



**CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT**

Đ/c : Tổ 6 P. Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội - MST: 0101827452

ĐT: 0466.585.522 Email: [thucphamsaoviet@gmail.com](mailto:thucphamsaoviet@gmail.com)

**THỰC ĐƠN HỌC SINH**  
**BỮA CHÍNH VÀ BỮA PHỤ TRƯỞNG TIỂU HỌC THẠCH BÀN B**  
**Tuần 4 Tháng 10/2024 ( 21/10 - 26/10 )**  
*(Ghi chú: Canh, rau có thể thay đổi theo mùa)*

TT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm tẻ
2	Thịt lợn tẩm rán	Gà sốt chua ngọt	Cá rô phi file chiên giòn	Thịt xay rang mắm	Gà chiên giòn
3	Trứng sốt cà chua	Thịt đậu sốt cà chua	Giò rim	Gà nấu cari	Thịt rán trứng
4	Bắp cải xào	Khoai tây xào	Rau cải xào	Giá xào hành	Su su cà rốt xào
5	Canh rau cải nấu thịt	Canh thịt nấu chua	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh bắp cải cà chua	Canh bí xanh nấu thịt
6	Sữa Kun cam	Bánh Staff ruốc	Sữa tươi Ba Vì	Bánh trứng Custas	Sữa Kun dâu



HIỆU TRƯỞNG  
*Nguyễn Thị Thu Hương*



GIÁM ĐỐC  
*Hai Thị Vân Anh*



## CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Địa chỉ: Tổ 6 P.Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội. --- MST: 0101827452  
TEL: 0913.315.004 - 0466.828.728 - Email: thucphamsaoviet@gmail.com

### SUẤT ĂN HỌC SINH BÀN TRỮ TIÊU HỌC THẠCH BÀN B NĂM HỌC 2024-2025

*Suất ăn 30.000đ trên một học sinh đã bao gồm VAT*

Tuần	4	Thứ 2	21-10-24	26-10-24
------	---	-------	----------	----------

Ghi chú : Định lượng chính chỉ có tính chất tham khảo. Rau và canh có thể thay đổi

Thứ	Tên món	Thực phẩm	DL Sóng	Đơn Giá	Thành Tiền	DL Sóng	Kilo	Phụ Phí	Giá Trị	T Thuế	VAT	Tổng Tiền
Thứ Hai	Cơm trắng	Gạo tẻ thơm	0.011	21000	231	0.022	7.92	Khí đốt	1,200	27,623	3,200	30,823
	Thịt lợn tâm rán	Thịt lợn	0.055	135,000	7,425	0.033	127.71	CNV	2,295			
		Chiên giòn	0.01	55,000	550	0.006	6.18	KH	500			
		Chiên xù	0.01	55,000	550	0.006	1.8	Bảo hiểm	50			
		Trứng gà	0.1	3,600	360	0.06	18	Lãi	1,295			
	Trứng sốt cà chua	Trứng gà	0.5	3,600	1,800	0.3	75	Nước tẩy/rửa	50			
		Cà chua	0.005	30,000	150	0.003	44	xe giao hàng	247			
	Bắp cải xào	Bắp cải	0.055	25,000	1,375	0.033	9.57					
		Cà rốt	0.005	25,000	125	0.0045	3.15					
	Canh rau cải nấu thịt	Thịt lợn	0.002	160,000	320	0.0018						
		Rau cải canh	0.025	30,000	750	0.0225						
		Gừng	0.0005	50,000	25							
		Hành lá	0.001	50,000	50							
	Sữa Kun cam	Sữa Kun cam	1	5,000	5,000							
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.035	65,000	2,275		100					
	Gia vị			1,000								
	<b>Tổng thứ Hai</b>			<b>21,986</b>					<b>5,637</b>			
Thứ Ba	Cơm trắng	Gạo tẻ thơm	0.11	21000	2310	0.22	389.4	Khí đốt	1,200	29,342	3,200	32,542
	Gà sốt chua ngọt	Thịt gà	0.085	80,000	6,800	0.051	46.41	CNV	2,295			
		Đường	0.002	40,000	80	0.0012	2.16	KH	500			
		Dấm	0.002	50,000	100	0.0012	0	Bảo hiểm	50			
		Sốt chua ngọt	0.02	50,000	1,000	0.012	24	Lãi	1,295			
	Thịt đậu sốt cà chua	Thịt lợn	0.01	135,000	1,350	0.006	44	Nước tẩy/rửa	50			
		Đậu Phụ	0.05	25,000	1,250	0.03	15	xe giao hàng	247			
		Cà chua	0.009	30,000	270	0.0081	6.723					
	Khoai tây xào	Khoai tây	0.055	30,000	1,650	0.0495						
	Canh thịt nấu chua	Thịt lợn	0.002	135,000	270							
		Cà chua	0.008	30,000	240							
		Me	0.003	70,000	210							
		Hành lá	0.002	50,000	100							
		Dứa	0.005	50,000	250							
		Giá	0.008	25,000	200							
	<b>Bánh Staff ruốc</b>			5,000								
Gia vị nấu	Dầu ăn	0.025	65,000	1,625		100						
	Gia vị			1,000								
	<b>Tổng thứ Ba</b>			<b>23,705</b>					<b>5,637</b>			
Thứ	Tên món	Thực phẩm	DL Sóng	Đơn Giá	Thành Tiền	DL Sóng	Kilo	Phụ Phí	Giá Trị	T Thuế	VAT	Tổng Tiền
	Cơm trắng	Cơm trắng	0.11	21,000	2,310	0.22	523.6	Khí đốt	1,200			
	Cá rô phi file chiên giòn	Cá rôphi file	0.055	110,000	6,050	0.05	0	CNV	2,295			



