

THỰC ĐƠN SUẤT ẨM BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2023 - 2024

Suất ẨM 30.000đ trên một suất ẨM đã bao gồm VAT và quà chiêu

Thực đơn tuần 28 (từ ngày 25/03 đến 29/03 năm 2024)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (25/03)	Thịt lợn quay sốt xá xíu	Thịt lợn	gram	73	160,000	11,680	45-50	126.0	Chất đốt	1,200	
	Muối vừng	Lạc rang	gram	20	90,000	1,800	18-20	115.0	Lãi dự kiến	400	
		Vừng rang	gram	2	100,000	200			Khấu hao	100	
	Khoai tây xào	Khoai tây	gram	65	25,000	1,625	45-55	25.0	Nhân công	3,400	
	Canh thịt nấu chua	Thịt lợn	gram	2	160,000	320	210-220	33.0	NRB	100	
		Cà chua, me	gram	10	50,000	500					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh gạo Tràng An	Bánh gạo Tràng An	bánh	2	2,000	4,000		70.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
<b>Cộng thứ 2</b>						<b>25,525</b>		<b>781.0</b>		<b>5,200</b>	<b>30,725</b>
Thứ 3 (26/03)	Thịt gà chiên mắm	Thịt gà	gram	75	95,000	7,125	45-50	150.0	Chất đốt	1,200	
	Chả nạc rim tiêu	Chả nạc	gram	27	140,000	3,780	25-27	48.0	Lãi dự kiến	400	
	Giá đỗ, cà rốt xào	Giá đỗ, cà rốt	gram	55	25,000	1,375	40-42	14.0	Khấu hao	100	
	Canh cải xanh nấu thịt	Cải xanh	gram	30	25,000	750	210-220	20.0	Nhân công	3,400	
		Thịt lợn	gram	2	160,000	320			NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	hộp	1	5,000	5,000		110.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000					
<b>Cộng thứ 3</b>						<b>24,750</b>		<b>754.0</b>		<b>5,200</b>	<b>29,950</b>



Thứ	Thực đơn	Chi tiết	DVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 4 (27/03)	Cá file chiên giòn	Cá rô phi file	gram	52	180,000	9,360	42-45	70.0	Chất đốt	1,200	
	Đậu sốt cà chua	Đậu phụ	gram	70	25,000	1,750	60-65	37.0	Lãi dự kiến	400	
		Cà chua	gram	8	30,000	240			Khấu hao	100	
	Cải bắp cà rốt xào	Cải bắp, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	45-52	16.0	Nhân công	3,400	
	Canh bí xanh nấu bột tôm	Bí xanh	gram	30	25,000	500	210-220	33.0	NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh bông lan	Bánh bông lan	bánh	1	4,000	4,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000					
<b>Cộng thứ 4</b>						<b>23,875</b>		<b>648.0</b>		<b>5,200</b>	<b>29,075</b>
Thứ 5 (28/03)	Thịt lợn kho chả quế	Thịt lợn	gram	40	160,000	6,400	40-45	110.0	Chất đốt	1,200	
		Chả quế	gram	35	140,000	4,900			Lãi dự kiến	400	
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	70	30,000	2,100	60-65	22.0	Khấu hao	100	
	Rau cải ngọt xào	Cải ngọt	gram	70	25,000	1,750	42-50	26.0	Nhân công	3,400	
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	gram	30	25,000	750	210-220	57.0	NRB	100	
		Thịt lợn	gram	2	160,000	320					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
Sữa hộp Hà Nội milk	Sữa hộp Hà Nội milk	hộp	1	5,000	5,000		80.0				
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
<b>Cộng thứ 5</b>						<b>26,620</b>		<b>707.0</b>		<b>5,200</b>	<b>31,820</b>
Thứ 6 (29/03)	Thịt gà rang gừng	Thịt gà	gram	75	95,000	7,125	45-50	142.0	Chất đốt	1,200	
		Xúc xích	gram	10	150,000	1,500			Lãi dự kiến	400	
	Xúc xích xào ngũ sắc	Ngô hạt	gram	15	80,000	1,200	30-35	70.0	Khấu hao	100	
		Đỗ cove, cà rốt	gram	30	30,000	900			Nhân công	3,400	
	Su su, cà rốt xào	Su su, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	45-50	16.0	NRB	100	
	Canh cải thảo nấu thịt	Cải thảo	gram	30	25,000	750	210-220	33.0			
		Thịt lợn	gram	2	160,000	320					
Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0				
Bánh gato cuộn Hoa Sữa	Bánh gato cuộn Hoa Sữa	bánh	1	5,000	5,000		110.0				
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000					
<b>Cộng thứ 6</b>						<b>24,820</b>		<b>783.0</b>		<b>5,200</b>	<b>30,020</b>



Nguyễn Thị Bích Huyền

Ban Bán Trú



PHÓ GIÁM ĐỐC

Nguyễn Thị Vân