

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGỘ GIA TỰ  
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngõ Gia Tự, Phường Đức Giang, Q. Long Biên, Tp. Hà Nội

Điện thoại: 0975036888

Email: lananhpham78@gmail.com

## THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÀN TRÚ

Tuần 02/10/2024 (32.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (07-11/10/2024)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Trứng cuộn hành	Gà hầm nắm hương hạt sen	Thịt chiên xá xiu	Cá tẩm bột chiên giòn	Thịt bò hầm sốt vang
2	Thịt kho nước cốt dừa	Giò lụa rim mắm	Đậu sốt cà chua	Chả lụa rim mắm	Khoai tây chiên
3	Bắp cải xào	Già đỗ xào cà rốt	Khoai tây xào	Su su xào cà rốt	Bánh mì chuột
4	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh bí xanh nấu xương	Canh chua nấu thịt cá chua	Canh cải canh nấu thịt gừng	Canh chua nấu thịt cá chua
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ
6	Bánh Bông Lan	Sữa Tươi Zinkit	Bánh Kem Tươi	Sữa Chua Elovi	Bánh quy nhân kem OREO

\* Ghi chú : Thực đơn sẽ thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !



Phạm Thị Lan Anh



Đào Thị Phương Liên



**TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ**  
**CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH**  
Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngô Gia Tự, Phường Đức Giang, Q. Long Biên, Tp. Hà Nội  
Điện thoại: 0975036888  
Mail: lananhpham78@gmail.com

## THỰC ĐƠN BỮA TRƯA GIÁO VIÊN

Tuần 02/10/2024 (32.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (07-11/10/2024)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Trứng cuộn hành	Gà hầm nấm hương hạt sen	Thịt chiên xả Xìu	Cá tẩm bột chiên giòn	Thịt bò hầm sốt vang
2	Thịt kho nước cốt dừa	Giò lụa rim mắm	Đậu sốt cà chua	Chả lụa rim mắm	Khoai tây chiên
3	Bắp cải xào	Già đỗ xào cà rốt	Khoai tây xào	Su su xào cà rốt	
4	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh bí xanh nấu xương	Canh chua nấu thịt cà chua	Canh cải canh nấu thịt gừng	Canh chua nấu thịt cà chua
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ
	Bánh Bông Lan	Sữa Tươi Zinkit	Bánh Kem Tươi	Sữa Chua Elovi	Bánh quy nhân kem OREO

\* Ghi chú



**GIAM ĐỐC**  
Phạm Thị Phạm Anh



**Hiệu trưởng**





**TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÕ GIA TỰ**  
**CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN THƯƠNG MẠI - DỊCH VỤ HỒNG ANH**  
**THỰC ĐƠN CHI TIẾT TUYÊN - ĐỊNH LƯỢNG CALO**

**TUẦN 02/10/2024 \* (07-11/10/2024)**

*Đơn giá: 32.000/1 suất ăn có bữa phụ (Đã bao gồm thuế VAT)*

Thứ	Tên món ăn	Lượng(kg)	Thành phẩm(kg)	Giá tiền	Thành tiền	Kalo	Chi phí khác	Số tiền	Thuế 8%	ĐGBQ/s uất
							Chi phí khác			
THỨ 2	Trứng cuộn hành	1	1	4,000	4,000	710	Chi phí khác	200	2,223	32,000
	Thịt kho nước cốt dừa	0.064	0.05	155,000	9,920		Lương	3,500		
	Bắp cải xào	0.05	0.03	25,000	1,250		Lãi	100		
	Canh mồng tơi nấu tôm	0.025	0.01	30,000	750		Điện nước	200		
	Tôm nấu canh	0.001	0.0001	230,000	230					
	Bánh Bông Lan	1	1	4,500	4,500					
THỨ 3	Com(Gạo )	0.1	0.115	23,500	2,350	710	Chi phí khác	200	2,223	32,000
	Gia vị +dầu+đường	1.3	1.1	1,350	1,755		Lương	3,500		
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050		Lãi	100		
	<b>Tổng</b>				<b>25,805</b>		Điện nước	200		
	Gà hầm nấm hương hạt sen	0.105	0.055	95,000	9,975					
	Giò lụa rim mắm	0.025	0.025	165,000	4,125					
THỨ 4	Giá đỗ xào cà rốt	0.05	0.03	25,000	1,250	710	Chi phí khác	200	2,223	32,000
	Canh bí xanh nấu xương	0.025	0.01	30,000	750		Lương	3,500		
	Xương nấu canh	0.001	0.0001	55,000	55		Lãi	100		
	Sữa tươi Zinkid	1	1	4,500	4,500		Điện nước	200		
	Com(Gạo )	0.1	0.115	23,500	2,350					
	Gia vị +dầu+đường	1.3	1.1	1,350	1,755					
THỨ 4	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050	710	Chi phí khác	200	2,223	32,000
	<b>Tổng</b>				<b>25,810</b>		Lương	3,500		
	Thịt chiên xá xiu	0.074	0.055	155,000	11,470		Điện nước	200		
	Đậu sốt cà chua	0.057	0.04	39,000	2,223					
	Khoai tây xào	0.05	0.03	30,000	1,500					
	Canh chua nấu thịt cà chua	0.03	0.01	30,000	900					
THỨ 4	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	155,000	155					
	Bánh Kem Tươi	1	1	4,500	4,500					



