

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2023 - 2024

Suất ăn 30.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 31 (từ ngày 15/04 đến 19/04 năm 2024)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (15/04)	Thịt gà rim mắm	Thịt gà	gram	80	95,000	7,600	45-50	142.0	Chất đốt	1,200	
	Đậu tằm hành	Đậu phụ	gram	70	25,000	1,750	45-50	70.0	Lãi dự kiến	400	
	Rau muống xào	Rau muống	gram	65	25,000	1,625	40-45	14.0	Khấu hao	100	
	Canh chua dầm me	Me	gram	5	50,000	250	210-220	10.0	Nhân công	3,400	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0	NRB	100	
	Bánh mì tươi cốm	Bánh mì tươi cốm	bánh	1	5,000	5,000		80.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000				
<b>Cộng thứ 2</b>						<b>22,625</b>		<b>728.0</b>		<b>5,200</b>	<b>27,825</b>
Thứ 3 (16/04)	Thịt lợn kho trứng	Thịt lợn	gram	43	160,000	6,880	37-42	101.0	Chất đốt	1,200	
		Trứng cút	quả	3	1,000	3,000			Lãi dự kiến	400	
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	70	30,000	2,100	60-65	22.0	Khấu hao	100	
	Su su, cà rốt xào	Su su, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	40-45	13.0	Nhân công	3,400	
	Canh cải xanh nấu thịt	Cải xanh	gram	30	25,000	750	210-220	37.0	NRB	100	
		Thịt lợn	gram	2	160,000	320					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Sữa hộp IZZI	Sữa hộp IZZI	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000					
<b>Cộng thứ 3</b>						<b>26,075</b>		<b>665.0</b>		<b>5,200</b>	<b>31,275</b>



Thứ	Thực đơn	Chi tiết	DVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 4 (17/04)	Cá rô file chiên	Cá rô phi file					42-45	65.0	Chất đốt	1,200	
		Lạc rang	gram	52	180,000	9,360		130.0	Lãi dự kiến	400	
	Muối vừng	Vừng rang	gram	20	90,000	1,800	18-20			Khấu hao	100
		Cải bắp, cà rốt	gram	2	100,000	200		16.0		Nhân công	3,400
	Canh mùnng tươi nấu tôm	Mùnng tươi	gram	65	25,000	1,625	45-50	9.0		NRB	100
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	30	25,000	750	210-220	412.0			
	Bánh Kinh Đô	Bánh Kinh Đô	gram	120	20,000	2,400	210-240	80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						5,000					
Cộng thứ 4						4,000		712.0		5,200	30,335
Cộng thứ 4						25,135					

Thứ 5  
(18/04)

Học sinh nghỉ lễ

Cộng thứ 5

Thứ 6  
(19/04)

Cơm rang thập cẩm

Xúc xích chiên

Canh thịt nấu chua

Sữa chua Vinamilk

Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)

Cộng thứ 6

Thịt lợn

Ngô ngọt hạt

Đậu cove, cà rốt

Chà nạc

Gạo tẻ

Trứng gà

Xúc xích

Thịt lợn

Cà chua, me

Sữa chua Vinamilk

gram

gram

gram

gram

gram

gram

cái

gram

gram

hộp

10

15

25

15

140

8

1

2

10

1

160,000

80,000

30,000

140,000

20,000

62,000

8,000

160,000

50,000

5,000

1,600

1,200

750

2,100

2,800

496

8,000

320

500

5,000

3,000

25,766

220-230

210-220

540.0

90.0

110.0

773.0

Chất đốt

Lãi dự kiến

Khấu hao

Nhân công

NRB

1,200

400

100

3,400

100

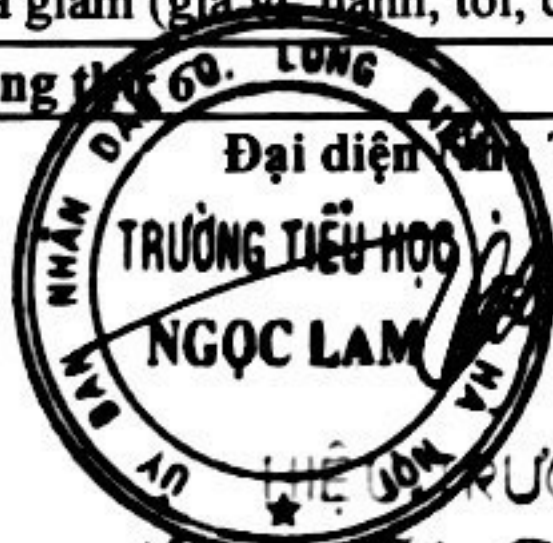
90.0

33.0

110.0

5,200

30,966



Đại diện Trưởng  
TRƯỜNG TIỂU HỌC  
NGỌC LAM  
HUYỆN LƯƠNG  
THÀNH PHỐ THẠNH HOÀ

Nguyễn Thị Bích Huyền

Ban Bán Trú

*[Signature]*  
Trần Thị Kim Chuyền



Đại diện Công Ty

PHÓ GIÁM ĐỐC  
Nguyễn Thị Vân