

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2023 - 2024

Suất ăn 30.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 27 (từ ngày 18/03 đến 22/03 năm 2024)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (18/03)	Thịt gà sốt chua ngọt	Thịt gà	gram	75	95,000	7,125	52-55	130.0	Chất đốt	1,200	
	Đậu non sốt cà chua	Đậu non	gram	70	45,000	3,150	60-65	37.0	Lãi dự kiến	400	
		Cà chua	gram	8	30,000	240			Khấu hao	100	
	Cải thảo, cà rốt xào	Cải thảo, cà rốt	gram	70	25,000	1,750	45-52	15.0	Nhân công	3,400	
	Canh cải xanh nấu thịt	Cải xanh	gram	30	25,000	750	210-220	20.0	NRB	100	
		Thịt lợn	gram	3	160,000	480					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh mì tươi cốm	Bánh mì tươi cốm	bánh	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
Cộng thứ 2						23,895		694.0		5,200	29,095
Thứ 3 (19/03)	Cá rô file chiên	Cá rô phi file	gram	52	180,000	9,360	45-50	65.0	Chất đốt	1,200	
	Muối vừng	Lạc rang	gram	20	90,000	1,800	18-20	115.0	Lãi dự kiến	400	
		Vừng rang	gram	2	100,000	200			Khấu hao	100	
	Su su, cà rốt xào	Su su, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	45-52	16.0	Nhân công	3,400	
	Canh cải thảo nấu thịt	Cải thảo	gram	30	25,000	750	210-220	33.0	NRB	100	
		Thịt lợn	gram	2	160,000	320					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh Kinh Đô	Bánh Kinh Đô	bánh	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000					
Cộng thứ 3						25,455		721.0		5,200	30,655



Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 4 (20/03)	Thịt lợn kho trứng	Thịt lợn	gram	40	160,000	6,400	50-60	150.0	Chất đốt	1,200	
		Trứng cút	quả	3	1,000	3,000			Lãi dự kiến	400	
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	70	30,000	2,100	60-65	22.0	Khấu hao	100	
	Cải bắp cà rốt xào	Cải bắp, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	45-52	16.0	Nhân công	3,400	
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	gram	30	25,000	750	210-220	57.0	NRB	100	
		Thịt lợn	gram	2	160,000	320					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Sữa hộp IZZI	Sữa hộp IZZI	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
Cộng thứ 4						24,595		737.0		5,200	29,795
Thứ 5 (21/03)	Giò chả rim mắm	Giò chả nạc	gram	50	140,000	7,000	50-52	77.0	Chất đốt	1,200	
	Thịt lợn xào thập cẩm	Thịt lợn	gram	15	160,000	2,400	30-35	70.0	Lãi dự kiến	400	
		Ngô ngọt hạt	gram	15	80,000	1,200			Khấu hao	100	
		Cove, cà rốt	gram	25	30,000	750			Nhân công	3,400	
	Rau cải ngọt xào	Cải ngọt	gram	70	25,000	1,750	45-52	26.0	NRB	100	
	Canh củ quả hầm xương	Khoai tây, cà rốt	gram	30	25,000	750	210-220	57.0			
		Xương lợn	gram	8	80,000	640					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	hộp	1	5,000	5,000		110.0				
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
Cộng thứ 5						24,890		752.0		5,200	30,090
Thứ 6 (22/03)	Đùi gà KFC	Tôi gà	gram	140	100,000	14,000	120-130	262.0	Chất đốt	1,200	
	Sốt tương cà	Tương cà	gram	10	50,000	500	8-10	40.0	Lãi dự kiến	400	
	Khoai tây chiên	Khoai tây	gram	70	30,000	2,100	27-30	93.0	Khấu hao	100	
	Canh thịt nấu chua	Thịt lợn	gram	2	160,000	320	210-220	33.0	Nhân công	3,400	
		Cà chua, me	gram	10	50,000	500			NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh gato Hoa Sữa	Bánh gato Hoa Sữa	bánh	1	5,000	5,000		110.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
Cộng thứ 6						27,820		950.0		5,200	33,020


 Đại diện Nhà Trường
 Ban Bán Trú
 Trưởng Tiểu Bộ
 NGỌC LÂM
 HIỆM TRƯỞNG
 Nguyễn Thị Bích Huyền

Ban Bán Trú
 Nguyễn Thị Cúc


 Đại diện Công Ty
 Giám Đốc
 Bùi Quang Hoàn