Thứ Tư	Giò rim	Giò lợn	0.02	135,000	2,700	0.012		Bảo hiểm	50	28,692	3,200	31,892
	Rau cải xào	Su su	0.055	25,000	1,375	0.033	0	Lãi	1,295			
		Cà rốt	0.005	25,000	125	0.004	2.8	Nước tẩy/rửa xe giao hàng	50			
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	0.035	25,000	875	0.035	33.6		247			
		Thịt lợn	0.002	135,000	270	0.0018	0					
		Mùi tàu	0.0005	50,000	25							
	Sữa tươi Ba Vì	Sữa tươi Ba Vì	1	5,500	5,500		0					
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.035	65,000	2,275		0					
		Gia vị			1,000							
		Tổng thứ Tư			23,055		609.8		5,637			
<b>Thứ</b>	<b>Tên món</b>	<b>Thực phẩm</b>	<b>ĐL Số</b>	<b>Đơn Giá</b>	<b>Thành Tiền</b>	<b>ĐL Số</b>	<b>Kilo</b>	<b>Phụ Phí</b>	<b>Giá Trị</b>	<b>T Thuế</b>	<b>VAT</b>	<b>Tổng Tiền</b>
Thứ Năm	Cơm trắng	Gạo tẻ thơm	0.11	21,000	2,310	0.22	176	Khí đốt	1,200	29,242	3,200	32,442
	Thịt xay rang mỡ	Thịt lợn	0.065	135,000	8,775	0.0585	92	CNV	2,295			
		Hành lá	0.002	50,000	100	0.0018	0	KH	500			
	Gà nấu cari	Thịt gà File	0.01	100,000	1,000	0.009	3	Bảo hiểm	50			
		Khoai tây	0.035	30,000	1,050	0.0315	8	Lãi	1,295			
		Cà rốt	0.02	25,000	500	0.018		Nước tẩy/rửa xe giao hàng	50			
		Cà ri bơ	0.001	100,000	100	0.0009			247			
	Già xào hành	Già	0.055	25,000	1,375	0.0495						
	Canh thịt nấu bắp cải	Bắp cải	0.025	25,000	625	0.0225						
		Cà chua	0.005	30,000	150	0.0045						
		Thịt lợn	0.002	135,000	270	0.0018						
		Bột năng	0.001	50,000	50	0.0009						
	Bánh trứng Custas	Bánh trứng Custas	1	5,000	5,000							
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.02	65,000	1,300		100					
	Gia vị			1,000								
	Tổng thứ Năm			23,605		379.32		5,637				
<b>Thứ</b>	<b>Tên món</b>	<b>Thực phẩm</b>	<b>ĐL Số</b>	<b>Đơn Giá</b>	<b>Thành Tiền</b>	<b>ĐL Số</b>	<b>Kilo</b>	<b>Phụ Phí</b>	<b>Giá Trị</b>	<b>T Thuế</b>	<b>VAT</b>	<b>Tổng Tiền</b>
Thứ Sáu	Cơm tẻ	Cơm rang	0.11	21,000	2,310	0.22	105.6	Khí đốt	1,200	29,117	3,200	32,317
	Gà chiên giòn	Thịt gà	0.08	80,000	6,400	0.05	0	CNV	2,295			
		Chiên giòn	0.01	55,000	550	0.006	49.8	KH	500			
		Bột quick	0.002	100,000	200	0.0012		Bảo hiểm	50			
	Thịt rán trứng	Trứng gà	0.5	3,600	1,800	0.3	0	Lãi	1,295			
		Thịt lợn	0.005	160,000	800	0.004	6.4	Nước tẩy/rửa xe giao hàng	50			
		Hành lá	0.002	50,000	100	0.002	5.2		247			
	Su su cà rốt xào	Su su	0.055	30,000	1,650	0.0495	0					
		Cà rốt	0.005	30,000	150							
	Canh bí xanh nấu thịt	Bí xanh	0.03	30,000	900							
		Thịt lợn	0.002	160,000	320							
		Gừng	0.0005	50,000	25							
	Sữa Kun dậu	Sữa Kun dậu	1	5,000	5,000							
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.035	65,000	2,275							
	Gia vị			1,000								
	Tổng thứ Sáu			23,480		167		5,637				

Số ngày ăn

5

32,000 160,000 100,016.00



HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thu Hương

