

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ

CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngõ Gia Tự, Phường Đức Giang, Q. Long Biên, Tp. Hà Nội

Điện thoại: 0975036888

Email: lananhpham78@gmail.com

## THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ

Tuần 05/10/2024 (32.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (28-31/10/2024)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Cá tẩm bột chiên giòn	Trứng gà đào xúc xích	Gà hầm nấm hương hạt sen	Đậu nhắt sốt thịt cà chua	Chả nướng than hoa
2	Giò lụa rim mắm tiêu	Thịt luộc	Chả cá Visan chiên giòn	Thịt chiên xá xiu	Dưa góp chua ngọt
3	Bắp cải xào	Su su xào cà rốt	Giá đỗ xào cà rốt	Khoai tây xào	Nước mắm chua ngọt
4	Canh cải canh nấu thịt gừng	Canh chua nấu thịt cà chua	Canh bí xanh nấu xương	Canh mồng tơi nấu tôm	
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Bún tươi
6	Bánh Bông Lan	Sữa Tươi Zinkit	Bánh Kem Tươi	Sữa Chua Elovi	Bánh quy nhân kem OREO

\* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !

M.S.D.N.  
CÔNG TY  
TRÁCH NHIỆM HIỆP  
PHÁT TRIỂN THƯƠNG  
VÀ DỊCH VỤ  
HỒNG ANH  
Phạm Thị Lan Anh

Giám đốc

QUẢN LÝ NHÂN DÂN Q. LONG BIÊN  
TRƯỜNG  
TIỂU HỌC  
NGÔ GIA TỰ  
Đầu Thị Phương Liên

Hiệu trưởng

**TRƯỜNG TIÊU HỌC NGÔ GIA TỰ**  
**CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH**  
Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngô Gia Tự, Phường Đức Giang, Q. Long Biên, Tp. Hà Nội  
Điện thoại: 0975036888  
Mail: lananhpham78@gmail.com

## THỰC ĐƠN BỮA TRƯA GIÁO VIÊN

Tuần 05/10/2024 (32.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (28-31/10/2024)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Cá tầm bột chiên giòn	Trứng gà đào xúc xích	Gà hầm nấm hương hạt sen	Đậu nhât sốt thịt cà chua	Chả nướng than hoa
2	Giò lụa rim mắm tiêu	Thịt luộc	Chả cá Visan chiên giòn	Thịt chiên xả xiu	Dưa góp chua ngọt
3	Bắp cải xào	Su su xào cà rốt	Giá đỗ xào cà rốt	Khoai tây xào	Nước mắm chua ngọt
4	Canh cải canh nấu thịt gừng	Canh chua nấu thịt cà chua	Canh bí xanh nấu xương	Canh mồng tơi nấu tôm	
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Bún tươi

\* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !



**TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÕ GIA TỰ**  
**CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN THƯƠNG MẠI-DỊCH VỤ HỒNG ANH**  
**THUỐC ĐƠN CHI TIẾT TUYÊN-ĐỊNH LƯỢNG CALO**



**TUYÊN-ĐỊNH LƯỢNG CALO**  
 Đơn giá: 32.000/Tsuất ăn có bữa phụ (Đã bao gồm thuế VAT)

Thứ	Tên món ăn	Lượng(kg)	Thành phẩm(kg)	Giá tiền	Thành tiền	Kalo	Chi phí khác	Số tiền	Thuế 8%	ĐGBQ/s uất
THỨ 2	Cà tím bột chiên giòn	0.058	0.045	150,000	8,700		Chi phí khác	200	2,223	
	Giò lụa rim mắm tiêu	0.027	0.027	165,000	4,452		Lương	3,500		
	Bắp cải xào	0.05	0.03	26,000	1,300		Lãi	100		
	Canh cải canh nấu thịt gừng	0.03	0.01	30,000	900		Điện nước	500		
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	155,000	155	710				
	Bánh Bông Lan	1	1	4,500	4,500					
	Com(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350					
THỨ 3	Gia vị+dầu+đường	1.3	1.1	1,500	1,950					
	Gas	0.03	0.03	39,000	1,170					
	<b>Tổng</b>				<b>25,477</b>			<b>4,300</b>	<b>2,223</b>	<b>32,000</b>
	Trứng gà đào xúc xích	1	1	4,000	4,000		Chi phí khác	200	2,223	
	Xúc xích đào trứng gà	0.3	0.3	8,000	2,400		Lương	3,500		
	Thịt luộc	0.045	0.035	155,000	6,952		Lãi	100		
	Su su xào cà rốt	0.05	0.03	25,000	1,250		Điện nước	500		
THỨ 4	Canh chua nấu thịt cà chua	0.03	0.01	25,000	750	710				
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	155,000	155					
	Sữa tươi Zinkid	1	1	4,500	4,500					
	Com(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350					
	Gia vị+dầu+đường	1.3	1.1	1,500	1,950					
	Gas	0.03	0.03	39,000	1,170					
	<b>Tổng</b>				<b>25,477</b>			<b>4,300</b>	<b>2,223</b>	<b>32,000</b>
THỨ 5	Gà hầm nấm hương hạt sen	0.1	0.055	95,000	9,500		Chi phí khác	200	2,223	
	Chả cá Vissan chiên giòn	0.0255	0.0255	150,000	3,802		Lương	3,500		
	Giá đỗ xào cà rốt	0.05	0.03	25,000	1,250		Lãi	100		
	Canh bí xanh nấu xương	0.03	0.01	30,000	900		Điện nước	500		
Xương nấu canh	0.001	0.0001	55,000	55						

