

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2023 - 2024

Suất ăn 30.000đ trên một suất ăn đủ bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 25 (từ ngày 04/03 đến 08/03 năm 2024)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (04/03)	Thịt lợn xay rim mắm	Thịt lợn	gram	73	160,000	11,680	50-52	126.0	Chất đốt	1,200	
	Ruốc thịt gà	Thịt gà	gram	30	95,000	2,850	12-15	36.0	Lãi dự kiến	400	
	Khoai tây, cà rốt xào	Khoai tây, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	40-42	23.0	Khấu hao	100	
	Canh cải xanh nấu thịt	Cải xanh	gram	30	25,000	750	210-220	33.0	Nhân công	3,400	
		Thịt lợn	gram	2	160,000	320				NRB	100
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Sữa hộp Hà Nội milk	Sữa hộp Hà Nội milk	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000				
Cộng thứ 2						26,625		710.0		5,200	31,825
Thứ 3 (05/03)	Cá file chiên giòn	Cá rô phi file	gram	52	180,000	9,360	45-50	70.0	Chất đốt	1,200	
	Muối vừng	Lạc rang	gram	20	90,000	1,800	18-20	115.0	Lãi dự kiến	400	
		Vừng rang	gram	2	100,000	200				Khấu hao	100
	Su su, cà rốt xào	Su su, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	45-52	16.0	Nhân công	3,400	
	Canh cải thảo nấu thịt	Cải thảo	gram	30	25,000	750	210-220	33.0	NRB	100	
		Thịt lợn	gram	2	160,000	320					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh bông lan	Bánh bông lan	bánh	1	4,000	4,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000					
Cộng thứ 3						24,455		726.0		5,200	29,655



Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP số (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chn/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 4 (06/03)	Thịt lợn viên sốt cà chua	Thịt lợn	gram	35	160,000	5,600	50-55	133.0	Chất đốt	1,200	
		Giò sống	gram	30	150,000	4,500			Lãi dự kiến	400	
		Mỡ khò	gram	10	80,000	800			Khấu hao	100	
		Cà chua	gram	10	30,000	300			Nhân công	3,400	
	Dưa hấu	gram	70	30,000	2,100	60-65	22.0	NRB	100		
	Cải bắp cà rốt xào	Cải bắp, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	45-52	16.0			
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	gram	30	25,000	750	210-220	57.0			
		Thịt lợn	gram	2	160,000	320					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Sữa hộp IZZI	Sữa hộp IZZI	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh...)						2,000					
Cộng thứ 4						25,395		720.0		5,200	30,595
Thứ 5 (07/03)	Thịt gà sốt chua ngọt	Thịt gà	gram	80	95,000	7,600	52-55	130.0	Chất đốt	1,200	
		Đậu phụ	gram	70	25,000	1,750	60-65	110.0	Lãi dự kiến	400	
	Đậu mero sốt cà chua	Cà chua	gram	8	30,000	240			Khấu hao	100	
		Cải ngọt	gram	70	25,000	1,750	45-52	26.0	Nhân công	3,400	
	Canh củ quả hầm xương	Khoai tây, cà rốt	gram	30	25,000	750	210-220	57.0	NRB	100	
		Xương lợn	gram	8	80,000	640					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh mì cơm tươi	Bánh mì cơm tươi	bánh	1	5,000	5,000		80.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh...)						4,000				
	Cộng thứ 5						24,130		815.0		5,200
Thứ 6 (08/03)	Cơm rang thập cẩm	Thịt lợn	gram	10	160,000	1,600	220-230	540.0	Chất đốt	1,200	
		Ngò ngọt hạt	gram	15	80,000	1,200			Lãi dự kiến	400	
		Đậu cove, cà rốt	gram	25	30,000	750			Khấu hao	100	
		Chả nạc	gram	15	140,000	2,100			Nhân công	3,400	
		Gạo tẻ	gram	140	20,000	2,800			NRB	100	
		Trứng gà	gram	8	62,000	496					
	Xúc xích chiên	Xúc xích	cái	1	8,000	8,000		90.0			
	Canh thịt nấu chua	Thịt lợn	gram	2	160,000	320	210-220	33.0			
		Cà chua, me	gram	10	50,000	500					
	Thạch chanh leo Hoa Sữa	Thạch chanh leo Hoa Sữa	hộp	1	5,000	5,000		70.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh...)						3,000					
Cộng thứ 6						25,766		733.0		5,200	30,966



Đại diện Nhà Trường
 TRƯỜNG TIỂU HỌC NGỌC LÂM
 NGUYỄN SƠN BÍCH HUYNH

Ban Bán Trú
 Trần Thị Cẩm Thuý

Đại diện Công Ty
 CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI VÀ DỊCH VỤ SẢN PHẨM HOA SỮA
 PHÓ GIÁM ĐỐC
 Nguyễn Thị Vân