

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2023 - 2024

Suất ăn 30.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 34 (từ ngày 06/05 đến 10/05 năm 2024)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (06/05)	Chả cốm chiên chấm sốt	Chả cốm	gram	50	180,000	9,000	35-40	85.0	Chất đốt	1,200	
		Thịt gà	gram	20	95,000	1,900			Lãi dự kiến	400	
	Thịt gà xào thập cẩm	Ngô ngọt hạt	gram	15	80,000	1,200	30-35	70.0	Khấu hao	100	
		Cove, cà rốt	gram	25	30,000	750			Nhân công	3,400	
		Rau muống xào tỏi	Rau muống	gram	65	25,000	1,625	40-45	14.0	NRB	100
	Canh chua dầm me	Me	gram	5	50,000	250	210-220	10.0			
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh Cosy Kinh Đô	Bánh Cosy Kinh Đô	bánh	1	4,000	4,000		80.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000				
Cộng thứ 2						25,125		671.0		5,200	30,325
Thứ 3 (07/05)	Cá file tẩm bột xù	Cá rô phi file	gram	52	180,000	9,360	40-45	70.0	Chất đốt	1,200	
		Lạc rang	gram	20	90,000	1,800	18-20	130.0	Lãi dự kiến	400	
	Muối vừng	Vừng rang	gram	2	100,000	200			Khấu hao	100	
		Giá đỗ, cà rốt xào	Giá đỗ, cà rốt	gram	55	25,000	1,375	38-40	14.0	Nhân công	3,400
	Canh mùng tơi nấu tôm	Mùng tơi	gram	30	25,000	750	210-220	10.0	NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Kem Caramen Hoa Sữa	Kem Caramen Hoa Sữa	hộp	1	5,000	5,000		110.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000				
Cộng thứ 3						24,885		746.0		5,200	30,085
Thứ 4 (08/05)	Thịt lợn kho trứng	Thịt lợn	gram	43	160,000	6,880	37-42	101.0	Chất đốt	1,200	
		Trứng cút	quả	3	1,000	3,000			Lãi dự kiến	400	
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	70	30,000	2,100	60-65	22.0	Khấu hao	100	
	Cải bắp cà rốt xào	Cải bắp, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	45-50	16.0	Nhân công	3,400	
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	gram	30	25,000	750	210-220	15.0	NRB	100	
		Thịt lợn	gram	2	160,000	320					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Sữa hộp IZZI	Sữa hộp IZZI	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
Cộng thứ 4						25,075		646.0		5,200	30,275

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	DVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 5 (09/05)	Thịt gà kho mắm	Thịt gà	gram	75	95,000	7,125	55-60	130.0	Chất đốt	1,200	
	Đậu mơ sốt cà chua	Đậu phụ	gram	70	25,000	1,750	60-65	162.0	Lãi dự kiến	400	
		Cà chua	gram	8	30,000	240			Khấu hao	100	
	Khoai tây, cà rốt xào	Khoai tây, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	40-42	23.0	Nhân công	3,400	
	Canh rau ngót nấu thịt	Rau ngót lá	gram	10	40,000	400	210-220	13.0	NRB	100	
		Thịt lợn	gram	3	160,000	480					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh mì cơm tươi	Bánh mì cơm tươi	bánh	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000					
Cộng thứ 5						23,020		820.0		5,200	28,220
Thứ 6 (10/05)	Cơm rang thập cẩm	Thịt lợn	gram	10	160,000	1,600	220-230	540.0	Chất đốt	1,200	
		Ngô ngọt hạt	gram	15	80,000	1,200			Lãi dự kiến	400	
		Đậu cove, cà rốt	gram	25	30,000	750			Khấu hao	100	
		Chà nạc	gram	15	140,000	2,100			Nhân công	3,400	
		Gạo tẻ	gram	140	20,000	2,800			NRB	100	
		Trứng gà	gram	8	62,000	496					
	Xúc xích chiên	Xúc xích	cái	1	8,000	8,000		90.0			
	Canh rau cải nấu thịt	Cải xanh	gram	30	25,000	750	210-220	13.0			
		Thịt lợn	gram	2	160,000	320					
	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	hộp	1	5,000	5,000		110.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000					
Cộng thứ 6						27,016		753.0		5,200	32,216



Đại diện Nhà Trường
TRƯỜNG TIỂU HỌC NGỌC LAM
 HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Bích Huyền

Ban Bán Trú
[Signature]
Bùi Thị Kim Nhung

Đại diện Công Ty
CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI VÀ CHẾ BIẾN SỮA TẠI NHÀ HOA SỮA
 PHÓ GIÁM ĐỐC
Vũ Thanh Bình