

PHỤ LỤC DAN SÁCH CÁC MÓN ĂN TRONG CHƯƠNG TRÌNH HỌC SINH TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN BÌNH KHIÊM - THÁNG 12/2023



Tuần	Thứ	Món chính	Món mặn 2	Món canh	Món xào	Quả chiêu	
Tuần 1	Thứ sáu 1.12	Cơm	Thịt xào lúc lắc	Canh bí đỏ nấu thịt	Cải ngọt xào tỏi	Bánh mỳ chà bông	
Tuần 2	Thứ hai 4.12	Cơm	Ca file chiên mắm tỏi	Thịt xào khoai tây	Canh móng toi nấu thịt	Bếp cải xào cà rốt	Bánh mỳ bơ ruốc
	Thứ ba 5.12	Cơm	Thịt sốt đậu	Cải ngọt xào tỏi	Canh bí hầm xương	Dưa hấu	Sữa dinh dưỡng trái cây
	Thứ tư 6.12	Cơm	Trứng đúc thịt	Thịt xào ngũ sắc	Canh cải thịt	Su su xào cà rốt	Bánh mỳ cốm sữa
Tuần 3	Thứ năm 7.12	Cơm	Bò hầm khoai tây cà rốt	Muối vừng	Canh chua nấu thịt	Cải thảo xào tỏi	Sữa chua ăn Hanoimilk
	Thứ sáu 8.12	Cơm	Gà rô ti nước cốt dừa	Giò rím	Canh khoai tây, cà rốt hầm xương	Cải chip xào	Bánh mỳ tươi Kinh Đô
	Thứ hai 11.12	Cơm	Thịt băm sốt xúc xích	Đậu sốt cà chua	Canh cải nấu thịt	Su su xào cà rốt	Bánh mỳ chà bông
Tuần 4	Thứ ba 12.12	Cơm	Trứng đảo thịt	Thịt xào khoai tây	Canh bí hầm xương	Cải ngọt xào tỏi	Sữa dinh dưỡng trái cây
	Thứ tư 13.12	Cơm	Gà om nấu	Cải thảo xào thịt	Canh dưa nấu thịt	Chuối chín	Bánh bông lan nhân nho
	Thứ năm 14.12	Cơm	Cá file chiên mắm tỏi	Thịt xào lúc lắc	Canh cải cúc nấu thịt	Su su xào cà rốt	Sữa chua ăn Elovi
Tuần 5	Thứ sáu 15.12	Cơm	Thịt kho đậu	Chả lợn rím	Canh củ quả hầm xương	Cải chip xào	Bánh mỳ cốm sữa
	Thứ hai 18.12	Cơm	Gà hầm hạt sen	Thịt xào ngũ sắc	Canh chua nấu thịt	Cải ngọt xào tỏi	Sữa dinh dưỡng trái cây
	Thứ ba 19.12	Cơm	Cá file tẩm bột chiên	Giò lợn rím tiêu	Canh khoai tây, cà rốt hầm xương	Cải thảo xào tỏi	Bánh mỳ tươi Kinh Đô
Tuần 6	Thứ tư 20.12	Cơm	Thịt kho trứng cút	Su su xào cà rốt	Canh móng toi nấu thịt	Ới	Sữa chua ăn Hanoimilk
	Thứ năm 21.12	Cơm	Trứng đúc thịt	Xúc xích xào lúc lắc	Canh bí xanh nấu tôm	Cải chip xào	Bánh mỳ cốm sữa
	Thứ sáu 22.12	Cơm	Bò lợn xay sốt	Muối vừng	Canh cải thảo nấu thịt	Su su xào cà rốt	Sữa dinh dưỡng trái cây
Tuần 7	Thứ hai 25.12	Cơm	Gà nấu cà ri	Đậu sốt Tứ Xuyên	Canh củ quả hầm xương	Bếp cải xào cà rốt	Sữa dinh dưỡng trái cây
	Thứ ba 26.12	Cơm	Thịt hầm hạt sen, nấm	Cải chip xào	Canh cải ngao	Thanh long	Bánh mỳ cốm sữa
	Thứ tư 27.12	Cơm	Trứng đúc thịt	Ruốc thịt	Canh móng toi nấu thịt	Su su xào cà rốt	Sữa chua ăn Elovi
Tuần 8	Thứ năm 28.12	Cơm	Cá file chiên vừng	Thịt xào khoai tây	Canh bí xanh nấu tôm	Cải ngọt xào tỏi	Bánh mỳ tươi Kinh Đô
	Thứ sáu 29.12	Cơm	Mỳ xào thập cẩm	Dưa góp	Canh óc đậu nấu thịt	Chuối chín	Sữa chua ăn Hanoimilk