

## THỰC ĐƠN SUẤT ẨM BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2023 - 2024

Suất ăn 30.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 36 (từ ngày 20/05 đến 24/05 năm 2024)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (20/05)	Thịt gà rang gừng	Thịt gà	gram	80	95,000	7,600	45-50	142.0	Chất đốt	1,200	
	Đậu mơ tâm hành	Đậu phụ	gram	70	25,000	1,750	45-50	70.0	Lãi dự kiến	400	
	Rau muống xào	Rau muống	gram	65	25,000	1,625	40-45	14.0	Khấu hao	100	
	Canh chua dầm me	Me	gram	5	50,000	250	210-220	10.0	Nhân công	3,400	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0	NRB	100	
	Bánh mì tươi cốm	Bánh mì tươi cốm	bánh	1	5,000	5,000		80.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000				
<b>Cộng thứ 2</b>						<b>22,625</b>		<b>728.0</b>		<b>5,200</b>	<b>27,825</b>
Thứ 3 (21/05)	Thịt viên sốt cà chua	Thịt lợn	gram	32	160,000	5,120	50-55	133.0	Chất đốt	1,200	
		Giò sống	gram	30	150,000	4,500			Lãi dự kiến	400	
		Mỡ khô	gram	15	80,000	1,200			Khấu hao	100	
		Cà chua	gram	8	30,000	240			Nhân công	3,400	
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	70	30,000	2,100	60-65	22.0	NRB	100	
	Cải ngọt xào	Cải ngọt	gram	70	25,000	1,750	42-50	12.0			
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	gram	30	25,000	750	210-220	11.0			
		Thịt lợn	gram	2	160,000	320					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Thạch chanh leo Hoa Sữa	Thạch chanh leo Hoa Sữa	hộp	1	5,000	5,000		110.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000					
<b>Cộng thứ 3</b>						<b>25,380</b>		<b>700.0</b>		<b>5,200</b>	<b>30,580</b>
Thứ 4 (22/05)	Chả cốm chiên chấm sốt	Chả cốm	gram	50	180,000	9,000	35-40	85.0	Chất đốt	1,200	
	Trứng gà đào bông	Trứng gà	quả	1	3,800	3,800	30-35	72.0	Lãi dự kiến	400	
	Củ quả xào hành	Khoai tây, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	45-50	22.0	Khấu hao	100	
	Canh rau ngót nấu thịt	Rau ngót lá	gram	10	40,000	400	210-220	13.0	Nhân công	3,400	
		Thịt lợn	gram	3	160,000	480			NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh Kinh Đô	Bánh Kinh Đô	bánh	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
<b>Cộng thứ 4</b>						<b>25,705</b>		<b>684.0</b>		<b>5,200</b>	<b>30,905</b>

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 5 (23/05)	Thịt lợn kho chả cá	Thịt lợn	gram	40	160,000	6,400	40-45	110.0	Chất đốt	1,200	
		Chả cá	gram	30	130,000	3,900			Lãi dự kiến	400	
	Ruốc thịt gà	Thịt gà	gram	30	95,000	2,850	12-15	36.0	Khấu hao	100	
	Cải bắp cà rốt xào	Cải bắp, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	45-50	16.0	Nhân công	3,400	
	Canh mùng tơi nấu bột tôm	Mùng tơi	gram	30	25,000	750	210-220	12.0	NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Sữa hộp trái cây	Sữa hộp trái cây	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000				
<b>Cộng thứ 5</b>						<b>25,925</b>		<b>666.0</b>		<b>5,200</b>	<b>31,125</b>
Thứ 6 (24/05)	Học sinh liên hoan										
<b>Cộng thứ 6</b>						-		-		<b>0</b>	<b>-</b>



Hiệu Trưởng  
*Nguyễn Thị Bích Huyền*

Ban Bán Trú

*[Signature]*  
*Bùi Thị Kim Thủy*



Đại diện Công Ty  
PHÓ GIÁM ĐỐC  
*Vũ Thanh Bình*