

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ

CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngô Gia Tự, Phường Đức Giang, Q. Long Biên, Tp. Hà Nội

Điện thoại: 0975036888

Email: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ

Tuần 02/09/2024 (32.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (09-13/09/2024)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Đậu rán sốt thịt cà chua	Thịt kho trứng gà	Gà kho sả gừng	Trứng tráng xúc xích	Cá tầm bột chiên giòn
2	Giò lụa rim mắm	Lạc chiên tằm muối gia vị	Chả cá tươi chiên giòn	Thịt sốt cà chua	Chả lụa HN
3	Bắp cải xào	Su su xào cà rốt	Giá đỗ xào cà rốt	Bì ngô xào tỏi	Khoai tây xào
4	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh chua nấu thịt cà chua	Canh bí xanh nấu xương	Canh bắp cải nấu thịt cà chua	Canh cải canh nấu thịt gừng
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ
6	Bánh Bông Lan	Sữa Tươi Zinkit	Bánh Kem Tươi	Sữa Chua Elovi	Bánh quy nhân kem OREO

* Ghi chú : Thực đơn sẽ thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !

Giám đốc
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH
Phạm Thị Lan Anh

Hiệu trưởng
TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
Lưu Thị Phương Liên

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÕ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH
Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngõ Gia Tự, Phường Đức Giang, Q. Long Biên, Tp. Hà Nội
Điện thoại: 0975036888
Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA GIÁO VIÊN
Tuần 02/09/2024 (32.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (09-13/09/2024)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Đậu rán sốt thịt cà chua	Thịt kho trứng gà	Gà kho sả gừng	Trứng tráng xúc xích	Cá tầm bột chiên giòn
2	Giò lụa rim mắm	Lạc chiên tằm muối gia vị	Chả cá tươi chiên giòn	Thịt sốt cà chua	Chả lụa HN
3	Bắp cải xào	Su su xào cà rốt	Già đỗ xào cà rốt	Bí ngô xào tỏi	Khoai tây xào
4	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh chua nấu thịt cà chua	Canh bí xanh nấu xương	Canh bắp cải nấu thịt cà chua	Canh cải canh nấu thịt gừng
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ

* Ghi chú : Thực đơn cơ bản thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !


Giám đốc
Phạm Thị Lan Anh


Hiệu trưởng

TRƯỜNG TIÊU HỌC NGỒ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN THƯƠNG MẠI-DỊCH VỤ HỒNG ANH
THỰC ĐƠN CHI TIẾT TUYÊN-ĐÌNH LƯỢNG CALO

* **TRÁCH NHIỆM HỮU HẠN**
PHAI TRIỂN THƯƠNG MẠI
VÀ DỊCH VỤ ĐƠN
 Địa chỉ: 32.000/1suối ăn có bửa phụ (Đã bao gồm thuế VAT)

Thứ	Tên món ăn	Hồng Anh Lượng(kg)	Thành phẩm(kg)	Giá tiền	Thành tiền	Kalo	Chi phí khác	Số tiền	Thuế 8%	ĐGBQ/s ất
THỨ 2	Đậu rán sốt thịt cà chua	0.06	0.05	39,000	2,340	710	Chi phí khác	200	2,223	32,000
	Thịt sốt đậu	0.048	0.038	155,000	7,440		Lương	3,500		
	Giò lụa rim mắm	0.025	0.025	165,000	4,125		Lãi	100		
	Bắp cải xào	0.05	0.03	25,000	1,250		Điện nước	500		
	Canh móng toi nấu tôm	0.03	0.01	25,000	750					
	Tôm nấu canh	0.0003	0.0001	230,000	69					
	Bánh Bông Lan	1	1	4,000	4,000					
	Com(Gạo)	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Gia vị +dầu+đường	1.3	1.1	1,350	1,755					
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050					
Tổng				25,529			4,300	2,223		
THỨ 3	Thịt kho trứng gà	0.053	0.043	155,000	8,215	710	Chi phí khác	200	2,223	32,000
	Trứng gà kho thịt	1	1	4,000	4,000		Lương	3,500		
	Lạc chiên tẩm muối gia vị	0.025	0.025	60,000	1,500		Điện nước	500		
	Su su xào cà rốt	0.052	0.03	25,000	1,300		Lãi	100		
	Canh chua nấu thịt cà chua	0.03	0.01	25,000	750					
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	155,000	155					
	Sữa tươi Zinkid	1	1	4,000	4,000					
	Com(Gạo)	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Gia vị +dầu+đường	1.3	1.1	1,350	1,755					
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050					
Tổng				25,475			4,300	2,223		
	Gà kho sả gừng	0.112	0.055	95,000	10,640		Chi phí khác	200	2,223	
	Chả cá tươi chiên giòn	0.02	0.02	165,000	3,300		Lương	3,500		
	Giá đỗ xào cà rốt	0.05	0.03	25,000	1,250		Điện nước	500		
	Canh bí xanh nấu xương	0.03	0.01	25,000	750		Lãi	100		

**TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH**

Địa chỉ: Số 5B Ngõ 22 Đường Đặng Văn Ngữ, P. Thượng Thanh, Long Biên, Hà Nội
Điện thoại: 0975036888
Mail: lananhpham78@gmail.com

THỨC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÀN TRỮ

Ngày: 02/09/2024 (32.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (09-13/09/2024)

THỨ	HỌC SINH	ĐÌNH LƯỢNG TPK(G)		QUÀ CHIỀU	Kalo	
		Sống	Chín			
Thứ Hai	1	Đậu rán sốt thịt cà chua	0.06+0.048	0.05+0.038	Bánh Bông Lan	710
	2	Giò lụa rim mắm	0.025	0.025		
	3	Bắp cải xào	0.05	0.03		
	4	Canh mồng tơi nấu tôm	0.03	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.125	0.135		
Thứ Ba	1	Thịt kho trứng gà	0.053+1	0.043+1	Sữa tươi Zinkid	710
	2	Lạc chiên tẩm muối gia vị	0.025	0.025		
	3	Su su xào cà rốt	0.05	0.03		
	4	Canh chua nấu thịt cà chua	0.03	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.125	0.135		
1	Gà kho sả gừng	0.112	0.065			

Thứ Tư	2	Chả cá Visan chiên giòn	0.02	0.02	Bánh Kem Tươi
	3	Giả đồ xào cà rốt	0.05	0.03	
	4	Canh bí xanh nấu xương	0.03	0.01	
	5	Cơm gạo tẻ	0.125	0.135	
	1	Trứng tráng hành	1+0.3	1+0.3	
Thứ Năm	2	Thịt sốt cà chua	0.048	0.038	Sữa chua Elovi
	3	Bí ngô xào tỏi	0.05	0.03	
	4	Canh bắp cải nấu thịt cà chua	0.03	0.01	
	5	Cơm gạo tẻ	0.125	0.135	
	1	Cá tằm bột chiên giòn	0.061	0.05	
Thứ Sáu	2	Chả lụa HN	0.03	0.03	Bánh quy nhân kem OREO
	3	Khoai tây xào	0.05	0.03	
	4	Canh cải canh nấu thịt gừng	0.03	0.01	
	5	Cơm gạo tẻ	0.125	0.135	

* Ghi chú : Thực đơn sẽ thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !

