

Số: 92/KH-THPL

Phúc Lợi, ngày 04 tháng 11 năm 2024

KẾ HOẠCH

V/v Tổ chức Giải thể thao học sinh cấp trường và bồi dưỡng học sinh tham gia Giải thể thao học sinh cấp Quận năm học 2024– 2025

Thực hiện Công văn số 4719/BGDĐT-GDTC, ngày 27/8/2024 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2024-2025;

Thực hiện Quyết định số 4354/QĐ-UBND ngày 20/8/2024 của UBND Thành phố về việc ban hành khung kế hoạch thời gian năm học 2024-2025 đối với giáo dục mầm non, giáo dục phổ thông và giáo dục thường xuyên trên địa bàn thành phố Hà Nội;

Thực hiện công văn số 3123/SGDDĐT-CTTT-KHCN ngày 13/9/2024 của Sở GDĐT Hà Nội về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2024-2025;

Thực hiện công văn số 22/KH-PGD&ĐT ngày 17/9/2024 của Phòng GD&ĐT Long Biên về việc thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao năm học 2024-2025;

Thực hiện Kế hoạch số 76/KH-THPL ngày 01/10/2024 của trường Tiểu học Phúc Lợi về Kế hoạch thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao năm học 2024-2025;

Căn cứ vào tình hình thực tế nhà trường, trường Tiểu học Phúc Lợi xây dựng kế hoạch tổ chức Giải thể thao học sinh cấp trường năm học 2024 - 2025 như sau:

I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU

- Tổ chức Giải thể thao học sinh là tích cực hưởng ứng cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”, góp phần giáo dục đạo đức, nhân cách của học sinh, đào tạo người học sinh phát triển toàn diện, đẩy lùi sự xâm nhập các tệ nạn xã hội vào trường học, đánh giá công tác giáo dục thể chất, duy trì và đẩy mạnh phong trào thi đấu các môn thể thao trong học sinh.

- Tổ chức Giải thể thao học sinh là hoạt động để đẩy mạnh phong trào thi đua, xây dựng các mô hình tiên tiến về TDTT, lập thành tích chào mừng kỷ niệm các ngày lễ lớn của đất nước, thủ đô, tăng cường tình đoàn kết trong học sinh.

- Thông qua Giải thể thao học sinh cấp trường, tuyển chọn những HS có thành tích tham gia đội tuyển cấp quận.

- 100% học sinh các lớp tham gia Giải thể thao học sinh cấp trường đạt tiêu chuẩn. Mỗi lớp thành lập một đội tuyển tham gia thi các môn Giải thể thao

học sinh cấp trường quy định.

II. NỘI DUNG CÁC MÔN THI GIẢI THỂ THAO HỌC SINH

1. Tập thể:

- Chạy tiếp sức: Khối 1
- Kéo co: Khối 2, 3, 4, 5
- Bóng đá: Khối 3, 4, 5

2. Cá nhân:

- Cầu lông: Khối 3,4,5
- Chạy 60m: Khối 4, 5
- Bật xa: Khối 4,5

III. ĐỐI TƯỢNG VÀ QUY ĐỊNH THAM GIA

1. Đối tượng;

- 100% các em có sức khỏe tốt tham gia thi đấu các môn. Những học sinh tham gia thi đấu được sự đồng ý của cha mẹ học sinh.

2. Quy định về số lượng đội tuyển tham gia:

- Kéo co, chạy tiếp sức: 5 HS nam, 5 HS nữ. Các lớp chuẩn bị trang phục thi đấu của đội lớp mình.

- Bóng đá: Mỗi lớp 10 HS nam (Thi đấu 5 người, 15p/1 hiệp). Các lớp chuẩn bị trang phục thi đấu.

- Cầu lông: Mỗi lớp 2 nam, 2 nữ (HS tự chuẩn bị vợt cầu lông, trang phục thể thao).

- Bật xa, chạy 60m: Mỗi lớp 2 nam, 2 nữ.

IV. THỜI GIAN TỔ CHỨC GIẢI THỂ THAO HỌC SINH CẤP TRƯỜNG

- Thời gian từ ngày 25/11/2024 đến ngày 10/12/2024.

- Tổ chức Lễ khai mạc: **08h00 ngày 25/11/2024** (Kết hợp nội dung thi: kéo co khối 4,5)

- Các môn còn lại thi theo lịch thi đấu.

* **Lưu ý:** Các đ/c GVCN nộp danh sách HS tham gia các nội dung thi đấu muộn nhất vào 8h30 ngày 22/11/2024 Lớp nào nộp muộn BTC không xếp thi đấu. Nội dung nào có đủ 3 đội trở lên mới tổ chức thi đấu.

- 9h20 Giờ ra chơi ngày 22/11 bốc thăm thi đấu các môn tại phòng hội đồng: Chạy tiếp sức Đ/c Chiên kéo co Đ/c Dũng, bóng đá Đ/c Dũng.

V. TẬP LUYỆN VÀ THAM GIA THI GIẢI THỂ THAO HỌC SINH CẤP QUẬN

- Lựa chọn học sinh tham gia Giải thể thao học sinh cấp Quận với các môn thi:

+ Bóng đá, bơi lội (Đ/c Dũng)

+ Điền kinh (Đ/c Chiên)

- Kế hoạch tập luyện vào các buổi chiều từ thứ 2 đến thứ 6 hàng tuần,

- Phân công nhiệm vụ huấn luyện HS tham gia Giải thể thao học sinh cấp Quận

+ Đ/c Chiên phụ trách môn Điền kinh, Bơi lội (Nếu có),

+ Đ/c Dũng phụ trách môn bóng đá, bơi lội (Nếu có),.

VI. PHÂN CÔNG NHIỆM VỤ BAN TỔ CHỨC

1. Ban tổ chức

- Đ/c Ngô Thị Minh Phú	Hiệu trưởng	Trưởng ban
- Đ/c Nguyễn Thị Thu Hà	Phó hiệu trưởng	Phó ban
- Đ/c Đào Thị Minh Hạnh	Phó hiệu trưởng	Phó ban
- Đ/c Nguyễn Thị Chiên	GV	Ủy viên
- Đ/c Hà Việt Dũng	GV	Ủy Viên
- Đ/c Nguyễn Thanh Hoa	Nhân viên y tế	Ủy viên
- Đ/c Vi Thị Thanh Huệ	TPT	Ủy viên

2. Tổ trọng tài:

- Đ/c Nguyễn Thị Chiên	Tổ trưởng
- Đ/c Hà Việt Dũng	GV
- Đ/c Trần Vũ Minh	GV

VII. KHEN THƯỞNG

1. Cơ cấu giải:

a. Giải tập thể:

- Khối 1: 1 giải nhất, 1 giải nhì, 2 giải ba
- Khối 2: 1 giải nhất, 1 giải nhì, 2 giải ba
- Khối 3: 2 giải nhất, 2 giải nhì, 4 giải ba
- Khối 4: 2 giải nhất, 2 giải nhì, 4 giải ba
- Khối 5: 2 giải nhất, 2 giải nhì, 4 giải ba

b. Giải cá nhân:

Xếp giải : Nhất, Nhì, Ba

2. Kinh phí

Thực hiện theo quy chế chi tiêu nội bộ, quy chế khen thưởng của trường Tiểu học Phúc Lợi năm học 2024- 2025.

Trên đây là Kế hoạch tổ chức Giải thể thao học sinh cấp trường năm học 2024-2025 của trường tiểu học Phúc Lợi, đề nghị các bộ phận thực hiện nghiêm túc. Trong quá trình thực hiện nhiệm vụ có vướng mắc, phát sinh, các bộ phận, cá nhân cần bàn bạc, trao đổi báo cáo kịp thời về BTC để thống nhất cùng thực hiện./

Nơi nhận:

- Phòng GD&ĐT quận;
- CBGVNV;
- Lưu: VT (04).

