

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2024 - 2025

Suất ăn 32.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 02 (từ ngày 16/09 đến 24/09 năm 2024)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (16/09)	Thịt viên sốt cà chua	Thịt lợn	gram	35	180,000	6,300	55-60	145.0	Chất đốt	1,200	
		Giò sống	gram	32	160,000	5,120			Lãi dự kiến	400	
		Mỡ khô	gram	10	80,000	800			Khấu hao	100	
		Cà chua	gram	8	30,000	240			Nhân công	3,900	
	Đậu rán tằm hành	Đậu phụ	gram	70	25,000	1,750	45-50	70.0	NRB	100	
	Bắp cải, cà rốt xào	Bắp cải, cà rốt	gram	70	25,000	1,750	50-52	15.0			
	Canh bí xanh hầm xương	Bí xanh	gram	30	25,000	750	220-240	16.0			
		Xương lợn	gram	8	80,000	640					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh mì cốm Hải Châu	Bánh mì cốm Hải Châu	bánh	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000					
<b>Cộng thứ 2</b>						<b>26,750</b>		<b>738.0</b>		<b>5,700</b>	<b>32,450</b>
Thứ 3 (17/09)	Thịt gà kho sả	Thịt gà	gram	90	95,000	8,550	50-60	210.0	Chất đốt	1,200	
	Trứng kho tiêu	Trứng gà	quả	1	3,800	3,800	40-45	90.0	Lãi dự kiến	400	
	Su su, cà rốt xào	Su su, cà rốt	gram	70	25,000	1,750	50-52	22.0	Khấu hao	100	
	Canh cải nấu thịt	Cải xanh	gram	30	25,000	750	220-240	20.0	Nhân công	3,900	
		Thịt lợn	gram	2	180,000	360			NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh gato ruốc Hoa Sữa	Bánh gato ruốc Hoa Sữa	bánh	1	5,000	5,000		110.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000				
<b>Cộng thứ 3</b>						<b>26,610</b>		<b>864.0</b>		<b>5,700</b>	<b>32,310</b>
Thứ 4 (18/09)	Thịt lợn kho trứng cút	Thịt lợn	gram	45	180,000	8,100	50-55	160.0	Chất đốt	1,200	
		Trứng cút	quả	4	1,000	4,000			Lãi dự kiến	400	
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	80	30,000	2,400	60-65	24.0	Khấu hao	100	
	Cải ngọt cà rốt xào	Cải ngọt, cà rốt	gram	70	25,000	1,750	50-52	22.0	Nhân công	3,900	
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	gram	35	25,000	875	220-240	22.0	NRB	100	
		Thịt lợn	gram	2	180,000	360					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	220-240	412.0			
	Sữa hộp Mộc Châu	Sữa hộp Mộc Châu	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000					
<b>Cộng thứ 4</b>						<b>26,885</b>		<b>720.0</b>		<b>5,700</b>	<b>32,585</b>



Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 5 (19/09)	Chả cốm chiên sốt chua ngọt	Chả cốm	gram	55	180,000	9,900	40-45	109.0	Chất đốt	1,200	
	Thịt gà xào thập cẩm	Thịt gà	gram	15	95,000	1,425	35-40	70.0	Lãi dự kiến	400	
		Ngô ngọt hạt	gram	15	80,000	1,200			Khấu hao	100	
		Cove, cà rốt	gram	25	30,000	750			Nhân công	3,900	
		Rau muống xào	Rau muống	gram	70	25,000			1,750	45-50	14.0
	Canh chua dầm me	Me	gram	5	50,000	250	210-220	10.0			
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh Cosy Kinh Đô	Bánh Cosy Kinh Đô	bánh	1	4,000	4,000		80.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000				
<b>Cộng thứ 5</b>						<b>25,675</b>		<b>695.0</b>		<b>5,700</b>	<b>31,375</b>
Thứ 6 (20/09)	Cơm rang thập cẩm	Thịt lợn	gram	13	180,000	2,340	220-230	540.0	Chất đốt	1,200	
		Ngô ngọt hạt	gram	10	80,000	800			Lãi dự kiến	400	
		Đậu cove, cà rốt	gram	30	30,000	900			Khấu hao	100	
		Chả nạc	gram	15	150,000	2,250			Nhân công	3,900	
		Gạo tẻ	gram	130	20,000	2,600			NRB	100	
		Trứng gà	gram	8	62,000	496					
	Xúc xích chiên	Xúc xích	cái	1	8,000	8,000		90.0			
	Canh thịt nấu chua	Thịt lợn	gram	2	180,000	360	210-240	13.0			
		Cà chua, me	gram	10	50,000	500					
Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	hộp	1	5,000	5,000		110.0				
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,500					
<b>Cộng thứ 6</b>						<b>26,746</b>		<b>753.0</b>		<b>5,700</b>	<b>32,446</b>

Đại diện Nhà Trường  
 Ban Bán Trú  
 Trưởng Tiểu Học  
 NGỌC LÂM  
 TRƯỜNG  
 Nguyễn Thị Bích Huyền

Ban Bán Trú  
 Ban Bán Trú  
 Bùi Thị Kim Thủy

Đại diện Công Ty  
 CÔNG TY  
 TNHH  
 THƯƠNG MẠI VÀ CHẾ BIẾN  
 SỮA AN  
 HÒA SỮA  
 PHÓ GIÁM ĐỐC  
 Nguyễn Thị Vân