

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ  
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngõ Gia Tự, Phường Đức Giang, Q. Long Biên, Tp. Hà Nội

Điện thoại: 0975036888

Email: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ

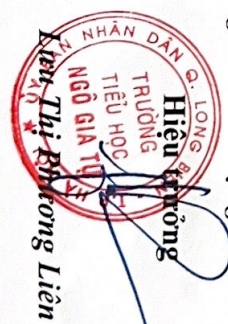
Tuần 03/10/2024 (32.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (14-18/10/2024)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Gà tấm bột chiên giòn	Thịt kho nước cốt dừa	Cá tấm bột chiên giòn	Thịt bò hầm củ quả	Cơm rang thập cẩm
2	Chả lụa rim mắm	Trứng tráng hành	Đậu nhât sốt thịt cà chua	Lạc chiên tấm muối gia vị	Trứng đào xúc xích
3	Giả đỗ xào cà rốt	Khoai tây xào	Su su xào cà rốt	Bắp cải xào	
4	Canh bí xanh nấu xương	Canh chua nấu thịt cà chua	Canh cải canh nấu thịt gừng	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh chua nấu thịt cà chua
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo rang
6	Bánh Bông Lan	Sữa Tươi Zinkit	Bánh Kem Tươi	Sữa chua Elovi	Bánh quy nhân kem OREO

\* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !



Phạm Thị Lan Anh



Kim Thị Phương Liên



**TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ**  
**CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH**  
Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngô Gia Tự, Phường Đức Giang, Q. Long Biên, Tp. Hà Nội  
Điện thoại: 0975036888  
Mail: lanapham78@gmail.com

## THỰC ĐƠN BỮA TRƯA GIÁO VIÊN

Tuần 03/10/2024 (32.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (14-18/10/2024)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Gà tấm bột chiên giòn	Thịt kho nước cốt dừa	Cả tấm bột chiên giòn	Thịt bò hầm củ quả	Cơm rang thập cẩm
2	Chả lụa rim mắt	Túng trứng hành	Đậu nhât sốt thịt cà chua	Lạc chiên tấm muối gia vị	Trứng đảo xúc xích
3	Giá đỗ xào cà rốt	Khoai tây xào	Su su xào cà rốt	Bắp cải xào	
4	Canh bí xanh nấu xương	Canh chua nấu thịt cà chua	Canh cải canh nấu thịt gừng	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh chua nấu thịt cà chua
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo rang

\* Ghi chú : Thực đơn sẽ thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !





**TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ**  
**CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN THƯƠNG MẠI-DỊCH VỤ HỒNG ANH**  
**TRUNG ĐƠN CHI TIẾT TUYÊN-DỊNH LƯỢNG CALO**



**TUYÊN 03/10/2024 \* (14-18/10/2024)**  
 Đơn giá: 32.000/1 suất ăn có bữa phụ (Đã bao gồm thuế VAT)

Thứ	Tên món ăn/hàng	Khối lượng(kg)	Thành phẩm(kg)	Giá tiền	Thành tiền	Kalo	Chi phí khác	Số tiền	Thuế 8%	DGBO/s
THỨ 2	Gà tấm bột chiên giòn	0.102	0.04	95,000	9,692	710	Chi phí khác	200	2,223	32,000
	Chả lụa rim mắm	0.023	0.023	155,000	3,565		Lương	3,500		
	Giá đỗ xào cà rốt	0.05	0.03	25,000	1,250		Lãi	100		
	Canh bí xanh nấu xương	0.025	0.01	30,000	750		Điện nước	500		
	Xương nấu canh	0.001	0.0001	55,000	55					
	Bánh Bông Lan	1	1	4,500	4,500					
	Cơm(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350					
	Gia vị+dầu+đường	1.3	1.1	1,500	1,950					
	Gas	0.039	0.039	35,000	1,365					
	<b>Tổng</b>						<b>25,477</b>		<b>4,300</b>	
THỨ 3	Thịt kho nước cốt dừa	0.059	0.04	155,000	9,145	710	Chi phí khác	200	2,223	32,000
	Trứng tráng hành	1	1	4,000	4,000		Lương	3,500		
	Khoai tây xào	0.051	0.03	25,000	1,275		Lãi	100		
	Canh chua nấu thịt cà chua	0.03	0.01	25,000	750		Điện nước	500		
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	155,000	155					
	Sữa tươi Zinkid	1	1	4,500	4,500					
	Cơm(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350					
	Gia vị+dầu+đường	1.3	1.1	1,500	1,950					
	Gas	0.039	0.039	35,000	1,365					
	<b>Tổng</b>						<b>25,490</b>		<b>4,300</b>	
THỨ 4	Cả tấm bột chiên giòn	0.06	0.045	150,000	9,000	710	Chi phí khác	200	2,223	32,000
	Đậu Nhat sốt thịt cà chua	0.05	0.04	39,000	1,950		Lương	3,500		
	Thịt sốt đậu	0.0133	0.005	155,000	2,062		Điện nước	100		
	Su su xào cà rốt	0.05	0.03	25,000	1,250		Lãi	500		
Canh cải canh nấu thịt gừng	0.03	0.01	30,000	900						
Thịt nấu canh	0.001	0.0001	155,000	155						







**TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ**  
**CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH**  
Địa chỉ: Số 5B Ngõ 22 Đường Đặng Thùy Trâm, Phường Mỹ Hòa, Quận 12, Thành Phố Hồ Chí Minh  
Điện thoại: 0975036888  
Mail: lananhpham78@gmail.com

**THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÀN TRỮ**  
**Ngày 03/10/2024 (32.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (14-18/10/2024)**

THỨ	HỌC SINH	ĐỊNH LƯỢNG (TP(KG))		QUÀ CHIỀU	Kalo	
		Số	Chín			
Thứ Hai	1	Gà tấm bột chiên giòn	0.102	0.055	Bánh Bông Lan	710
	2	Chả lụa rim mắm	0.023	0.023		
	3	Giá đỗ xào cà rốt	0.05	0.03		
	4	Canh bí xanh nấu xương	0.025	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115		
Thứ Ba	1	Thịt kho nước cốt dừa	0.059	0.04	Sữa tươi Zinkid	710
	2	Trứng tráng hành	1	1		
	3	Khoai tây xào	0.05	0.03		
	4	Canh chua nấu thịt cà chua	0.025	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115		
	1	Cá tấm bột chiên giòn	0.06	0.045		