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
TIỂU HỌC
PHÚC LỢI
Nguyễn Thị Thu Hà

TR
TIẾ
PHI

**BIỂU TIÊN ĐỘ TỔ CHỨC GIẢI THỂ THAO HỌC SINH CẤP TRƯỜNG
NĂM HỌC 2024 – 2025**

(Kèm theo kế hoạch số 92/KH-THPL ngày 04 tháng 11 năm 2024
của Trường Tiểu học Phúc Lợi)

TT	Nội dung	Thời gian thực hiện	Người thực hiện	Người phối hợp	Lãnh đạo phụ trách	Địa điểm
1	Khai mạc Thi kéo co khối 4,5	08h00 ngày 25/11	BTC Vi Huệ Đ/c Chiên Đ/c Dũng	GVCN	Đ/c Thu Hà	Sân trường
2	Thi kéo co K3	07h30 ngày 26/11	Đ/c Chiên Dũng	GVCN	BGH	Sân bóng đá
3	Thi cầu lông Khối 4(Loại trực tiếp, VT)	08h30 ngày 26/11	Đ/c Chiên, Dũng	GVCN	BGH	Nhà thể chất
4	Thi kéo co K2	07h30 ngày 28/11	Đ/c Chiên Dũng	GVCN	BGH	Sân bóng đá
5	Thi cầu lông Khối 4(Loại trực tiếp, VT)	08h30 ngày 28/11	Đ/c Chiên, Dũng	GVCN	BGH	Nhà thể chất
6	Thi chạy tiếp sức khối 1	07h30 ngày 29/11	Đ/c Chiên, Dũng	GVCN	BGH	Sân bóng đá
7	Thi bật xa	14h30 ngày 29/11	Đ/c Chiên, Dũng	GVCN	BGH	Nhà thể chất
8	Thi chạy 60m	07h45 sáng 02/12	Đ/c Chiên, Dũng	GVCN	BGH	Sân trước phòng thể chất
9	Thi cầu lông Khối 5 (Loại trực tiếp, VT)	08h45 sáng 2/12	Đ/c Chiên, Dũng	GVCN	BGH	Nhà thể chất
10	Bóng đá	Lịch thi đấu sau khi bốc thăm	Dũng, Minh, Chiên	GVCN	BGH	Sân bóng đá

**PHÂN CÔNG CHUẨN BỊ CHO KHAI MẠC VÀ BẾ MẠC
GIẢI THỂ THAO HỌC SINH CẤP TRƯỜNG**

(Kèm theo kế hoạch số 92/KH-THPL ngày 04 tháng 11 năm 2024
của Trường Tiểu học Phúc Lợi)

TT	Nội dung Công việc	Thời gian hoàn thành	Người thực hiện	Người phối hợp	
1	Xây dựng kế hoạch	7/11/2024	Đ/c Hà	Đ/c Chiên	
2	Triển khai nội dung kế hoạch	11/11/2024	Đ/c Chiên	GVCN	
3	Bốc thăm, xây dựng lịch thi đấu cụ thể	22/11/2024	Đ/c Chiên. Dũng	GVCN	
4	Luyện tập đồng diễn + Bài thể dục với gậy, với vòng. + Nhảy hiện đại	Từ 11/11 đến 22/11/2024	Đ/c Chiên Dũng Đ/c Vi Huệ	GV khối 4,5 Đ/c Huyền, Giang	
5	Chuẩn bị cơ sở vật chất	24/11/2024	Đ/c Dũng, chi đoàn GV	LC, BV	
6	Chương trình tổng duyệt	14h30, 22/11/2024	Đ/c Huệ Chiên, Dũng	GVCN	
7	Thực hiện chương trình + Khai mạc + Tuyên thệ trọng tài + Đọc lời hứa VĐV + Đồng diễn Bài thể dục gậy, vòng + Nhảy hiện đại	8h 25/11/2024	Đ/c Huệ Đ/c Hà Đ/c Dũng Lê Dương Nhật Duy lớp 5A1 HS khối 4,5 Đội tuyển	GVCN	
8	Tổ chức thi đấu các môn Theo lịch	25/11 đến 9/12	BTC	GVCN PHHS	
9	Chuẩn bị Quà, phần thưởng	7/12/2024	Đ/c Hoa, Sen	Đ/c Phương	
10	Quay phim, chụp ảnh	25/11 và các buổi thi đấu	Đ/c Yên Nhung, Phương, Minh Anh, My, Giang.	Ban CNTT các tổ	
11	Tổ chức bế mạc Tổng kết, báo cáo	16/12/2024	BTC		

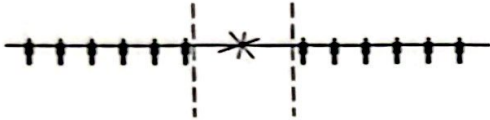
TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

Thể lệ các môn thi

Trò chơi “ Kéo co”

+ Chuẩn bị: Chia thành 2 đội đều nhau về số lượng, sức khỏe, giới tính xếp thành 2 hàng dọc đối diện nhau ở hai vạch của đội, các em ở trong hàng tay cầm vào dây chèo.

