

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2023 - 2024

Suất ăn 30.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 22 (từ ngày 05/02 đến 16/02 năm 2024)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (05/02)	Cá rô tẩm bột chiên	Cá rô phi file	gram	52	180,000	9,360	45-50	65.0	Chất đốt	1,200	
	Đậu sốt cà chua	Đậu phụ	gram	70	25,000	1,750	60-65	110.0	Lãi dự kiến	400	
		Cà chua	gram	8	30,000	240			Khấu hao	100	
	Cải bắp, cà rốt xào	Cải bắp, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	45-52	22.0	Nhân công	3,400	
	Canh củ quả hầm xương	Khoai tây, cà rốt	gram	30	25,000	750	210-220	57.0	NRB	100	
		Xương lợn	gram	8	80,000	640					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh gạo Tràng An	Bánh gạo Tràng An	bánh	2	2,000	4,000		70.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000					
Cộng thứ 2						24,765		736.0		5,200	29,965
Thứ 3 (06/02)	Thịt lợn đúc trứng	Trứng gà	quả	1	3,800	3,800	50-52	167.0	Chất đốt	1,200	
		Thịt lợn	gram	27	160,000	4,320			Lãi dự kiến	400	
	Thịt gà xay rang mắm	Thịt gà	gram	35	95,000	3,325	25-27	20.0	Khấu hao	100	
	Su su, cà rốt xào	Su su, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	45-52	16.0	Nhân công	3,400	
	Canh cải xanh nấu thịt	Cải xanh	gram	30	25,000	750	210-220	33.0	NRB	100	
		Thịt lợn	gram	2	160,000	320					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh Cosy Kinh Đô	Bánh Cosy Kinh Đô	bánh	1	4,000	4,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000					
Cộng thứ 3						24,540		728.0		5,200	29,740



Thứ	Thực đơn	Chi tiết	DVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 4 (07/02 - 14/02)	Học sinh nghỉ tết AL										
	Cộng thứ 4					-		-		0	-
Thứ 5 (15/02)	Thịt lợn sốt xá xíu	Thịt lợn	gram	73	160,000	11,680	50-52	126.0	Chất đốt	1,200	
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	70	30,000	2,100	60-65	22.0	Lãi dự kiến	400	
	Khoai tây, cà rốt xào	Khoai tây, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	40-42	12.0	Khấu hao	100	
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	gram	30	25,000	750	210-220	57.0	Nhân công	3,400	
		Thịt lợn	gram	2	160,000	320			NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Sữa hộp trái cây	Sữa hộp trái cây	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000					
	Cộng thứ 5					25,875		709.0		5,200	31,075
Thứ 6 (16/02)	Thịt gà sốt chua ngọt	Thịt gà	gram	80	95,000	7,600	52-55	140.0	Chất đốt	1,200	
	Chà nạc rim mắm	Chà nạc	gram	27	140,000	3,780	30-32	48.0	Lãi dự kiến	400	
	Cải bắp, cà rốt xào	Cải bắp, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	45-52	22.0	Khấu hao	100	
	Canh cải xanh nấu thịt	Cải xanh	gram	30	25,000	750	210-220	33.0	Nhân công	3,400	
		Thịt lợn	gram	2	160,000	320			NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh gato Hoa Sữa	Bánh gato Hoa Sữa	bánh	1	5,000	5,000		110.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
	Cộng thứ 6					24,475		765.0		5,200	29,675



Đại diện Nhà Trường
TRƯỜNG TIỂU HỌC NGỌC LAM
 WIEL TRƯỜNG
Nguyễn Thị Bích Huyền

Ban Bán Trú
Am
Nguyễn Thị Cúc

Đại diện Công Ty
CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI VÀ CHẾ BỀN SỮA ĂN HOA SỮA
 Q. HÀ ĐÔNG - T.P HÀ NỘI
 GIÁM ĐỐC
Bùi Quang Hoàn