

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2023 - 2024

Suất ăn 30.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 30 (từ ngày 08/04 đến 12/04 năm 2024)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP số lượng (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất		
									Chi phí phụ	Số tiền			
Thứ 2 (08/04)	Thịt băm đúc trứng	Trứng gà	quả	1	3,800	3,800	50-52	122.0		Chất đốt	1,200		
		Thịt lợn	gram	27	160,000	4,320					Lãi dự kiến		400
	Xúc xích xào ngũ sắc	Xúc xích	gram	10	150,000	1,500	30-35	70.0		Khấu hao	100		
		Ngũ hạt	gram	15	80,000	1,200					Nhân công		3,400
	Thứ 3 (09/04)	Rau muống xào	Đồ cove, cà rốt	gram	30	30,000	900	40-45	14.0		NRB	100	
			Rau muống	gram	65	25,000	1,625						
		Canh chua dầm me	Me	gram	5	50,000	250	210-220	12.0				
		Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0				
		Bánh gạo Trảng An	Bánh gạo Trảng An	bánh	2	2,000	4,000		70.0				
		Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)					4,000						
Cộng thứ 2						23,995		700.0			5,200	29,195	
Thứ 3 (09/04)		Thịt gà sốt chua ngọt	Thịt gà	gram	80	95,000	7,600	50-55	130.0		Chất đốt	1,200	
	Lạc rang		gram	20	90,000	1,800	18-20	130.0	Lãi dự kiến			400	
	Muối vừng	Vừng rang	gram	2	100,000	200	40-45	13.0		Khấu hao	100		
		Su su, cà rốt xào	Su su, cà rốt	gram	65	25,000					1,625		Nhân công
	Canh cải thảo nấu thịt	Cải thảo	gram	30	25,000	750	210-220	13.0		NRB	100		
		Thịt lợn	gram	2	160,000	320							
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0					
	Kem Caramen Hoa Sữa	Kem Caramen Hoa Sữa	hộp	1	5,000	5,000		110.0					
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)					4,000								
Cộng thứ 3					23,695		808.0			5,200	28,895		



Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP số (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất		
									Chi phí phụ	Số tiền			
Thứ 4 (10/04)	Thịt lợn quay sốt xá xiu	Thịt lợn	gram	73	160,000	11,680	45-50	126.0	Chất đốt	1,200			
	Chuối	Chuối	quả	1	2,500	2,500	70-75	88.0	Lãi dự kiến	400			
	Rau cải ngọt xào	Cải ngọt	gram	70	25,000	1,750	42-50	12.0	Khấu hao	100			
	Canh củ quả nấu thịt	Khoai tây, cà rốt	gram	30	25,000	750	210-220	16.0	Nhân công	3,400			
		Thịt lợn	gram	2	160,000	320			NRB	100			
	Com trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0					
	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	hộp	1	5,000	5,000		110.0					
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)											3,000		
Cộng thứ 4						27,400		764.0		5,200	32,600		
Thứ 5 (11/04)	Cá rô file viên chiên	Cá rô phi file	gram	45	180,000	8,100	40-42	90.0	Chất đốt	1,200			
		Giò sống	gram	10	140,000	1,400							
		Mỡ khò	gram	10	60,000	600							
	Đậu sốt cà chua	Đậu phụ	gram	70	25,000	1,750	60-65	46.0	Lãi dự kiến	400			
		Cà chua	gram	8	30,000	240							
	Cải bắp xào	Cải bắp	gram	65	25,000	1,625	45-52	12.0	Nhân công	3,400			
	Canh măng toi nấu bột tằm	Măng toi	gram	30	25,000	750	210-220	12.0	NRB	100			
	Com trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0					
Sữa hộp Hà Nội milk	Sữa hộp Hà Nội milk	hộp	1	5,000	5,000		80.0						
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)											4,000		
Cộng thứ 5						25,865		652.0		5,200	31,065		
Thứ 6 (12/04)	Giò chả rim mắm	Giò chả nạc	gram	50	140,000	7,000	47-50	77.0	Chất đốt	1,200			
	Trứng kho tiêu	Trứng gà	quả	1	3,800	3,800	40-45	70.0	Lãi dự kiến	400			
	Giá đỗ, cà rốt xào	Giá đỗ, cà rốt	gram	55	25,000	1,375	38-40	14.0	Khấu hao	100			
	Canh cải xanh nấu thịt	Cải xanh	gram	30	25,000	750	210-220	15.0	Nhân công	3,400			
		Thịt lợn	gram	2	160,000	320							
	Com trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0					
	Bánh mì tươi socola	Bánh mì tươi socola	bánh	1	5,000	5,000		80.0					
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)											4,000	
Cộng thứ 6						24,645		668.0		5,200	29,845		



Đại diện Nhà Trường
PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Đào Thị Phương Hoa

Ban Bán Trú

An Nguyễn Thị Cúc



Đại diện Công Ty
PHÓ GIÁM ĐỐC
Nguyễn Thị Vân