+ Cách chơi: Khi có hiệu lệnh, các em lập tức dùng sức kéo dây về bên mình, đội nào kéo được lá cờ ở giữa dây về đến vạch của mình là thắng cuộc.



Trò chơi: Chạy thoi tiếp sức.

- Chuẩn bị: Kẻ 2 vạch // cách nhau 6-8m, tập hợp hs thành 4 đội hàng dọc, mỗi hàng dọc là 1 đội thi đấu, các đội cách đều nhau 1,5m. Mỗi đội lại chia thành 2 nhóm đứng đối diện nhau ở hai bên vạch giới hạn.

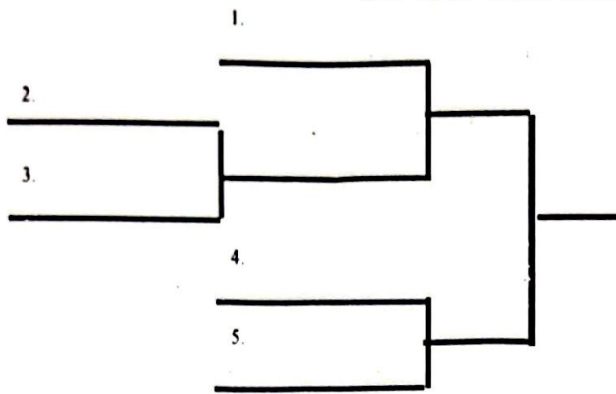
Chú ý: Cần bố trí, điều chỉnh sao cho số người của hai đội đều nhau cả về tỉ lệ nam, nữ, sức khỏe.

- Cách chơi: Khi có lệnh em số 1 của các đội (bên A) nhanh chóng chạy sang bên B, đưa tin gậy cho bạn số 1 bên B (Cùng đội mình) rồi chạy xuống cuối hàng bên B, Bạn số 1 bên B cầm gậy chạy sang bên A trao gậy cho bạn số 2 bên A rồi xuống cuối hàng. Bạn số 2 bên A chạy sang bên B trao gậy cho bạn số 2 bên B rồi đi xuống cuối hàng trò chơi cứ tiếp tục như vậy cho đến em cuối cùng đội nào xong trước, ít phạm quy là thắng.

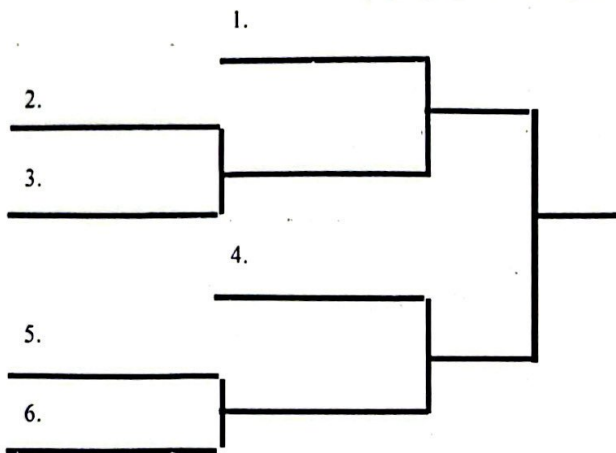
* Lưu ý .

- Không được giẫm vào vạch xuất phát
- Phải cầm gậy và trao gậy cho đồng đội của mình
- Không được chạy lên trước nhận gậy. Phải nhận gậy ở vạch xuất phát

SƠ ĐỒ THI ĐẤU 5 ĐỘI



SƠ ĐỒ THI ĐẤU 6 ĐỘI



SƠ ĐỒ THI ĐẤU 7 ĐỘI

