

Kính gửi: Các cơ sở giáo dục trên địa bàn quận

Thực hiện Công văn số 4847/BYT - DP của Bộ Y tế về việc chủ động triển khai phòng chống dịch trong mùa tựu trường; công văn số 2634/UBND - KGVX ngày 19/7/2024 của Ủy ban nhân dân thành phố về việc tăng cường công tác phòng chống dịch mùa hè năm 2024; công văn số 3590/SYT-NVY ngày 01/8/2024 của Sở Y tế Hà Nội về tăng cường công tác phòng chống dịch bệnh mùa hè năm 2024; Công văn số 2035/KSBT-SKMT&YTTH ngày 23/8/2024 về việc chủ động triển khai phòng chống dịch trong mùa tựu trường. Trước tình hình dịch sốt xuất huyết, tay chân miệng và một số bệnh truyền nhiễm khác có xu hướng gia tăng; để đảm bảo công tác vệ sinh môi trường, chủ động trong công tác chăm sóc sức khỏe và phòng chống dịch bệnh cho học sinh trong trường học trước khi bước vào năm học mới 2024 - 2025, Trung tâm Y tế các quận Long Biên đề nghị các cơ sở giáo dục trên địa bàn quận chủ động triển khai công tác vệ sinh phòng chống dịch tại các trường học. Cụ thể như sau:

1. Các trường xây dựng kế hoạch phòng chống dịch bệnh trong trường học trong đó tập trung vào các bệnh có nguy cơ cao như dịch bệnh sốt xuất huyết, tay chân miệng...

2. Tổng vệ sinh môi trường, khử khuẩn phòng chống dịch trong trường học: Tổng vệ sinh môi trường (phát quang bụi rậm, khơi thông cống rãnh, thu gom rác thải phế liệu, dụng cụ chứa nước không sử dụng, xử lý bọ gậy triệt để); vệ sinh phòng học, phòng chức năng, thư viện...; vệ sinh đồ dùng cá nhân, đồ dùng học tập, đồ chơi của trẻ, đảm bảo vệ sinh chất lượng nước, công trình vệ sinh trong nhà trường, bố trí nước sạch, xà phòng rửa tay (Hướng dẫn chi tiết tổng vệ sinh, khử khuẩn trong trường học và Hướng dẫn các biện pháp diệt bọ gậy phòng chống sốt xuất huyết Dengue tại phụ lục I, II đính kèm).

3. Tăng cường công tác truyền thông, giáo dục sức khỏe, tuyên truyền các biện pháp phòng chống dịch trong trường học trong đó tập trung vào các nội dung như vệ sinh cá nhân, vệ sinh đồ dùng, đồ chơi phòng chống bệnh tay chân miệng và các bệnh truyền nhiễm khác; vệ sinh môi trường diệt bọ gậy phòng chống sốt xuất huyết Dengue như tổ chức diệt loăng quăng bọ gậy, các hoạt động loại bỏ vật dụng phế thải đọng nước không sử dụng với thông điệp “**Mỗi tuần hãy dành 10 phút để diệt loăng quăng/bọ gậy**”

(Nguồn tài liệu truyền thông tại phụ lục III đính kèm).

4. Khuyến khích, vận động các cha mẹ học sinh đưa trẻ em đi tiêm chủng vắc xin đầy đủ, đúng lịch đối với một số bệnh có vắc xin phòng bệnh như Sởi, Ho gà... theo khuyến cáo, hướng dẫn của ngành Y tế (đặc biệt là trẻ em lứa tuổi mầm



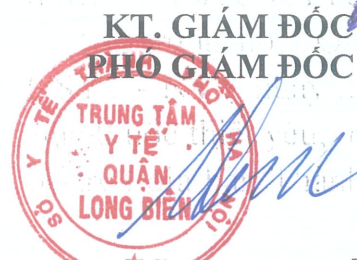
non, tiểu học), Phối hợp với ngành Y tế trong việc rà soát tiền sử tiêm chủng, xây dựng kế hoạch và tổ chức triển khai thực hiện các chiến dịch tiêm chủng bổ sung vắc xin phòng bệnh có nguy cơ bùng phát dịch trên địa bàn Thành phố như vắc xin phòng Sởi-Rubella (MR), vắc xin phòng Bạch hầu-Uốn ván (Td)... khi có chỉ đạo của Bộ Y tế hoặc UBND Thành phố.

5. Chủ động giám sát, nắm bắt tình hình sức khỏe của cán bộ, giáo viên, nhân viên, học sinh của trường nhằm phát hiện sớm dịch bệnh trong trường học; phối hợp với y tế địa phương để xử lý kịp thời, triệt để.
6. Yêu cầu các trường học củng cố, bổ sung cơ sở vật chất, trang thiết bị y tế và các phương tiện phòng chống dịch theo Thông tư liên tịch số 13/2016/TTLT-BYT-BGDĐT ngày 12/5/2016 quy định về công tác y tế trường học, Quyết định 827/QĐ - SYT ngày 6/5/2015; công văn số 3586/SYT - NVY ngày 23/7/2015 của Sở Y tế Hà Nội về danh mục; bổ sung danh mục thuốc thiết yếu, trang thiết bị y tế dùng trong Phòng Y tế của các trường học trên địa bàn Thành phố Hà Nội.
7. Chủ động giám sát việc thực hiện công tác phòng chống dịch tại các trường, cơ sở giáo dục có trường hợp mắc bệnh, ổ dịch trong trường học; thống kê, báo cáo tình hình dịch bệnh trong trường học theo quy định.

Địa chỉ liên hệ: Khoa YTCC &ATTP – TTYT quận Long Biên  
Điện thoại: 0384351609 ; Email: ytcclongbiên@gmail.com

**Nơi nhận:**

- Như trên (để thực hiện);
  - Sở Y tế HN
  - TTCSBT TPHN
  - Phòng Y tế quận;
  - Ban GD TTYT quận;
  - Lưu VT, Khoa YTCC &ATTP.chính
- (để b/c);



**Nguyễn Minh Quốc**



## Phụ lục I.

### HƯỚNG DẪN TỔNG VỆ SINH, KHỬ KHUẨN TRONG TRƯỜNG HỌC

(Kèm theo Công văn số: M22/TTYT- YTCC &ATTP ngày 29/ 8/2024 của TTYT quận Long Biên)

#### 1. Các khu vực cần vệ sinh, khử khuẩn

- Lớp học, thư viện, cầu thang, hành lang, gồm: nền nhà, bàn ghế, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang...;
- Đồ dùng, đồ chơi trẻ em;
- Đồ dùng cá nhân (Khăn mặt, bát đũa, thìa, ca, cốc...);
- Khu vực bếp, nhà ăn;
- Khu vực ngoại cảnh, sân chơi, khu phụ cận;
- Công trình vệ sinh và các khu vực, đồ dùng khác có liên quan.

**2. Tần suất thực hiện:** Ít nhất 01 lần trước khi vào năm học mới và tổng vệ sinh định kỳ

#### 3. Chuẩn bị các dụng cụ, hoá chất thực hiện vệ sinh, khử khuẩn

##### 3.1. Phương tiện, dụng cụ thực hiện vệ sinh, khử khuẩn

- Thùng/xô, chậu, chổi, khăn lau, cây lau nhà...
- Khẩu trang, găng tay, kính bảo hộ
- Thùng đựng rác có nắp

##### 3.2. Hoá chất khử khuẩn: Sử dụng 1 trong các loại hoá chất sau

- Chất tẩy, rửa thông thường: Sử dụng theo hướng dẫn của nhà sản xuất.
- Hoá chất khử khuẩn có chứa clo hoạt tính như: Cloramin B 25% hoạt tính, Canxi hypochloride (70% hoạt tính), Bột Natri dichloroisocyanurate (60% hoạt tính).
- Cần 70 độ.

#### 4. Kỹ thuật thực hiện vệ sinh, khử khuẩn

4.1. Đối với các bề mặt thường xuyên tiếp xúc (sàn nhà, cầu thang, hành lang, lan can, ban công, mặt bàn, ghế ngồi, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, đồ đạc, vật dụng, bồn rửa, nhà vệ sinh, kệ/tủ bếp...)

- Làm sạch bề mặt bằng quét dọn, dùng khăn thấm nước sạch lau nhằm loại bỏ đất, bụi, chất hữu cơ.
- Dùng khăn lau hoặc cây lau nhà thấm dung dịch tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch khử khuẩn chứa 0,1% Clo hoạt tính lau các bề mặt cần lau theo nguyên tắc từ chỗ sạch đến chỗ bẩn, từ trong ra ngoài, từ trên xuống dưới.

Lưu ý:

- Không thực hiện khử khuẩn khi đang có học sinh.
- Sau khi khử khuẩn xong bề mặt, yêu cầu mọi người không đi lại quanh các khu vực sử dụng chung trong vòng ít nhất 30 phút để đảm bảo hiệu quả khử khuẩn.

4.2. Đối với đồ dùng cá nhân (khăn mặt, ca, cốc, chén, ga, gói...), đồ dùng ăn uống (bát, đũa, thìa...):

- Tiến hành ngâm, rửa bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc khử khuẩn bằng dung dịch 0,05% Clo hoạt tính, để ít nhất 30 phút. Rửa lại bằng nước sạch và để khô/sấy khô. Nếu không có hóa chất khử khuẩn thì có thể đun sôi trong 10- 15 phút.

4.3. Đối với đồ chơi

- Đồ chơi thông thường: Ngâm bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch 0,05% Clo hoạt tính, để ít nhất 30 phút. Rửa lại bằng nước sạch và để khô.



- Đối với đồ dùng, thiết bị, đồ chơi điện, điện tử (công tắc đèn, điều khiển, tivi, điện thoại, bàn phím, đồ chơi điện tử...): Nên sử dụng cồn 70 độ để lau, vệ sinh bề mặt. Trước khi lau phải tắt nguồn điện.

## 5. Cách pha Clo hoạt tính

### 5.1. Một số thông tin chung

Clo (Cl) là một trong những halogen được sử dụng rộng rãi để khử trùng do có hoạt tính diệt trùng cao nhờ phản ứng ôxy hóa khử. Khi hòa tan trong nước, các hóa chất này sẽ giải phóng ra một lượng Clo hoạt tính có tác dụng diệt trùng.

### 5.2. Cách tính lượng hóa chất

Việc tính nồng độ dung dịch phải dựa vào Clo hoạt tính.

- Vì các hóa chất khác nhau có hàm lượng Clo hoạt tính khác nhau, cho nên phải tính toán đủ khối lượng hóa chất cần thiết để đạt được dung dịch có nồng độ clo hoạt tính muốn sử dụng.

- Lượng hóa chất chứa Clo cần để pha số lít dung dịch với nồng độ clo hoạt tính theo yêu cầu được tính theo công thức sau:

$$\text{Lượng hoá chất (gam)} = \frac{\text{Nồng độ Clo hoạt tính của dung dịch cần pha (\%)} \times \text{số lít}}{\text{Hàm lượng Clo hoạt tính của hoá chất sử dụng (\%)*}} \times 1.000$$

\* Hàm lượng Clo hoạt tính của hóa chất sử dụng luôn được nhà sản xuất ghi trên nhãn, bao bì hoặc bảng hướng dẫn sử dụng sản phẩm.

### Bảng lượng hóa chất chứa clo để pha 10 lít dung dịch với các nồng độ Clo hoạt tính thường sử dụng trong công tác phòng chống dịch như sau

TT	Tên hóa chất (hàm lượng clo hoạt tính)	Lượng hóa chất cần để pha 10 lít dung dịch có nồng độ Clo hoạt tính	
		0,05%	0,1%
1	Cloramin B 25%	20g	40g
2	Canxi HypoCloride 70%	7,2g	14,4g
3	Natri dichloroisocyanurate 60%	8,4g	16,8

\* Ví dụ:

- Để pha 10 lít dung dịch có nồng độ Clo hoạt tính 0,05% từ bột Cloramin B 25% clo hoạt tính, cần:  $(0,05 \times 10/25) \times 1000 = 20$  gam.

- Để pha 10 lít dung dịch có nồng độ Clo hoạt tính 0,05% từ bột Canxi hypochloride 70% clo hoạt tính, cần:  $(0,05 \times 10/70) \times 1000 = 7,2$  gam.

- Để pha 10 lít dung dịch có nồng độ Clo hoạt tính 0,05% từ bột natri dichloroisocyanurate 60% clo hoạt tính, cần:  $(0,05 \times 10/60) \times 1.000 = 8,4$  gam.

### 5.3. Cách pha

Hòa tan hoàn toàn lượng hóa chất cần thiết cho vừa đủ 10 lít nước sạch.

Lưu ý:

- Các hợp chất có chứa Clo chỉ có tác dụng diệt khuẩn khi được hòa tan trong nước thành dạng dung dịch (lúc này các hóa chất chứa Clo mới giải phóng ra Clo hoạt tính có tác dụng diệt khuẩn). Do vậy tuyệt đối không sử dụng các hợp chất có chứa Clo ở dạng bột nguyên chất để xử lý diệt khuẩn.

- Các dung dịch có chứa Clo sẽ giảm tác dụng theo thời gian, cho nên chỉ pha đủ lượng cần sử dụng và phải sử dụng càng sớm càng tốt sau khi pha. Tốt nhất là chỉ pha và sử dụng trong ngày, không nên pha sẵn để dự trữ.



**Phụ lục II.**  
**HƯỚNG DẪN CÁC BIỆN PHÁP DIỆT BỌ GÂY PHÒNG CHỐNG**  
**BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT DENGUE**

(Kèm theo Công văn số: 1122/ TTYT- YTCC & ATTP ngày 29/8/2024 của TTYT quận Long Biên)

T	Nhóm những loại dụng cụ chứa nước thường có bọ gây	Hướng dẫn cách làm để không có bọ gây sốt xuất huyết
1	Bể xây ngầm, xây nổi	Đậy nắp kín. Thả cá ăn bọ gây Phá hủy nếu không sử dụng
2	Bể treo, bể trên sân thượng, téc inox	Làm nắp kín (bao gồm cả miệng bể và ống thông hơi)
3	Giếng	Đậy nắp kín. Nếu bể hở thì thả cá
4	Thùng phuy, chum, vại, xô, thùng, chậu	Đậy nắp kín Cọ rửa, lật úp nếu không sử dụng Thả cá nếu thể tích lớn
5	Chậu, bình nước làm cảnh, phong thủy	Cọ rửa và thay nước hàng tuần Thả cá ăn bọ gây
6	Lọ hoa, lọ trồng cây phát lộc, vại niên thanh...	Cọ rửa và thay nước hàng tuần, trồng bằng cát, đất ẩm
7	Chậu, xô hứng nước thải của máy lọc nước, máy điều hòa, tủ lạnh.	Đổ bỏ nước, cọ rửa hàng tuần Làm đường ống dẫn ra hệ thống thoát nước thải
8	Bát kê chân chạn chống kiến	Bỏ muối, dầu thải hoặc hóa chất diệt bọ gậy
9	Chậu cây cảnh	Đổ đầy đất hoặc cát, không để nước đọng
10	Kết nước bồn cầu	Có nắp đậy kín
11	Bể nước, xô, thùng đựng nước dội nhà vệ sinh	Cọ rửa hàng tuần Thả cá ăn bọ gây
12	Bể cảnh, bể phong thủy chứa nước	Thả cá ăn bọ gây Thả hóa chất diệt bọ gây
13	Chậu đốt vàng mã	Lật úp khi không sử dụng hoặc đưa vào nơi có mái che
14	Lốp xe có nguy cơ chứa đọng nước	Thu gom và tiêu hủy Để nơi có mái che, phủ bạt kín
15	Bát, ca nước cho chim, gà, chó uống	Cọ rửa và thay nước hàng tuần
16	Thùng xốp, chai lọ	Thu gom và tiêu hủy Đưa vào nơi có mái che và lật úp
17	Các phế thải: mảnh bát, chai lọ vỡ, vỏ đồ hộp, hộp sữa chua, vỏ bim bim, túi ni lon, gạo dừa...	Thu gom và tiêu hủy
18	Hồ nước đọng	Lấp đầy
19	Các cây có bẹ lá có nước đọng	Chọc thủng Lấp cát, thả hóa chất diệt bọ gây
20	Khác: - Trần nhà, sàn nhà đọng nước - Khay cây nước nóng lạnh - Bình nước của quạt hơi nước...	Khơi thông Cọ rửa hàng tuần Cọ rửa hàng tuần... thả bạt kín



### Phụ lục III.

## NGUỒN TÀI LIỆU TRUYỀN THÔNG

(Kèm theo Công văn số: 1122/TTYT- YTCC & ATTP ngày 29/8/2024 của TTYT quận Long Biên)

Các đơn vị lựa chọn tài liệu sẵn có của thành phố, ưu tiên tài liệu sử dụng được qua mạng xã hội để chuyển tải thông tin nhanh và đến nhiều đối tượng.

Tham khảo một số tài liệu truyền thông của Trung tâm Truyền thông giáo dục sức khỏe Trung ương và của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố Hà Nội theo các đường link sau:

- Video clip về lợi ích tiêm chủng phòng bệnh: [CLIP VACXIN 210824\\_4.mp4 - Google Drive](#)
- Trang tin điện tử của Trung tâm Truyền thông GDSK Trung ương - Bộ Y tế để lựa chọn các loại tài liệu truyền thông về các bệnh truyền nhiễm có liên quan <http://t5g.org.vn/thu-vien>
- Trang tin điện tử của Cục Y tế dự phòng - Bộ Y tế để tham khảo tài liệu và thông tin cụ thể, các khuyến cáo phòng các bệnh truyền nhiễm và tiêm chủng phòng bệnh <https://vncdc.gov.vn/>
- Trang thông tin điện tử Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố Hà Nội, các video khuyến cáo, hướng dẫn phòng chống các dịch bệnh truyền nhiễm trên địa bàn <https://hanoicdc.gov.vn/612/video.html>