



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT
Đ/c: Tổ 6 P. Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội - MST: 0101827452
ĐT: 0466.585.522 Email: thucphamsaoviet@gmail.com

THỰC ĐƠN HỌC SINH

BỮA CHÍNH VÀ BỮA PHỤ TRƯỞNG TIỂU HỌC THẠCH BÀN B
Tuần 4 Tháng 01/2024 (22/01 - 26/01)
(Ghi chú: Canh, rau có thể thay đổi)

TT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
2	Thịt xay sốt cà chua	Thịt kho tàu	Gà Chiên giòn	Bò hầm hầm ngo non	Cá rô phi file chiên giòn
3	Chả cá rim	Đậu rán sốt cà chua	Giò lợn rim	Khoai tây chiên	Trứng đảo bông
4	Khoai tây xào	Cải ngọt xào	Su su cà rốt xào	Bắp cải xào	Cải ngồng xào
5	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh bí xanh nấu xương lợn	Canh thịt nấu chua	Canh thịt nấu rau cải	Canh khoai tây cà rốt nấu xương lợn
6	Sữa Kun Cam 110ml	Bánh Chocopie	Sữa Kun dâu 110ml	Bánh staff ruốc Hữu Nghị 40g	Sữa Kun nho 110ml

Đại diện Nhà trường



HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Thu Hương

Đại diện Công ty CP du lịch và thực phẩm Sao Việt



GIÁM ĐỐC
Mai Thị Vân Anh



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Địa chỉ: Tổ 6 P. Thạch Bàn, Q. Long Biên, Hà Nội. --- MST: 0101827452

TEL: 0913.315.004 - 0466.828.728 - Email: thucphamsaoviet@gmail.com

QUY ĐỊNH LƯỢNG KCAL SUẤT ĂN HỌC SINH BẮN TRÚ TRƯỜNG TH THẠCH BÀN B NĂM HỌC 2023-2024

Suất ăn 30.000đ trên một học sinh đã bao gồm VAT và quà chiều

Tuần 3 Tháng 01/2024 (22/01-26/01)

Ghi chú : Định lượng chín chỉ có tính chất tham khảo. Rau và canh có thể thay đổi

THỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Hai	Cơm trắng	Gạo Thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Khí đốt	1,200	27,995	2,240	30,235
	Thịt lợn xay sốt cà	Thịt Lợn	0.057	160,000	9,120	0.033	130	CNV	2,700			
		Cà chua	0.008	30,000	240							
	Chả cá rim	Chả cá rim	0.02	120,000	2,400	0.042	55.8	KH	200			
	Khoai tây xào	Khoai tây	0.05	25,000	1,250	0.030	17.4	Lãi	500			
	Canh bí đỏ nấu thịt	Thịt lợn	0.002	160,000	320	250-300ml	5.2	Nước tây/rửa	100			
		Bí đỏ	0.025	30,000	750		3		100			
		Hành lá	0.001	30,000	30							
		Sữa Kun Cam 110ml	1	5,000	5,000							
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.017	65,000	1,105		152.541					
		Gia vị			700							
	Tổng thứ Hai					23,195						
Thứ Ba	Cơm trắng	Gạo Thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Khí đốt	1,200	28,195	2,256	30,451
	Thịt kho tàu	Thịt Lợn	0.056	160,000	8,960	0.036	156	CNV	2,700			
		Dương vàng	0.002	40,000	80	0.0012	7.94					
		Cốt dừa	0.002	30,000	60							
	Đậu phụ rán sốt cà chua	Đậu Phụ	0.06	30,000	1,800	0.036	52.25		200			
		Cà chua	0.008	30,000	240	0.006	1.9					
	Cải ngọt xào	Cải ngọt	0.06	25,000	1,500	0.036	10.2	Bảo hiểm	100			
		Tỏi bóc	0.001	50,000	50	0.0006	0	Lãi	500			
	Canh bí xanh nấu xương lợn	Xương lợn	0.005	70,000	350	250-300ml	3.75	Nước tây/rửa	100			
		Bí xanh	0.025	30,000	750							
		Bánh Chocopie	1	5,000	5,000							
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.025	65,000	1,625		224.325					
	Gia vị			700								
Tổng thứ Ba					23,395		871.565		4,800			
Thứ Tư	Cơm trắng	Gạo Thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Khí đốt	1,200	28,090	2,247	30,337
	Gà chiên giòn	Thịt Gà	0.08	87,000	6,960	0.051	180	CNV	2,700			
		Bột chiên giòn	0.008	50,000	400	0.0048	0	KH	200			
		Bột chiên xù	0.01	50,000	500	0.006	0					
	Giò lợn rim	Giò chín	0.02	160,000	3,200	0.015	44	Bảo hiểm	100			
	Su su cà rốt xào	Su su	0.055	25,000	1,375	0.033	10.45	Lãi	500			
		Cà rốt	0.005	25,000	125							
	Canh thịt nấu chua	Thịt lợn xay	0.002	160,000	320	250-300ml	5.2		100			
		Cà chua	0.008	30,000	240		1.33					

