

THỰC ĐƠN SUẤT ẨM BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2023 - 2024

Suất ăn 30.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 35 (từ ngày 13/05 đến 17/05 năm 2024)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (13/05)	Thịt gà sốt chua ngọt	Thịt gà	gram	80	95,000	7,600	50-55	130.0	Chất đốt	1,200	
	Muối vừng	Lạc rang	gram	20	90,000	1,800	18-20	130.0	Lãi dự kiến	400	
		Vừng rang	gram	2	100,000	200			Khấu hao	100	
	Su su, cà rốt xào	Su su, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	40-45	13.0	Nhân công	3,400	
	Canh rau ngót nấu thịt	Rau ngót lá	gram	10	40,000	400	210-220	13.0	NRB	100	
		Thịt lợn	gram	3	160,000	480					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh bông lan	Bánh bông lan	bánh	1	4,000	4,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						5,000					
Cộng thứ 2						23,505		778.0		5,200	28,705
Thứ 3 (14/05)	Thịt lợn kho chả quế	Thịt lợn	gram	40	160,000	6,400	40-45	110.0	Chất đốt	1,200	
		Chả quế	gram	35	140,000	4,900			Lãi dự kiến	400	
	Đậu sốt cà chua	Đậu phụ	gram	70	25,000	1,750	60-65	46.0	Khấu hao	100	
		Cà chua	gram	8	30,000	240			Nhân công	3,400	
	Rau muống xào	Rau muống	gram	65	25,000	1,625	40-45	14.0	NRB	100	
	Canh chua dầm me	Me	gram	5	50,000	250	210-220	10.0			
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Kem Caramen Hoa Sữa	Kem Caramen Hoa Sữa	hộp	1	5,000	5,000		110.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000					
Cộng thứ 3						24,565		702.0		5,200	29,765
Thứ 4 (15/05)	Cá rô file viên chiên	Cá rô phi file	gram	45	180,000	8,100	40-42	90.0	Chất đốt	1,200	
		Giò sống	gram	10	140,000	1,400			Lãi dự kiến	400	
		Mỡ khô	gram	10	60,000	600			Khấu hao	100	
	Trứng đào bông	Trứng gà	quả	1	3,800	3,800	30-35	72.0	Nhân công	3,400	
	Cải bắp xào	Cải bắp	gram	65	25,000	1,625	45-52	12.0	NRB	100	
	Canh cải xanh nấu thịt	Cải xanh	gram	30	25,000	750	210-220	13.0			
		Thịt lợn	gram	2	160,000	320					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
Bánh gạo Trảng An	Bánh gạo Trảng An	bánh	2	2,000	4,000		70.0				
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000					
Cộng thứ 4						24,995		669.0		5,200	30,195



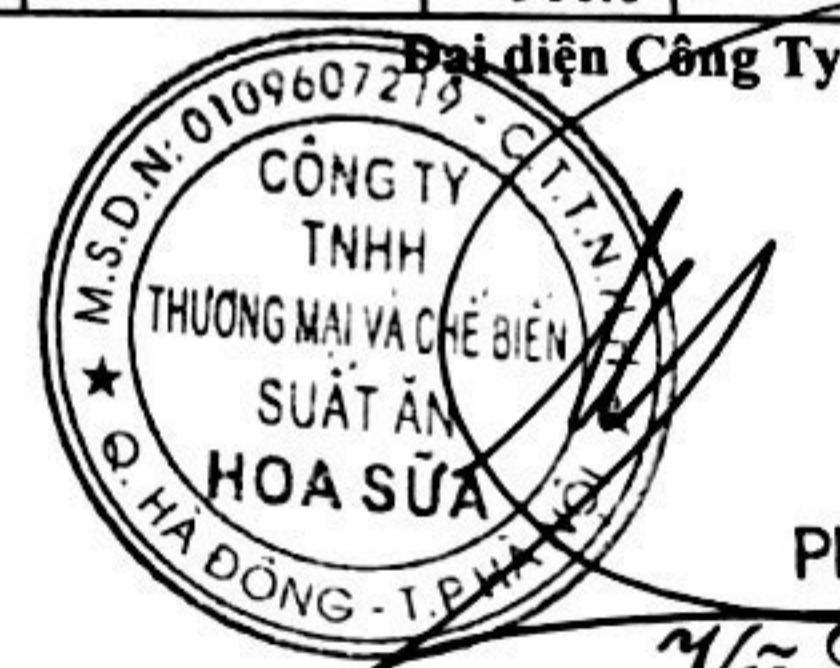
Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 5 (16/05)	Thịt lợn quay sốt xá xiu	Thịt lợn	gram	73	160,000	11,680	45-50	126.0	Chất đốt	1,200	
	Chuối	Chuối	quả	1	2,500	2,500	70-75	88.0	Lãi dự kiến	400	
	Rau cải ngọt xào	Cải ngọt	gram	70	25,000	1,750	42-50	12.0	Khấu hao	100	
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	gram	30	25,000	750	210-220	11.0	Nhân công	3,400	
		Thịt lợn	gram	2	160,000	320			NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Sữa hộp Mộc Châu	Sữa hộp Mộc Châu	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000				
Cộng thứ 5						26,400		729.0		5,200	31,600
Thứ 6 (17/05)	Đùi gà KFC	Tôi gà	gram	140	100,000	14,000	120-130	262.0	Chất đốt	1,200	
	Sốt tương cà	Tương cà	gram	10	50,000	500	8-10	40.0	Lãi dự kiến	400	
	Khoai tây chiên	Khoai tây	gram	70	30,000	2,100	27-30	93.0	Khấu hao	100	
	Canh chua nấu thịt	Thịt lợn	gram	2	160,000	320	210-220	13.0	Nhân công	3,400	
		Cà chua, me	gram	10	50,000	500			NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh gato ruốc Hoa Sữa	Bánh gato ruốc Hoa Sữa	bánh	1	5,000	5,000		80.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000				
Cộng thứ 6						26,820		900.0		5,200	32,020



PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Đào Thị Phương Hoa

Ban Bán Trú

Cuu
Nguyễn Thị Cúc



PHÓ GIÁM ĐỐC
Vũ Thanh Bình