

**TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH**

Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngõ Gia Tự, Phường Đức Giang, Q. Long Biên, Tp. Hà Nội

Điện thoại: 0975036888

Email: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ

Tuần 01/10/2024 (30.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (30/09 - 04/10/2024)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Cà tím bột chiên giòn	Dậu nhạt sốt thịt cà chua	Gà kho sả gừng	Trứng đào xúc xích	Thịt kho tàu
2	Giò lụa tím mắt	Thịt chiên xả xiu	Chả lụa HN	Thịt sốt nấm hương	Giò lụa xào thập cẩm
3	Su su xào cà rốt	Khoai tây xào	Già đỗ xào cà rốt	Bắp cải xào	Bí ngô xào tỏi
4	Canh cải canh nấu thịt gừng	Canh chua nấu thịt cà chua	Canh bí xanh nấu xương	Canh khoai tây nấu thịt	Canh mồng tơi nấu tôm
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ
6	Bánh mì nhân ruốc	Sữa Tươi Zinkit	Bánh Kem Tươi	Sữa Chua Elovi	Dưa Hấu

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !



Phạm Thị Lan Anh



Lưu Thị Phương Liên

TRƯỜNG TIÊU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ : Số 80 Ngõ 466 Đường Ngô Gia Tự, Phường Đức Giang, Q. Long Biên, Tp. Hà Nội
Điện thoại: 0975036888
Mail: lananhpham78@gmail.com

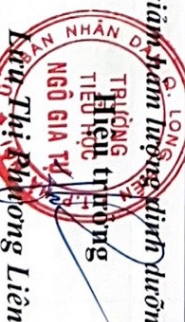
THỰC ĐƠN BỮA TRƯA GIÁO VIÊN

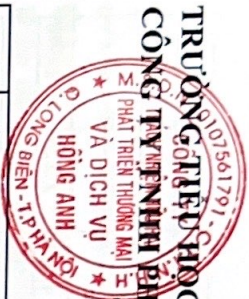
Tuần 01/10/2024 (30.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (30/09 - 04/10/2024)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Cá tẩm bột chiên giòn	Đậu nhát sốt thịt cà chua	Gà kho sả gừng	Trứng đào xúc xích	Thịt kho tàu
2	Giò lụa rim mắm	Thịt chiên xả xiu	Chả cá chiên giòn	Thịt sốt nấm hương	Giò lụa xào thập cẩm
3	Su su xào cà rốt	Khoai tây xào	Giả đỗ xào cà rốt	Bắp cải xào	Bí ngô xào tỏi
4	Canh cải canh nấu thịt gừng	Canh chua nấu thịt cà chua	Canh bí xanh nấu xương	Canh khoai tây nấu thịt	Canh mồng tơi nấu tôm
5	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ

* Ghi chú : Thực đơn mới thể hiện đời theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm chất lượng dinh dưỡng !


CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN THƯƠNG MẠI VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH
Phạm Thị Elin Anh


TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
Đầu Thị Khương Liên



TRƯỜNG GIỚI THIỆU HỌC NGỎ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN THƯƠNG MẠI - DỊCH VỤ HỒNG ANH
THỰC ĐƠN CHI TIẾT TUYÊN - ĐỊNH LƯỢNG CALO

TUYÊN 01/10/2024 * (30/09 - 04/10/2024)
Đơn giá: 30.000/1 suất ăn có bữa phụ (Đã bao gồm thuế VAT)

Thứ	Tên món ăn	Lượng(kg)	Thành phẩm(kg)	Giá tiền	Thành tiền	Kalo	Chi phí khác	Số tiền	Thuế 8%	DGBO/s utsal
THỨ 2	Cá tẩm bột chiên giòn	0.063	0.05	150,000	9,450		Chi phí khác	200	2,223	
	Giò lụa rim mắm	0.028	0.028	165,000	4,620		Lương	3,500		
	Su su xào cà rốt	0.05	0.03	25,000	1,250		Lãi	100		
	Canh cải canh nấu thịt gừng	0.03	0.01	25,000	750	710	Điện nước	200		
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	155,000	155					
	Bánh mì nhân ruốc	1	1	4,500	4,500					
	Com(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350					
	Gia vị +dầu+đường	1.3	1.1	1,350	1,755					
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050					
	Tổng					25,880			4,000	2,223
THỨ 3	Đậu nhât sốt thịt cà chua	0.055	0.04	39,000	2,145		Chi phí khác	200	2,223	
	Thịt sốt đậu	0.022	0.015	155,000	3,410		Lương	3,500		
	Thịt chiên xả xiu	0.05	0.035	155,000	7,750		Lãi	100		
	Khoai tây xào	0.05	0.03	30,000	1,500		Điện nước	200		
	Canh chua nấu thịt cà chua	0.025	0.01	25,000	625	710				
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	155,000	155					
	Sữa tươi Zinkid	1	1	4,500	4,500					
	Com(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350					
	Gia vị +dầu+đường	1.3	1.1	1,350	1,755					
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050					
Tổng					25,240			4,000	2,223	32,000
THỨ 4	Gà kho sả gừng	0.103	0.055	95,000	9,785		Chi phí khác	200	2,223	
	Chả lụa HN	0.025	0.025	155,000	3,875		Lương	3,500		
	Giá đỗ xào cà rốt	0.05	0.03	25,000	1,250		Điện nước	200		
	Canh bí xanh nấu xương	0.025	0.01	25,000	625	710	Lãi	100		
Xương nấu canh	0.001	0.0001	55,000	55						

