

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngô Gia Tự, Phường Đức Giang, Q. Long Biên, Tp. Hà Nội

Điện thoại: 0975036888

Email: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ

Tuần 04/09/2024 (32.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (23-27/09/2024)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Cá tẩm bột chiên giòn	Thịt kho nước cốt dừa	Gà kho sả gừng	Đậu nhắt sốt thịt cà chua	Cơm rang thập cẩm
2	Chả lụa rim mắm	Trứng gà đảo bông	Chả cá tươi chiên giòn	Thịt chiên xả xiu	Rau củ ngũ sắc
3	Su su xào cà rốt	Bắp cải xào	Già đỗ xào cà rốt	Khoai tây xào	Xúc xích hoa cúc
4	Canh cải canh nấu thịt gừng	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh bí xanh nấu xương	Canh bắp cải nấu thịt cà chua	Canh chua nấu thịt cà chua
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo rang
6	Bánh nhân ruốc	Sữa Tươi Zinkit	Bánh Kem Tươi	Sữa Chua Elovit	Bánh quy nhân kem OREO

* Ghi chú : Thực đơn sẽ thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !



Lưu Thị Phương Liên

Hiệu trưởng

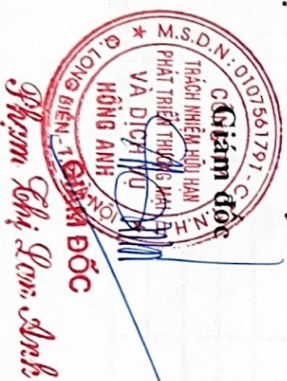
TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH
Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngô Gia Tự, Phường Đức Giang, Q. Long Biên, Tp. Hà Nội
Điện thoại: 0975036888
Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA GIÁO VIÊN

Tuần 04/09/2024 (32.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (23-27/09/2024)

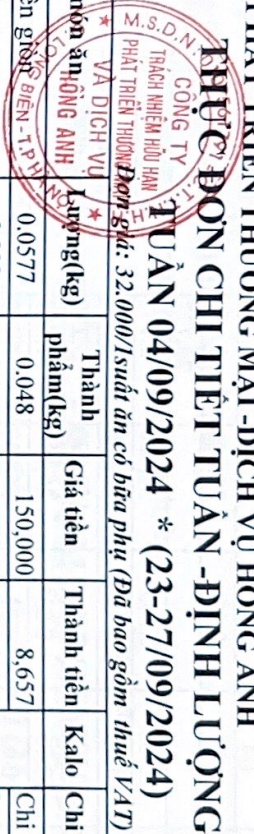
STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Cá tẩm bột chiên giòn	Thịt kho trứng gà	Gà kho sả gừng	Đậu sốt thịt cà chua	Cơm rang thập cẩm
2	Chả lụa rim mắm	Lạc chiên tẩm muối gia vị	Giò lụa HN	Thịt chưng mắm tép	Rau củ ngũ sắc
3	Bắp cải xào	Su su xào cà rốt	Cải ngồng xào tỏi	Khoai tây xào	Xúc xích hoa cúc
4	Canh cải canh nấu thịt gừng	Canh móng toi nấu tôm	Canh bí xanh nấu xương	Canh bắp cải nấu thịt cà chua	Canh chua nấu thịt cà chua
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo rang

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !



Hiệu trưởng

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÕ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN THƯƠNG MẠI-DỊCH VỤ HỒNG ANH
THỰC ĐƠN CHI TIẾT TUYÊN-ĐỊNH LƯỢNG CALO
TUYÊN 04/09/2024 * (23-27/09/2024)



