



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ HỌC SINH TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

TUẦN 7 (Từ 21/10 -> 25/10/2024)

TT	THỨ HAI 21/10	THỨ BA 22/10	THỨ TƯ 23/10	THỨ NĂM 24/10	THỨ SÁU 25/10
1	Gà chiên rắc phô mai	Thịt heo sốt xá xíu	Cá ngừ rim dưa	Gà nấu cari	Thịt heo rim ngô ngọt
2	Chả nạc rim	Chả cá viên chiên	Trứng rán hành mùi	Đậu hũ non sốt thịt cà chua	Trứng trung
3	Rau muống xào	Bí đỏ xào	Bắp cải xào	Giá đỗ, cà rốt xào	Cải ngọt xào
4	Canh nước rau muống dầm chua	Canh cải xanh nấu thịt	Canh bí xanh ninh xương	Canh mùng tơi nấu tôm	Canh chua nấu thịt
5	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

TM. BAN CHỈ ĐẠO BÁN TRÚ

Nguyễn Thị Thu Hà

HIỆU TRƯỞNG



Ngô Thị Minh Phú

CÔNG TY CỔ PHẦN
THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH

Bùi Thị Huệ



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ GIÁO VIÊN TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

TUẦN 7 (Từ 21/10 -> 25/10/2024)

TT	THỨ HAI 21/10	THỨ BA 22/10	THỨ TƯ 23/10	THỨ NĂM 24/10	THỨ SÁU 25/10
1	Thịt kho củ cải	Cá basa kho tộ	Sườn sốt chua ngọt	Bò nấu củ quả	
2	Đậu rán tằm hành	Thịt chân giò luộc	Trứng cuộn hành	Đậu nhồi thịt sốt cà chua	Bún măng ngan
3	Lạc chiên	Cà muối	Salat dưa chuột	Mướp hương xào giá	
4	Bắp cải luộc	Rau muống xào	Cải chíp chao nầm	Ngòng cải luộc	
5	Canh cải xanh nấu thịt lợn	Canh nước rau dầm chua	Canh chua nấu thịt	Canh bí đỏ nấu thịt	
6	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

ĐẠI DIỆN BCH CÔNG ĐOÀN

Đào Thị Minh Hạnh

HIỆU TRƯỞNG



Ngô Thị Minh Phú

CÔNG TY CỔ PHẦN
THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH

Bùi Thị Huệ