



**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ HỌC SINH TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI
THÁNG 11/2023**

TUẦN 12 (Từ 20/11-> 24/11/2023)

TT	THỨ HAI 20/11	THỨ BA 21/11	THỨ TƯ 22/11	THỨ NĂM 23/11	THỨ SÁU 24/11
1	Gà file chiên giòn	Thịt lợn xay rim	Cá, thịt viên chiên	Gà kho củ quả	Cơm rang thập cẩm
2	Giò xào thập cẩm	Su su, cà rốt xào thịt	Đậu hũ sốt thịt cà chua	Trứng trung hành	Chả nạc rim
3	Đậu rán giòn	Trứng rán hành	Giá xào	Lạc chiên	Xúc xích chiên
4	Cải ngọt xào	Bắp cải xào	Canh củ quả nấu xương lợn	Bí đỏ xào	Khoai tây chiên
5	Canh bí xanh nấu xương lợn	Canh bắp cải dầm cà chua	Chuối chín	Canh rau ngọt nấu thịt lợn	Canh chua nấu thịt lợn
6	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI
BAN CHỈ ĐẠO BÁN TRÚ

Nguyễn Thị Thu Hà

HIỆU TRƯỞNG



Ngô Thị Minh Phú

**CÔNG TY CỔ PHẦN
THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH**

Nguyễn Hồng Nhung



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ GIÁO VIÊN TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI
THÁNG 11/2023

TUẦN 12 (Từ 20/11-> 24/11/2023)

	THỨ HAI 20/11	THỨ BA 21/11	THỨ TƯ 22/11	THỨ NĂM 23/11	THỨ SÁU 24/11
1	Gà rang sả ớt	Thịt lợn kho củ cải	Cá rô phi chiên giòn	Thịt xào hành	Cơm rang dưa bò
2	Chả nạc rim	Cà tím bung đậu thịt	Thịt chung mắm tép	Đậu nhồi thịt sốt cà chua	Trứng ốp
3	Lạc chiên	Muối vừng	Dưa muối	Bí xanh xào	Khoai tây chiên
4	Ngòng cải xào	Củ quả luộc	Bí đỏ xào	Đỗ xanh luộc	Canh chua nấu thịt lợn
5	Canh bí xanh nấu xương lợn	Canh bắp cải dầm cà chua	Canh củ quả nấu xương lợn	Canh rau ngót nấu thịt lợn	
6	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

ĐẠI DIỆN BCH CÔNG ĐOÀN

HIỆU TRƯỞNG

Đào Thị Minh Hạnh



Ngô Thị Minh Phú

**CÔNG TY CỔ PHẦN
THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH**

Nguyễn Hồng Nhung