	Com(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350				
	Gia vị+dầu+đường	1.3	1.1	1,350	1,755				
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050				
	<b>Tổng</b>				<b>25,903</b>				
	Cá tôm bột chiên giòn	0.065	0.045	150,000	9,750		Chi phí khác	200	2,223
	Chả lụa rim mắm	0.025	0.025	165,000	4,125		Lương	3,500	
	Su su xào cà rốt	0.05	0.03	25,000	1,250		Điện nước	200	
	Canh cải canh nấu thịt gừng	0.03	0.01	30,000	900		Lãi	100	
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	155,000	155	710			
	Sữa chua Eloví	1	1	4,500	4,500				
<b>THỨ 5</b>	Com(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350				
	Gia vị+dầu+đường	1.3	1.1	1,350	1,755				
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050				
	<b>Tổng</b>				<b>25,835</b>	<b>710</b>		<b>4,000</b>	<b>2,223</b>
	Thịt bò hầm sốt vang	0.045	0.035	250,000	11,250		Chi phí khác	200	2,223
	Rau củ sốt vang	0.03	0.01	30,000	900				
	Khoai tây chiên	0.06	0.04	30,000	1,800		Lương	3,500	
	Bánh mì cuộn	1	1	3,000	3,000				
	Canh chua nấu thịt cá chua	0.05	0.03	30,000	1,500	710	Điện nước	200	
<b>THỨ 6</b>	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	155,000	155		Lãi	100	
	Bánh quy nhân kem OREO	1	1	4,500	4,500				
	Com(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350				
	Gia vị+dầu+đường	1.3	1.1	1,350	1,755				
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050				
	<b>Tổng</b>				<b>28,260</b>	<b>710</b>		<b>4,000</b>	<b>2,223</b>
									<b>32,000</b>

*\* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !*



**TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ**  
**CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH**  
 Địa chỉ: Số 5B Ngõ 22 Đường Đặng Vũ Huy, P.Thượng Thanh, Long Biên, Hà Nội  
 Điện thoại: 0975036888

Email: lananhpham78@gmail.com

## THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÀN TRỮ

Tuần 02/10/2024 (32.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (07-11/10/2024)

THỨ	HỌC SINH	ĐÌNH LƯỢNG TP(KG)		QUÀ CHIỀU	Kalo	
		Sống	Chín			
Thứ Hai	1	Trứng cuộn hành	1	1		
	2	Thịt kho nước cốt dừa	0.064	0.05		
	3	Bắp cải xào	0.05	0.03	Bánh Bông Lan	710
	4	Canh mồng tơi nấu tôm	0.025	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115		
Thứ Ba	1	Gà hầm nấm hương hạt sen	0.105	0.055		
	2	Giò lụa rim mắm	0.025	0.025		
	3	Giá đỗ xào cà rốt	0.05	0.03	Sữa tươi Zinkid	710
	4	Canh bí xanh nấu xương	0.025	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115		
1	Thịt chiên xả xiu	0.074	0.055			



Thứ Tư	2	Đậu sốt cà chua	0.057	0.04	Bánh Kem Tươi
	3	Khoai tây xào	0.05	0.03	
	4	Canh chua nấu thịt cà chua	0.03	0.01	
	5	Cơm gạo tẻ	0.125	0.135	
	1	Cá tằm bột chiên giòn	0.065	0.045	
Thứ Năm	2	Chả lụa rim mắm	0.025	0.025	Sữa chua Elovi
	3	Su su xào cà rốt	0.05	0.03	
	4	Canh cải canh nấu thịt gừng	0.03	0.01	
	5	Cơm gạo tẻ	0.125	0.135	
	1	Thịt bò hầm sốt vang	0.045+0.03	0.035+0.01	
Thứ Sáu	2	Khoai tây chiên	0.02	0.02	Bánh quy nhân kem OREO
	3	Bánh mì chuột	1	1	
	4	Canh chua nấu thịt cà chua	0.03	0.01	
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115	

\* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm sản lượng dinh dưỡng !

