

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2023 - 2024

Suất ăn 30.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 26 (từ ngày 11/03 đến 15/03 năm 2024)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (11/03)	Thịt lợn kho chả cá	Thịt lợn	gram	40	160,000	6,400	40-45	110.0	Chất đốt	1,200	
		Chả cá	gram	30	130,000	3,900			Lãi dự kiến	400	
	Trứng gà đảo bông	Trứng gà	quả	1	3,800	3,800	30-35	72.0	Khấu hao	100	
	Khoai tây xào	Khoai tây	gram	65	25,000	1,625	45-55	25.0	Nhân công	3,400	
	Canh thịt nấu chua	Thịt lợn	gram	2	160,000	320	210-220	33.0	NRB	100	
		Cà chua, me	gram	10	50,000	500					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh Kinh Đô	Bánh Kinh Đô	bánh	1	5,000	5,000		80.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000				
Cộng thứ 2						25,945		732.0		5,200	31,145
Thứ 3 (12/03)	Thịt gà chiên giòn	Thịt gà	gram	70	95,000	6,650	50-55	150.0	Chất đốt	1,200	
		Xúc xích	gram	12	150,000	1,800	20-22	120.0	Lãi dự kiến	400	
	Xúc xích xào rau củ	Ngô hạt	gram	15	80,000	1,200			Khấu hao	100	
		Đỗ cove, cà rốt	gram	25	30,000	750			Nhân công	3,400	
	Su su, cà rốt xào	Su su, cà rốt	gram	65	25,000	1,625			45-52	16.0	NRB
	Canh cải xanh nấu thịt	Cải xanh	gram	30	25,000	750	210-220	33.0			
		Thịt lợn	gram	2	160,000	320					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Sữa chua Vinmilk	Sữa chua Vinmilk	hộp	1	5,000	5,000		110.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000					
Cộng thứ 3						24,495		841.0		5,200	29,695



Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 4 (13/03)	Cá rô tẩm bột chiên	Cá rô phi file	gram	52	180,000	9,360	45-50	65.0	Chất đốt	1,200	
	Đậu sốt cà chua	Đậu phụ	gram	70	25,000	1,750	60-65	37.0	Lãi dự kiến	400	
		Cà chua	gram	8	30,000	240			Khấu hao	100	
	Cải bắp cà rốt xào	Cải bắp, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	45-52	16.0	Nhân công	3,400	
	Canh bí xanh nấu bột tôm	Bí xanh	gram	30	25,000	500	210-220	33.0	NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh mì tươi socola	Bánh mì tươi socola	bánh	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000					
Cộng thứ 4						24,875		643.0		5,200	30,075
Thứ 5 (14/03)	Thịt lợn xay rim mắm	Thịt lợn	gram	73	160,000	11,680	50-52	126.0	Chất đốt	1,200	
	Chuối	Chuối	quả	1	2,500	2,500	70-75	88.0	Lãi dự kiến	400	
	Rau cải ngọt xào	Cải ngọt	gram	70	25,000	1,750	45-52	26.0	Khấu hao	100	
	Canh củ quả nấu thịt	Khoai tây, cà rốt	gram	30	25,000	750	210-220	57.0	Nhân công	3,400	
		Thịt lợn	gram	2	160,000	320			NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Sữa hộp Hà Nội milk	Sữa hộp Hà Nội milk	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000					
Cộng thứ 5						26,400		789.0		5,200	31,600
Thứ 6 (15/03)	Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt	Thịt bò	gram	40	300,000	12,000	50-52	130.0	Chất đốt	1,200	
		Khoai tây, cà rốt	gram	40	3,000	120			Lãi dự kiến	400	
	Muối vừng	Lạc rang	gram	20	90,000	1,800	18-20	115.0	Khấu hao	100	
		Vừng rang	gram	2	100,000	200			Nhân công	3,400	
	Giá đỗ, cà rốt xào	Giá đỗ, cà rốt	gram	55	25,000	1,375	40-42	14.0	NRB	100	
	Canh cải bắp nấu thịt	Bắp cải	gram	30	25,000	750	210-220	20.0			
		Thịt lợn	gram	2	160,000	320					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
Kem Caramen Hoa Sữa	Kem Caramen Hoa Sữa	hộp	1	5,000	5,000		70.0				
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000					
Cộng thứ 6						25,965		761.0		5,200	31,165



Đại diện Nhà Trường
Nguyễn Thị Bích Huyền

Ban Bán Trú

[Signature]
 Bùi Thị Kim Thủy



Đại diện Công Ty

PHÓ GIÁM ĐỐC
Nguyễn Thị Vân