

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGŨ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngõ Gia Tự, Phường Đức Giang, Q Long Biên, TP. Hà Nội

Điện thoại: 0975036888

Email: hannahpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÀN TRÚ

Tuần 04/10/2024 (32.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (21-25/10/2024)

| STT | THỨ 2 | THỨ 3 | THỨ 4 | THỨ 5 | THỨ 6 |
|-----|---------------------------|-----------------------------|-------------------------------|---------------------------|----------------------------|
| 1 | Thịt bò hầm củ quả | Cà tím bột chiên giòn | Thịt kho tàu | Gà kho sả gừng | Đậu nhộng sốt thịt cà chua |
| 2 | Lạc chiên tẩm muối gia vị | Thịt rang mềm hành | Trứng cuộn hành | Chả cá chiên giòn | Chả lụa rim mắm |
| 3 | Bắp cải xào | Su su xào cà rốt | Khoai tây xào | Giá đỗ xào cà rốt | Bí ngô nấu tỏi |
| 4 | Canh mồng tơi nấu tôm | Canh cải canh nấu thịt gừng | Canh bắp cải nấu thịt cà chua | Canh bí xanh nấu sả xương | Canh chua nấu thịt cà chua |
| 5 | Cơm gạo tẻ | Cơm gạo tẻ | Cơm gạo tẻ | Cơm gạo tẻ | Cơm gạo tẻ |
| 6 | Bánh Bông Lan | Sữa Tuốt Zinckit | Bánh Kem Tuốt | Sữa Chua (loại) | Bánh quy nhân kem OREO |

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !



Phạm Thị Loan Anh



Lưu Thị Phương Liên

TRƯỜNG TIÊU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH
Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngõ Gia Tự, Phường Đức Giang, Q. Long Biên, Tp. Hà Nội
Điện thoại: 0975036888
Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA GIÁO VIÊN
Tuần 04/10/2024 (32.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (21-25/10/2024)

| STT | THỨ 2 | THỨ 3 | THỨ 4 | THỨ 5 | THỨ 6 |
|-----|---------------------------|-----------------------------|-------------------------------|------------------------|----------------------------|
| 1 | Thịt bò hầm củ quả | Cả tâm bột chiên giòn | Thịt kho tàu | Gà kho sả gừng | Đậu nhắt sốt thịt cà chua |
| 2 | Lạc chiên tẩm muối gia vị | Thịt rang mắm hành | Trứng cuộn hành | Chả cá chiên giòn | Giò lụa rim mắm |
| 3 | Bắp cải xào | Su su xào cà rốt | Khoai tây xào | Giá đỗ xào cà rốt | Bí ngô xào tỏi |
| 4 | Canh mồng tơi nấu tôm | Canh cải canh nấu thịt gừng | Canh bắp cải nấu thịt cà chua | Canh bí xanh nấu xương | Canh chua nấu thịt cà chua |
| 5 | Cơm gạo tẻ | Cơm gạo tẻ | Cơm gạo tẻ | Cơm gạo tẻ | Cơm gạo tẻ |

* Ghi chú : Thực đơn sẽ thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !



Phạm Thị Lan Anh



Đâu Thị Phương Liên

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN THƯƠNG MẠI-DỊCH VỤ HỒNG ANH
THỰC ĐƠN CHI TIẾT TUẦN-ĐÌNH LƯỢNG CALO

* M.S.D.N. *
 HỒNG ANH *
 PHÁT TRIỂN THƯƠNG MẠI
 VÀ DỊCH VỤ *
 Địa chỉ: 32.000/1 suất ăn có bữa phụ (Đã bao gồm thuế VAT)

