gram | 2 | 160,000 | 320 | 210-220 | 33.0 | NRB | 100 | |
| | | Cà chua, me | gram | 10 | 50,000 | 500 | | | | | |
| | Cơm trắng | Gạo tẻ | gram | 120 | 20,000 | 2,400 | 210-240 | 412.0 | | | |
| | Bánh gato ruốc Hoa Sữa | Bánh gato ruốc Hoa Sữa | bánh | 1 | 5,000 | 5,000 | | 80.0 | | | |
| Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....) | | | | | | 2,000 | | | | | |
| Cộng thứ 6 | | | | | | 26,565 | | 727.0 | | 5,200 | 31,765 |



Đại diện Nhà Trường
TRƯỞNG TIỂU HỌC NGỌC LÂM
 HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Bích Huyền

Ban Bán Trú

Kim Thủy
 Bùi Thị Kim Thủy

Đại diện Công Ty
CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI VÀ CHẾ BIẾN SUẤT ĂN HOA SỮA
 Q. HÀ ĐÔNG - T. PHẠM VĂN CHÁI
 GIÁM ĐỐC
Bùi Quang Hoàn