THỨ 4	Bánh Kem Tươi	1	1	4,500	4,500															
	Com(Gạo)	0.125	0.135	23,500	2,938															
	Gia vị+dầu+đường	1.3	1.1	1,350	1,755															
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050															
	Tổng				25,833															
		Trứng đảo xúc xích	1	1	4,000	4,000	Chi phí khác	200	2,223											
THỨ 5	Xúc xích chiên trứng	0.3	0.3	8,000	2,400	Lương	3,500													
	Thịt sốt nấm hương	0.048	0.035	155,000	7,440	Điện nước	200													
	Bắp cải xào	0.05	0.03	25,000	1,250	Lãi	100													
	Canh khoai tây nấu thịt	0.03	0.01	30,000	900															
	Thịt nấu canh	0.001	0.0001	155,000	155															
	Sữa chua Elovit	1	1	4,500	4,500															
	Com(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350															
	Gia vị+dầu+đường	1.3	1.1	1,350	1,755															
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050															
	Tổng				25,800	710		4,000	2,223											32,000
	Thịt kho tàu	0.06	0.045	155,000	9,300	Chi phí khác	200	2,223												
	Giò lụa xào thập cẩm	0.021	0.021	165,000	3,465	Lương	3,500													
	Rau thập cẩm xào giò	0.03	0.015	30,000	900	Điện nước	200													
	Bí ngô xào tỏi	0.05	0.03	30,000	1,500	Lãi	100													
	Canh móng toi nấu tôm	0.025	0.01	30,000	750															
THỨ 6	Tôm nấu canh	0.001	0.0001	230,000	230															
	Dưa hấu	1	1	4,500	4,500															
	Com(Gạo)	0.1	0.115	23,500	2,350															
	Gia vị+dầu+đường	1.3	1.1	1,350	1,755															
	Gas	0.03	0.03	35,000	1,050															
Tổng				25,800	710		4,000	2,223											32,000	

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ: Số 5B Ngõ 22 Đường Đặng Vũ Huy, P. Thương Thanh, Long Biên, Hà Nội
Điện thoại: 0975036888

Email: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÀN TRỮ

Tuần 01/10/2024 (30.000/suất đã bao gồm thuế VAT) (30/09 - 04/10/2024)

THỨ	HỌC SINH	ĐỊNH LƯỢNG TP(KG)		QUÀ CHIẾU	Kalo	
		Sống	Chín			
Thứ Hai	1	Cả tấm bột chiên giòn	0.063	0.05	Bánh mì nhân ruốc	710
	2	Giò lụa rim mắm	0.028	0.028		
	3	Su su xào cà rốt	0.05	0.03		
	4	Canh cải canh nấu thịt gừng	0.03	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115		
Thứ Ba	1	Đậu nhắt sốt thịt cà chua	0.055+0.022	0.04+0.015	Sữa tươi Zinkid	710
	2	Thịt chiên xá xiu	0.05	0.035		
	3	Khoai tây xào	0.05	0.03		
	4	Canh chua nấu thịt cà chua	0.03	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115		
	1	Gà kho sả gừng	0.103	0.055		

Thứ Tư	2	Chả lụa HN	0.025	0.025	Bánh Kem Tươi	710
	3	Già đỗ xào cà rốt	0.05	0.03		
	4	Canh bí xanh nấu xương	0.03	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115		
	1	Trứng đảo xúc xích	1+0.3	1+0.3		
Thứ Năm	2	Thịt sốt nấm hương	0.048	0.035	Sữa chua Elovi	710
	3	Bắp cải xào	0.05	0.03		
	4	Canh khoai tây nấu thịt	0.03	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115		
	1	Thịt kho tàu	0.06	0.045		
Thứ Sáu	2	Giò lụa xào thập cẩm	0.021+0.03	0.021+0.015	Dưa hấu	710
	3	Bí ngô xào tỏi	0.05	0.03		
	4	Canh mồng tơi nấu tôm	0.025	0.01		
	5	Cơm gạo tẻ	0.1	0.115		
	1	Thịt kho tàu	0.06	0.045		

* Ghi chú : Thực đơn được chế biến theo tình hình thực tế nhưng không đảm bảo hàm lượng dinh dưỡng !



 HỒI AN
 HUYỆN HOI AN
 ỦY BAN NHÂN DÂN
 PHƯỜNG THẠCH THẠM
 VÀ GIỚI ĐỒ
 PHẠM THỊ LAN ANH



 HỒI AN
 HUYỆN HOI AN
 ỦY BAN NHÂN DÂN
 PHƯỜNG THẠCH THẠM
 VÀ GIỚI ĐỒ
 LƯU THỊ DIỆNG LIÊN