| Thứ | Tên món ăn | Đơn vị tính | Thành phẩm(kg) | Giá tiền | Thành tiền | Kalo | Chi phí khác | Số tiền | Thuế 8% | DGBO/s suất | | | |
|-------------|-------------------------------|-------------|----------------|----------|---------------|------|--------------|---------|---------|--------------|--------------|--------------|--|
| THỨ 2 | Thịt bò hầm củ quả | 0.045 | 0.035 | 250,000 | 11,147 | 710 | Chi phí khác | 200 | 2,223 | 32,000 | | | |
| | Củ quả hầm thịt bò | 0.035 | 0.02 | 30,000 | 1,050 | | Lương | 3,500 | | | | | |
| | Lạc chiên tẩm muối gia vị | 0.02 | 0.02 | 60,000 | 1,200 | | Điện nước | 100 | | | | | |
| | Bắp cải xào | 0.05 | 0.03 | 25,000 | 1,250 | | Lãi | 500 | | | | | |
| | Canh mồng tơi nấu tôm | 0.025 | 0.01 | 30,000 | 750 | | | | | | | | |
| | Tôm nấu canh | 0.001 | 0.0001 | 230,000 | 230 | | | | | | | | |
| | Bánh Bông Lan | 1 | 1 | 4,500 | 4,500 | | | | | | | | |
| | Cơm(Gạo) | 0.1 | 0.115 | 23,500 | 2,350 | | | | | | | | |
| | Gia vị +dầu+đường | 1.3 | 1.1 | 1,500 | 1,950 | | | | | | | | |
| | Gas | 0.03 | 0.03 | 35,000 | 1,050 | | | | | | | | |
| Tổng | | | | | 25,477 | | | | | 4,300 | 2,223 | | |
| | Cá tẩm bột chiên giòn | 0.055 | 0.04 | 150,000 | 8,202 | | Chi phí khác | 200 | 2,223 | | | | |
| | Thịt rang mắm hành | 0.034 | 0.025 | 155,000 | 5,270 | | Lương | 3,500 | | | | | |
| | Su su xào cà rốt | 0.05 | 0.03 | 25,000 | 1,250 | | Điện nước | 100 | | | | | |
| | Canh cải canh nấu thịt gừng | 0.025 | 0.01 | 30,000 | 750 | | Lãi | 500 | | | | | |
| | Thịt nấu canh | 0.001 | 0.0001 | 155,000 | 155 | 710 | | | | | | | |
| THỨ 3 | Sữa tươi Zinkid | 1 | 1 | 4,500 | 4,500 | | | | | | | | |
| | Cơm(Gạo) | 0.1 | 0.115 | 23,500 | 2,350 | | | | | | | | |
| | Gia vị +dầu+đường | 1.3 | 1.1 | 1,500 | 1,950 | | | | | | | | |
| | Gas | 0.03 | 0.03 | 35,000 | 1,050 | | | | | | | | |
| | Tổng | | | | 25,477 | | | | | | 4,300 | 2,223 | |
| | Thịt kho tàu | 0.06 | 0.05 | 155,000 | 9,222 | | Chi phí khác | 200 | 2,223 | | | | |
| | Trứng cuộn hành | 1 | 1 | 4,000 | 4,000 | | Lương | 3,500 | | | | | |
| | Khoai tây xào | 0.05 | 0.03 | 30,000 | 1,500 | | Điện nước | 100 | | | | | |
| | Canh bắp cải nấu thịt cà chua | 0.03 | 0.01 | 25,000 | 750 | | Lãi | 500 | | | | | |
| | Thịt nấu canh | 0.001 | 0.0001 | 155,000 | 155 | 710 | | | | | | | |

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH
Địa chỉ: Số 5B Ngõ 22 Đường Đặng Vũ Hỷ, P.Thượng Thanh, Long Biên, Hà Nội
Điện thoại: 0975036888

Mai: lananhpham78@gmail.com

THỨC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÀN TRỮ
(Tiền 04/10/2024 (32.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (21-25/10/2024))

| THỨ | HỌC SINH | ĐỊNH LƯỢNG TP(KG) | | QUÀ CHIẾU | Kalo | |
|---------|----------|-----------------------------|-------------|------------|-----------------|-----|
| | | Số | Chín | | | |
| Thứ Hai | 1 | Thịt bò hầm củ quả | 0.045+0.035 | 0.035+0.02 | Bánh Bông Lan | 710 |
| | 2 | Lạc chiên tẩm muối gia vị | 0.02 | 0.02 | | |
| | 3 | Bắp cải xào | 0.05 | 0.03 | | |
| | 4 | Canh mồng tơi nấu tôm | 0.03 | 0.01 | | |
| | 5 | Cơm gạo tẻ | 0.1 | 0.115 | | |
| Thứ Ba | 1 | Cá tẩm bột chiên giòn | 0.055 | 0.04 | Sữa tươi Zinkid | 710 |
| | 2 | Thịt rang mắm hành | 0.034 | 0.025 | | |
| | 3 | Su su xào cà rốt | 0.05 | 0.03 | | |
| | 4 | Canh cải canh nấu thịt gừng | 0.03 | 0.01 | | |
| | 5 | Cơm gạo tẻ | 0.1 | 0.115 | | |
| | 1 | Thịt kho tàu | 0.06 | 0.05 | | |

| | | | | | |
|---------|---|-------------------------------|--------------|-----------|---------------------------|
| Thứ Tư | 2 | Trứng cuộn hành | 1 | 1 | Bánh Kem Tươi 710 |
| | 3 | Khoai tây xào | 0.05 | 0.03 | |
| | 4 | Canh bắp cải nấu thịt cà chua | 0.03 | 0.01 | |
| | 5 | Cơm gạo tẻ | 0.1 | 0.115 | |
| | 1 | Gà kho sả gừng | 0.1 | 0.055 | |
| Thứ Năm | 2 | Chà cá chiên giòn | 0.024 | 0.024 | Sữa chua Elovì |
| | 3 | Giá đỗ xào cà rốt | 0.05 | 0.03 | |
| | 4 | Canh bí xanh nấu xương | 0.03 | 0.01 | |
| | 5 | Cơm gạo tẻ | 0.1 | 0.115 | |
| | 1 | Đậu Nhật sốt thịt cà chua | 0.055+0.0455 | 0.04+0.03 | |
| Thứ Sáu | 2 | Giò lụa rim mắm | 0.025 | 0.025 | Bánh quy nhân kem OREO |
| | 3 | Bí ngô xào tỏi | 0.05 | 0.03 | |
| | 4 | Canh chua nấu thịt cà chua | 0.03 | 0.01 | |
| | 5 | Cơm gạo tẻ | 0.1 | 0.115 | |

* Ghi chú : Thực đơn ~~đã~~ thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !

