



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT  
Đ/c : Tổ 6 P. Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội - MST: 0101827452  
ĐT: 0466.585.522 Email: [thucphamsaoviet@gmail.com](mailto:thucphamsaoviet@gmail.com)

## THỰC ĐƠN HỌC SINH

BỮA CHÍNH VÀ BỮA PHỤ TRƯỞNG TIỂU HỌC THẠCH BÀN B

Tuần 5 Tháng 01/2024 (29/01 - 02/02)

(Ghi chú: Canh, rau có thể thay đổi)

TT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
2	Thịt xay rang mắm	Bò hầm hầm ngò non	Gà Chiên giòn	Thịt kho tàu	Cá rô phi file chiên giòn
3	Chả cá rim	Khoai tây chiên	Giò lợn rim	Đậu rán sốt cà chua	Trứng đảo bông
4	Khoai tây xào	Bắp cải xào	Su su cà rốt xào	Cải ngọt xào	Cải ngồng xào
5	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh thịt nấu rau cải	Canh thịt nấu chua	Canh bí xanh nấu xương lợn	Canh khoai tây cà rốt nấu xương lợn
6	Sữa Kun Cam 110ml	Bánh tươi nhân cốt sữa	Sữa Kun Nho	Bánh Chocopie	Sữa Kun dâu

Đại diện Nhà trường

Đại diện Công ty CP du lịch và thực phẩm Sao Việt



*Nguyễn Thị Thu Hương*

HIỆU TRƯỞNG



*Mai Thị Vân Anh*

GIÁM ĐỐC



**CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT**

Địa chỉ: Tổ 6 P. Thạch Bàn, Q. Long Biên, Hà Nội. --- MST: 0101827452  
 TEL: 0913.315.004 - 0466.828.728 - Email: thucphamsaoviet@gmail.com

**QUY ĐỊNH LƯỢNG KCAL SUẤT ĂN HỌC SINH BÀN TRÚ TRƯỜNG TH THẠCH BÀN B NĂM HỌC 2023-2024**

Suất ăn 30.000đ trên một học sinh đã bao gồm VAT và quà chiều  
**Tuần 5 Tháng 01/2024 (29/01-02/02)**

Ghi chú : Định lượng chín chỉ có tính chất tham khảo. Rau và canh có thể thay đổi

THỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍN	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN	
Thứ Hai	Com trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Khí đốt	1,200	27,915	2,233	30,148	
		Thịt lợn xay rang mỡ	Thịt lợn	0.058	160,000	9,280	0.033	130	CNV				2,700
		Chả cá rim	Chả cá	0.02	120,000	2,400	0.042	55.8	KH				200
		Khoai tây xào	Khoai tây	0.05	25,000	1,250	0.030	17.4	Lãi				500
		Canh bí đỏ nấu thịt	Thịt lợn	0.002	160,000	320	250-300ml	5.2	Nước tây/rửa				100
			Bí đỏ	0.025	30,000	750		3					100
			Hành lá	0.001	30,000	30							
		Gia vị nấu	Sữa Kun Cam 110ml	1	5,000	5,000							
			Đầu ăn	0.017	65,000	1,105		152.541					
			Gia vị			700							
			<b>Tổng thứ Hai</b>			<b>23,415</b>							<b>4,800</b>
Thứ Ba	Com trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Khí đốt	1,200	28,040	2,243	30,283	
		Bò hầm ngô non	Thịt bò dẻ sườn	0.033	220,000	7,260	0.0198	11.28	CNV				2,700
			Ngô non	0.024	70,000	1,680	0.0144	23.25	KH				200
			Cà ri bơ	0.002	25,000	50	0.0012		Bảo hiểm				100
		Khoai tây chiên	Khoai tây	0.06	25,000	1,500	0.003	0	Lãi				500
			Bột chiên khoai	0.01	50,000	500			Nước tây/rửa				100
		Bắp cải xào	Bắp cải	0.06	25,000	1,500							
		Canh rau cải nấu thịt	Cải Canh	0.02	25,000	500	250-300ml	10.2					
			Thịt lợn xay	0.002	160,000	320		5.2					
		Gia vị nấu	Bánh Staff ruốc	1	5,000	5,000							
			Đầu ăn	0.03	65,000	1,950		269.19					
	Gia vị			700									
	<b>Tổng thứ Ba</b>			<b>23,240</b>			<b>734.32</b>	<b>4,800</b>					
Thứ Tư	Com trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Khí đốt	1,200	28,090	2,247	30,337	
		Gà chiên giòn	Thịt Gà	0.08	87,000	6,960	0.051	180	CNV				2,700
			Bột chiên giòn	0.008	50,000	400	0.0048	0	KH				200
			Bột chiên xù	0.01	50,000	500	0.006	0	Bảo hiểm				100
		Giò lợn rim	Giò chín	0.02	160,000	3,200	0.015	44	Lãi				500
			Su su	0.055	25,000	1,375	0.033	10.45	Nước tây/rửa				100
			Cà rốt	0.005	25,000	125							
		Canh thịt nấu chua	Thịt lợn xay	0.002	160,000	320	250-300ml	5.2					
			Cà chua	0.008	30,000	240		1.33					
			Hành Lá	0.001	30,000	30		0.72					
			Quả me chua	0.003	70,000	210		1.08					

THỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍN	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
		<b>Sữa Kun Đậu</b>										
	Gia vị nấu	Dầu ăn	1	5,000	5,000							
		Gia vị	0.03	65,000	1,950				269.19			
	Tổng thứ Tư				700							
					23,290				788.675			4,800
Thứ Năm	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Khí đốt	1,200			
	Thịt kho tàu	Thịt lợn	0.058	160,000	9,280	0.036	156	CNV	2,700			
		Đường vàng	0.002	40,000	80	0.0012	7.94	KH	200			
		Cốt dừa	0.002	30,000	60			Bảo hiểm	100			
	Đậu phụ rán sốt cà chua	Đậu phụ	0.06	30,000	1,800	0.036	52.25	Lãi	500			
	Cà chua		0.008	30,000	240	0.006	1.9	Nước tẩy/rửa	100			
	Cải ngọt xào	Cải ngọt	0.06	25,000	1,500	0.036	10.2					
		Tỏi bóc	0.001	50,000	50	0.0006	0					
	Canh bí xanh nấu xương lợn	Xương lợn	0.005	70,000	350	250-300ml	3.75					
		Bí xanh	0.025	30,000	750							
		<b>Bánh Chocopie</b>	1	5,000	5,000							
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.025	65,000	1,625				224.325			
		Gia vị			700							
	Tổng thứ Năm				23,715	0.3558	871.565					28,515
												2,281
												30,796
THỨ	THỰC PHẨM	NGUYÊN LIỆU	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍN	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24						
	Cá rô phi file chiên giòn	Cá rô phi file	0.05	135,000	6,750	0.03	119.4	Khí đốt	1,200			
		Bột chiên giòn	0.01	50,000	500	0.006	0	CNV	2,700			
	Trứng đảo bông	Trứng Gà	0.03	60,000	1,800	0.018	49.8	KH	200			
	Cải ngồng xào	Cải ngồng	0.06	25,000	1,500	0.036	10.2	Bảo hiểm	100			
		Tỏi bóc	0.001	50,000	50	0.0006	0	Lãi	500			
	Canh khoai tây cà rốt nấu x	Khoai tây	0.02	25,000	500	250-300ml	18.6	Nước tẩy/rửa	100			
		Cà rốt	0.005	25,000	125							
		Xương lợn	0.005	70,000	350							
		Hành lá	0.001	30,000	30							
		<b>Sữa Kun Nho</b>	1	5,000	5,000							
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.03	65,000	1,950				156			
		Gia vị			700							
	Tổng thứ 5				21,535							
												4,800
	Tổng 5 ngày ăn					150,000			150,000			150,007

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỞNG



HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thu Hương

ĐẠI DIỆN CÔNG TY CP DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT



GIÁM ĐỐC

Mai Thị Vân Anh