

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2023 - 2024

Suất ăn 30.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 29 (từ ngày 01/04 đến 05/04 năm 2024)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (01/04)	Thịt lợn viên sốt cà chua	Thịt lợn	gram	32	160,000	5,120	50-55	133.0	Chất đốt	1,200	
		Giò sống	gram	30	150,000	4,500			Lãi dự kiến	400	
		Mỡ khô	gram	15	80,000	1,200			Khấu hao	100	
		Cà chua	gram	10	30,000	300			Nhân công	3,400	
	Ruốc thịt gà	Thịt gà	gram	30	95,000	2,850	12-15	36.0	NRB	100	
	Rau muống xào tỏi	Rau muống	gram	65	25,000	1,625	40-45	14.0			
	Canh chua dầm me	Me	gram	5	50,000	250	210-220	12.0			
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh Cosy Kinh Đô	Bánh Cosy Kinh Đô	bánh	1	4,000	4,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
Cộng thứ 2						25,245		687.0		5,200	30,445
Thứ 3 (02/04)	Cá file tẩm bột chiên	Cá rô phi file	gram	52	180,000	9,360	40-45	70.0	Chất đốt	1,200	
		Lạc rang	gram	20	90,000	1,800	18-20	130.0	Lãi dự kiến	400	
	Muối vừng	Vừng rang	gram	2	100,000	200			Khấu hao	100	
	Su su, cà rốt xào	Su su, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	40-45	13.0	Nhân công	3,400	
	Canh mùng tơi nấu tôm	Mùng tơi	gram	30	25,000	750	210-220	9.0	NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Kem caramen Hoa Sữa	Kem caramen Hoa Sữa	hộp	1	5,000	5,000		110.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000				
Cộng thứ 3						25,135		744.0		5,200	30,335



Thứ	Thực đơn	Chi tiết	DVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 4 (03/04)	Thịt lợn kho trứng cút	Thịt lợn	gram	43	160,000	6,880	40-45	97.0	Chất đốt	1,200	
		Trứng cút	quả	3	1,000	3,000			Lãi dự kiến	400	
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	70	30,000	2,100	60-65	22.0	Khấu hao	100	
	Cải bắp cà rốt xào	Cải bắp, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	45-50	16.0	Nhân công	3,400	
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	gram	30	25,000	750	210-220	11.0	NRB	100	
		Thịt lợn	gram	2	160,000	320					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Sữa hộp IZZI	Sữa hộp IZZI	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000					
Cộng thứ 4						26,075		638.0		5,200	31,275
Thứ 5 (04/04)	Thịt gà sốt chua ngọt	Thịt gà	gram	75	95,000	7,125	50-55	130.0	Chất đốt	1,200	
		Đậu phụ	gram	70	25,000	1,750			Lãi dự kiến	400	
	Đậu mơ sốt cà chua	Cà chua	gram	8	30,000	240	60-65	162.0	Khấu hao	100	
		Khoai tây, cà rốt xào	Khoai tây, cà rốt	gram	65	25,000			1,625	40-42	23.0
	Canh bí xanh hầm xương	Bí xanh	gram	30	25,000	500	210-220	9.0	NRB	100	
		Xương lợn	gram	8	80,000	640					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh mì cốm tươi	Bánh mì cốm tươi	bánh	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000					
Cộng thứ 5						23,280		816.0		5,200	28,480
Thứ 6 (05/04)	Học sinh đi thăm quan										
Cộng thứ 6						-		-		0	-

Đại diện Nhà Trường

Ban Bán Trú

Đại diện Công Ty



HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Bích Huyền

Cm
Nguyễn Thị Cúc



PHÓ GIÁM ĐỐC
Nguyễn Thị Vân