

Công ty Cổ phần Sản Phẩm Thực Nghiệp Thủy, Long Biên, Hà Nội



THỰC ĐƠN HỌC SINH TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN BÌNH KHIÊM - THÁNG 1/2024

Tuần			Món mặn 1	Món mặn 2	Món canh	Món xào	Quà chiều
Tuần 1	Thứ ba 2.1	Cơm	Bò hầm khoai tây cà rốt	Muối vừng	Canh chua nấu thịt	Cải thảo xào tỏi	Sữa dinh dưỡng trái cây
	Thứ tư 3.1	Cơm	Trứng đúc thịt	Thịt xào ngũ sắc	Canh cải thịt	Su su xào cà rốt	Sữa tươi tiệt trùng
	Thứ năm 4.1	Cơm	Thịt sốt đậu	Cải ngọt xào tỏi	Canh bí hầm xương	Dưa hấu	Sữa chua ăn Hanoimilk
	Thứ sáu 5.1	Cơm	Thịt sốt chua ngọt	Giò rim	Canh khoai tây, cà rốt hầm xương	Cải chíp xào	Bánh mì tươi Kinh Đô
Tuần 2	Thứ hai 8.1	Cơm	Thịt băm sốt xúc xích	Đậu sốt cà chua	Canh cải nấu thịt	Su su xào cà rốt	Bánh mì chà bông
	Thứ ba 9.1	Cơm	Trứng đào thịt	Thịt xào khoai tây	Canh bí hầm xương	Cải ngọt xào tỏi	Sữa dinh dưỡng trái cây
	Thứ tư 10.1	Cơm	Gà om nấm	Cải thảo xào thịt	Canh dưa nấu thịt	Chuối chín	Bánh bông lan nhân nho
	Thứ năm 11.1	Cơm	Cá file chiên mắm tỏi	Thịt xào lúc lác	Canh bí đỏ nấu thịt	Bắp cải xào cà rốt	Sữa chua ăn Elovi
	Thứ sáu 12.1	Cơm	Thịt kho đậu	Chả lợn rim	Canh củ quả hầm xương	Cải chíp xào	Sữa tươi tiệt trùng
Tuần 3	Thứ hai 14.1	Cơm	Gà hầm hạt sen	Thịt xào ngũ sắc	Canh chua nấu thịt	Cải ngọt xào tỏi	Sữa dinh dưỡng trái cây
	Thứ ba 15.1	Cơm	Cá file tẩm bột chiên	Giò lợn rim tiêu	Canh khoai tây, cà rốt hầm xương	Cải thảo xào tỏi	Bánh mì tươi Kinh Đô
	Thứ tư 16.1	Cơm	Thịt kho trứng cút	Bí đỏ xào thịt	Canh dưa hầm xương	Ới	Sữa chua ăn Hanoimilk
	Thứ năm 17.1	Cơm	Trứng đúc thịt	Xúc xích xào lúc lác	Canh bí xanh nấu tôm	Cải chíp xào	Sữa dinh dưỡng trái cây
	Thứ sáu 18.1	Cơm	Bò lợn xay sốt	Muối vừng	Canh cải thảo nấu thịt	Su su xào cà rốt	Bánh mì chà bông
Tuần 4	Thứ hai 22.1	Cơm	Gà sốt chua ngọt	Đậu sốt Tứ Xuyên	Canh củ quả hầm xương	Bắp cải xào cà rốt	Sữa dinh dưỡng trái cây
	Thứ ba 23.1	Cơm	Thịt hầm hạt sen, nấm	Cải chíp xào	Canh cải ngao	Thanh long	Bánh mì cốt sữa
	Thứ tư 24.1	Cơm	Trứng đúc thịt	Ruốc thịt	Canh dưa hầm xương	Su su xào cà rốt	Sữa chua ăn Elovi
	Thứ năm 25.1	Cơm	Cá file chiên vừng	Thịt xào khoai tây	Canh bí xanh nấu tôm	Cải ngọt xào tỏi	Bánh mì tươi Kinh Đô
	Thứ sáu 26.1	Cơm	Cơm rang thập cẩm	Dưa góp	Canh chua nấu thịt	Chuối chín	Sữa chua ăn Hanoimilk
Tuần 5	Thứ hai 29.1	Cơm	Trứng đúc thịt	Thịt xào ngũ sắc	Canh cải thịt	Su su xào cà rốt	Sữa dinh dưỡng trái cây
	Thứ ba 30.1	Cơm	Thịt sốt đậu	Cải ngọt xào tỏi	Canh bí hầm xương	Dưa hấu	Sữa chua ăn Hanoimilk
	Thứ tư 31.1	Cơm	Gà rang lá chanh	Giò rim	Canh khoai tây, cà rốt hầm xương	Cải chíp xào	Bánh mì tươi Kinh Đô