

THỰC ĐƠN SUẤT ẨM BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2023 - 2024

Suất ăn 30.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiêu

Thực đơn tuần 32 (từ ngày 22/04 đến 26/04 năm 2024)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (22/04)	Thịt lợn quay sốt xá xíu	Thịt lợn	gram	73	160,000	11,680	45-50	126.0	Chất đốt	1,200	
	Muối vừng	Lạc rang	gram	20	90,000	1,800	18-20	130.0	Lãi dự kiến	400	
		Vừng rang	gram	2	100,000	200			Khấu hao	100	
	Su su, cà rốt xào	Su su, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	40-45	13.0	Nhân công	3,400	
	Canh mùng toi nấu bột tôm	Mùng toi	gram	30	25,000	750	210-220	12.0	NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh gạo Tràng An	Bánh gạo Tràng An	bánh	2	2,000	4,000		70.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000				
<b>Cộng thứ 2</b>						<b>25,455</b>		<b>763.0</b>		<b>5,200</b>	<b>30,655</b>
Thứ 3 (23/04)	Thịt gà rang gừng	Thịt gà	gram	75	95,000	7,125	45-50	142.0	Chất đốt	1,200	
	Trứng kho tiêu	Trứng gà	quả	1	3,800	3,800	40-45	90.0	Lãi dự kiến	400	
	Giá đỗ, cà rốt xào	Giá đỗ, cà rốt	gram	55	25,000	1,375	38-40	14.0	Khấu hao	100	
	Canh cải xanh nấu thịt	Cải xanh	gram	30	25,000	750	210-220	13.0	Nhân công	3,400	
		Thịt lợn	gram	2	160,000	320			NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	hộp	1	5,000	5,000		110.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000				
<b>Cộng thứ 3</b>						<b>24,770</b>		<b>781.0</b>		<b>5,200</b>	<b>29,970</b>
Thứ 4 (24/04)	Chả cốm chiên chấm sốt	Chả cốm	gram	50	180,000	9,000	35-40	85.0	Chất đốt	1,200	
	Đậu sốt cà chua	Đậu phụ	gram	70	25,000	1,750	60-65	46.0	Lãi dự kiến	400	
		Cà chua	gram	8	30,000	240			Khấu hao	100	
	Cải bắp cà rốt xào	Cải bắp, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	45-50	16.0	Nhân công	3,400	
	Canh củ quả hầm xương	Khoai tây, cà rốt	gram	30	25,000	750	210-220	17.0	NRB	100	
		Xương lợn	gram	8	80,000	640					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh bông lan	Bánh bông lan	bánh	1	4,000	4,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000					
<b>Cộng thứ 4</b>						<b>24,405</b>		<b>656.0</b>		<b>5,200</b>	<b>29,605</b>



Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 5 (25/04)	Thịt lợn kho tàu	Thịt lợn	gram	70	160,000	11,200	50-52	180.0	Chất đốt	1,200	
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	70	30,000	2,100	60-65	22.0	Lãi dự kiến	400	
	Rau cải ngọt xào	Cải ngọt	gram	70	25,000	1,750	42-50	12.0	Khấu hao	100	
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	gram	30	25,000	750	210-220	11.0	Nhân công	3,400	
		Thịt lợn	gram	2	160,000	320			NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Sữa hộp Hà Nội milk	Sữa hộp Hà Nội milk	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000					
<b>Cộng thứ 5</b>						<b>25,520</b>		<b>717.0</b>		<b>5,200</b>	<b>30,720</b>
Thứ 6 (26/04)	Cá rô phi viên chiên giòn	Cá rô phi file	gram	47	180,000	8,460	40-42	90.0	Chất đốt	1,200	
		Giò sống	gram	8	140,000	1,120			Lãi dự kiến	400	
		Mỡ khở	gram	10	60,000	600			Khấu hao	100	
	Xúc xích xào ngũ sắc	Xúc xích	gram	10	150,000	1,500	30-35	70.0	Nhân công	3,400	
		Ngô hạt	gram	15	80,000	1,200			NRB	100	
		Đỗ cove, cà rốt	gram	30	30,000	900					
	Rau muống xào	Rau muống	gram	65	25,000	1,625	40-45	14.0			
	Canh chua dầm me	Me	gram	5	50,000	250	210-220	10.0			
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	20,000	2,400	210-240	412.0			
	Bánh gato cuộn Hoa Sữa	Bánh gato cuộn Hoa Sữa	bánh	1	5,000	5,000		110.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
<b>Cộng thứ 6</b>						<b>26,055</b>		<b>706.0</b>		<b>5,200</b>	<b>31,255</b>



ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỞNG  
 BAN NHÂN DÂN Q. Đ. BIÊN  
 TRƯỜNG TIỂU HỌC  
 NGỌC LAM  
 HIỆU TRƯỞNG  
 Nguyễn Thị Bích Huyền

Ban Bán Trú

*Kim Phụng*  
 Thủ Thư Kim Phụng



Đại diện Công Ty  
 CÔNG TY  
 TNHH  
 THƯƠNG MẠI CHẾ BIẾN  
 SỮA AN  
 HOA SỮA  
 Q. HÀ ĐÔNG - T. PHẠM NỘI  
 PHÓ GIÁM ĐỐC  
 Nguyễn Thị Vân