THỨ 5	Bánh Kem Tươi	1	1	4,500	4,500	710								
	Com(Gạo )	0.1	0.115	23,500	2,350									
	Gia vị+dầu+đường	1.3	1.1	1,500	1,950									
	Gas	0.03	0.03	39,000	1,170									
	<b>Tổng</b>				<b>25,477</b>									
	Đậu Nhật sốt thịt cà chua	0.055	0.045	39,000	2,145			Chi phí khác	200		2,223			
	Thịt sốt đậu	0.03	0.02	155,000	4,650			Lương	3,500					
	Thịt chiên xá xiu	0.04	0.025	155,000	6,200			Lãi	100					
	Khoai tây xào	0.05	0.03	29,000	1,457			Điện nước	500					
	Canh mỏng tươi nấu tôm	0.03	0.01	30,000	900									
Tôm nấu canh	0.001	0.0001	155,000	155										
Sữa chua Elovi	1	1	4,500	4,500										
Com(Gạo )	0.1	0.115	23,500	2,350										
Gia vị+dầu+đường	1.3	1.1	1,500	1,950										
Gas	0.03	0.03	39,000	1,170										
<b>Tổng</b>				<b>25,477</b>	<b>710</b>		<b>4,300</b>	<b>2,223</b>	<b>32,000</b>					
THỨ 6	Thịt nướng chà	0.083	0.055	155,000	12,832		Chi phí khác	200		2,223				
	Dưa góp chua ngọt	0.035	0.015	25,000	875		Lương	3,500						
	Nước mắm chua ngọt	0.01	0.01	25,000	250		Lãi	100						
	Bún tươi	0.25	0.25	15,000	3,750	710	Điện nước	500						
	Than hoa	0.01	0.01	15,000	150									
THỨ 6	Bánh quy nhân kem OREO	1	1	4,500	4,500									
	Gia vị+dầu+đường	1.3	1.1	1,500	1,950									
	Gas	0.03	0.03	39,000	1,170									
<b>Tổng</b>				<b>25,477</b>	<b>710</b>		<b>4,300</b>	<b>2,223</b>	<b>32,000</b>					

\* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !

TRƯỜNG TIÊU HỌC NGÔ GIA TỰ  
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH  
Địa chỉ: Số 5B Ngõ 22 Đường Đặng Vũ Hồ, P. Thượng Thanh, Long Biên, Hà Nội  
Điện thoại: 0975036888

Email: lananhpham78@gmail.com



**THIỆC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ**  
Tài khoản VAT (32.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (28-31/10/2024)

THỨ	HỌC SINH	ĐÌNH LƯỢNG TP(KG)		QUÀ CHIỀU	Kalo
		Số	Chín		
Thứ Hai	1	Cá tẩm bột chiên giòn	0.058	0.045	710
	2	Giò lụa rim mắm tiêu	0.025	0.025	
	3	Bắp cải xào	0.05	0.03	
	4	Canh cải canh nấu thịt gừng	0.03	0.01	
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115	
Thứ Ba	1	Trứng gà đảo xúc xích	1+0.3	1+0.3	710
	2	Thịt luộc	0.045	0.035	
	3	Su su xào cà rốt	0.05	0.03	
	4	Canh chua nấu thịt cà chua	0.03	0.01	
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115	
1	Gà hầm nấm hương hạt sen	0.1	0.055		

Thứ Tư	2	Chả cá Visan chiên giòn	0.0255	0.0255	Bánh Kem Tươi	710
	3	Giá đỗ xào cà rốt	0.05	0.03		
	4	Canh bí xanh nấu xương	0.03	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115		
	1	Đậu nhật sốt thịt cà chua	0.055+0.03	0.045+0.02		
Thứ Năm	2	Thịt chiên xá xiu	0.04	0.03	Sữa chua Elovì	710
	3	Khoai tây xào	0.05	0.03		
	4	Canh mồng tơi nấu tôm	0.03	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115		
	1	Chả nướng than hoa	0.083	0.055		
Thứ Sáu	2	Dưa góp chua ngọt	0.035	0.02	Bánh quy nhân kem OREO	710
	3	Nước mắm chua ngọt	0.01	0.01		
	4					
	5	Bánh tươi	0.25	0.25		

\* Ghi chú : Thực đơn cá thể này đòi theo hình hình thực tế nhưng không làm giảm hạn lượng dinh dưỡng !