Thứ	Tên món ăn (Hồng Anh)	Lượng(Kg)	Thành phẩm(Kg)	Giá tiền	Thành tiền	Kalo	Chi phí khác	Số tiền	Thuế 8%	ĐGBQ/s ứt
THỨ 2	Cá tằm bột chiên giòn	0.0577	0.048	150,000	8,657		Chi phí khác	200	2,223	
	Chả lụa rim mắt	0.022	0.022	155,000	3,410		Lương	3,500		
	Su su xào cà rốt	0.05	0.03	25,000	1,250		Lãi	100		
	Canh cải canh nấu thịt gùng	0.03	0.01	25,000	750	710	Điện nước	200		
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	155,000	155					
THỨ 3	Bánh nhân ruốc	1	1	4,000	4,000					
	Com(Gạo)	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Gia vị+dầu+đường	1.3	1.1	1,350	1,755					
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050					
	Tổng				23,777			4,000	2,223	30,000
THỨ 4	Thịt kho nước cốt dừa	0.044	0.034	155,000	6,792		Chi phí khác	200	2,223	
	Trứng gà đào bông	1	1	4,000	4,000		Lương	3,500		
	Trứng gà đào bông	0.02	0.02	60,000	1,200		Lãi	100		
	Canh mồng tơi nấu tôm	0.03	0.01	25,000	750	710	Điện nước	200		
	Tôm nấu canh	0.001	0.0001	230,000	230					
THỨ 5	Sữa tươi Zinkid	1	1	4,000	4,000					
	Com(Gạo)	0.125	0.135	22,000	2,750					
	Gia vị+dầu+đường	1.3	1.1	1,350	1,755					
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050					
	Tổng				22,527			4,000	2,223	28,750
THỨ 6	Gà kho sả gừng	0.0955	0.055	95,000	9,067		Chi phí khác	200	2,223	
	Chả cá tươi chiên giòn	0.02	0.02	155,000	3,100		Lương	3,500		
	Giá đỗ xào cà rốt	0.05	0.03	25,000	1,250		Điện nước	200		
	Canh bí xanh nấu xương	0.03	0.01	25,000	750		Lãi	100		
	Xương nấu canh	0.001	0.0001	55,000	55					
THỨ 7	Bánh Kem Tươi	1	1	4,000	4,000	710				

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ: Số 5B Ngõ 22 Đường Đặng Vũ Huy, P. Thương Thanh, Long Biên, Hà Nội
Điện thoại: 097 5036888/ HỒ HẠNH

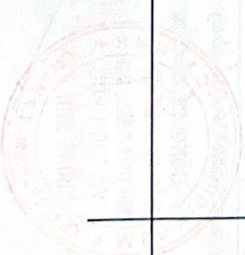
Email: lananhpham78@gmail.com



THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÀN TRỮ

Tiền 04/09/2024 (32.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (23-27/09/2024)

THỨ	HỌC SINH	ĐÌNH LƯỢNG TP(KG)		QUÀ CHIỀU	Kalo	
		Số	Chín			
Thứ Hai	1	Cá tằm bột chiên giòn	0.0577	0.048	Bánh nhân ruốc	710
	2	Chả lụa rim mắm	0.022	0.022		
	3	Su su xào cà rốt	0.05	0.03		
	4	Canh cải canh nấu thịt gừng	0.03	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.125	0.135		
Thứ Ba	1	Thịt kho nước cốt dừa	0.044+1	0.034+1	Sữa tươi Zinkid	710
	2	Trứng gà đảo bông	0.02	0.02		
	3	Bắp cải xào	0.05	0.03		
	4	Canh mồng tơi nấu tôm	0.03	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.125	0.135		
Thứ Ba	1	Gà kho sả gừng	0.0955	0.055		



Thứ Tư	2	Chả cá tươi chiên giòn	0.02	0.02	Bánh Kem Tươi
	3	Giả đồ xào cà rốt	0.05	0.03	
	4	Canh bí xanh nấu xương	0.03	0.01	
	5	Cơm gạo tẻ	0.125	0.135	
	1	Dậu nhậy sốt thịt cà chua	0.055+0.03	0.045+0.02	
Thứ Năm	2	Thịt chiên xả xiu	0.034	0.024	Sữa chua Elovi
	3	Khoai tây xào	0.05	0.03	
	4	Canh bắp cải nấu thịt cà chua	0.03	0.01	
	5	Cơm gạo tẻ	0.125	0.135	
	1	Cơm rang thập cẩm	0.075+0.035	0.055+0.035	
Thứ Sáu	2	Rau củ ngũ sắc	0.0263	0.0263	Bánh quy nhân kem OREO
	3	Xúc xích hoa cúc	1	1	
	4	Canh chua nấu thịt cà chua	0.03	0.01	
	5	Cơm gạo rang	0.125	0.135	

* Ghi chú : Thực đơn theo thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !

Hiệu trưởng

Lưu Thị Phương Liên

