

Công ty Cổ phần SSPRO - 431 Ngọc Thụy, Long Biên, Hà Nội



THỰC ĐƠN HỌC SINH TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN BÌNH KHIÊM - THÁNG 3/2024

| Tuần | Thứ | Món chính | Món mặn 1 | Món mặn 2 | Món canh | Món xào | Quả chiều |
|--------|--------------|-----------|------------------------------|-------------------------|----------------------------------|--------------------|------------------------------|
| Tuần 1 | Thứ sáu 1.3 | Cơm | Tôm rim thịt * | Bắp cải xào cà rốt | canh mồng tơi nấu thịt | Cải thảo xào | Bánh mì sô cô la |
| Tuần 2 | Thứ hai 4.3 | Cơm | Cá file chiên xóc tỏi | Khoai tây xào thịt | Canh dưa hằm xương | Bắp cải xào cà rốt | Sữa tươi Izzi |
| | Thứ ba 5.3 | Cơm | Bò hầm khoai tây cà rốt | Muối vừng | Canh chua nấu thịt | Cải thảo xào tỏi | Sữa dinh dưỡng trái cây |
| | Thứ tư 6.3 | Cơm | Trứng đúc thịt | Ruốc thịt | Canh cải thịt | Giá xào thịt | Bánh mì bơ ruốc |
| | Thứ năm 7.3 | Cơm | Thịt sốt đậu | Cải ngọt xào tỏi | Canh bí hằm xương | Dưa hấu | Sữa chua ăn Hanoimilk |
| | Thứ sáu 8.3 | Cơm | Gà rô ti nước cốt dừa | Giò rim | Canh khoai tây, cà rốt hầm xương | Cải chíp xào | Bánh mì tươi Kinh Đô |
| Tuần 3 | Thứ hai 11.3 | Cơm | Thịt băm sốt xúc xích | Đậu sốt cà chua | Canh cải nấu thịt | Su su xào cà rốt | Bánh mì chà bông |
| | Thứ ba 12.3 | Cơm | Trứng đảo thịt | Thịt xào khoai tây | Canh bí hầm xương | Cải ngọt xào tỏi | Sữa dinh dưỡng trái cây |
| | Thứ tư 13.3 | Cơm | Gà sốt chua ngọt | Đậu tằm hành | Canh dưa nấu thịt | Chuối chín | Sữa tươi |
| | Thứ năm 14.3 | Cơm | Cá file chiên mắm tỏi | Thịt xào lúc lác | Canh bí đỏ nấu thịt | Bắp cải xào cà rốt | Sữa chua uống Hà Nội Milk |
| | Thứ sáu 15.3 | Cơm | mỳ xào maget ty | | Canh củ quả hầm xương | Cải chíp xào | Bánh mì sô cô la |
| Tuần 4 | Thứ hai 18.3 | Cơm | Gà hầm hạt sen | Thịt xào ngũ sắc | Canh chua nấu thịt | Cải ngọt xào tỏi | Sữa dinh dưỡng trái cây |
| | Thứ ba 19.3 | Cơm | Cá file tẩm bột chiên | Giò lợn rim tiêu | Canh khoai tây, cà rốt hầm xương | Cải thảo xào tỏi | Bánh mì bơ ruốc |
| | Thứ tư 20.3 | Cơm | Thịt sốt chua ngọt | Khoai tây xào thịt | Canh dưa hằm xương | Dưa hấu | Sữa tươi izzi |
| | Thứ năm 21.3 | Cơm | Trứng đúc thịt | Ruốc thịt | Canh bí xanh nấu tôm | Cải chíp xào | Bánh socola |
| | Thứ sáu 22.3 | Cơm | Bún | Bún chả | Nem rán | Canh chua nấu thịt | Sữa dinh dưỡng trái cây |
| Tuần 5 | Thứ hai 25.3 | Cơm | Gà nấu cà ri | Đậu sốt Tứ Xuyên | Canh củ quả hầm xương | Bắp cải xào cà rốt | Sữa chua Hà Nội Milk |
| | Thứ ba 26.3 | Cơm | Thịt hầm hạt sen, nấm | Cải chíp xào | Canh cải ngao | Dưa hấu | Bánh mì sô cô la |
| | Thứ tư 27.3 | Cơm | Trứng đúc thịt | Ruốc thịt | Canh dưa hằm xương | Su su xào cà rốt | Sữa chua ăn Elovi |
| | Thứ năm 28.3 | Cơm | Cá file chiên vừng | Thịt xào khoai tây | Canh bí xanh nấu tôm | Cải ngọt xào tỏi | Bánh mì bơ ruốc |
| | Thứ sáu 29.3 | Cơm | Cơm rang thập cẩm | Xúc xích chiên | Canh chua nấu thịt | | Sữa chua ăn Hanoimilk |