



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Đ/c: Tổ 6 P. Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội - MST: 0101827452

ĐT: 0466.585.522 Email: thucphamsaoviet@gmail.com

THỰC ĐƠN HỌC SINH

BỮA CHÍNH VÀ BỮA PHỤ TRƯỞNG TIỂU HỌC THẠCH BÀN B

Tuần 3 Tháng 03/2024 (18/03 - 22/03)

(Ghi chú: Canh, rau có thể thay đổi)

TT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
2	Gà chiên giòn	Thịt xay rang mắm	Cá rôphi file chiên giòn	Thịt bò hầm ngô non	Thịt kho tàu
3	Trứng rán	Đậu rán sốt cà chua	Giò lợn rim	Khoai tây chiên	Trứng đào bông
4	Khoai tây xào	Cải ngồng xào	Bắp cải xào	Giá đỗ cà rốt xào	Cải ngọt xào
5	Canh thịt nấu chua	Canh khoai tây cà rốt nấu xương lợn	Canh rau cải nấu thịt	Canh bí xanh nấu xương lợn	Canh bí đỏ nấu thịt
6	Sữa Kun Cam	Bánh Kisshu nhân socola	Sữa Kun dâu	Bánh Staff 40g ruốc	Sữa Kun Nhiệt Đới



Đại diện Nhà trường

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thu Hương

Đại diện Công ty



GIÁM ĐỐC

Mai Thị Vân Anh



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Địa chỉ: Tổ 6 P. Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội. --- MST: 0101827452

TEL: 0913.315.004 - 0466.828.728 - Email: thucphamsaoviet@gmail.com

SUẤT ĂN HỌC SINH BÁN TRÚ TIỂU HỌC THẠCH BÀN B NĂM HỌC 2023-2024

Suất ăn 30.000đ trên một học sinh đã bao gồm VAT

Tuần	3	Thứ 2	18/3/2024	22/3/2024
------	---	-------	-----------	-----------

Ghi chú : Định lượng chín chỉ có tính chất tham khảo. Rau và canh có thể thay đổi

THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN	
Thứ Hai	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	415.2	Khí đốt	1,200	26,929	2,154	29,083
	Gà chiên giòn	Thịt gà CN	0.082	87,000	7,134	0.066	135.3	CNV	2,700			
		Bột chiên giòn	0.012	70,000	840	0.011	40.8	KH	200			
		Bột nghệ	0.001	50,000	50	0.001	3.4	Bảo hiểm	100			
	Trứng rán	Trứng gà	0.5	3,600	1,800	0.300	450	Lãi	500			
	Khoai tây xào	Khoai tây	0.05	25,000	1,250	0.040	46.5	NƯỚC	100			
	Canh thịt nấu chua	Thịt xay	0.002	160,000	320	0.0016	2.72					
		Cà chua	0.008	30,000	240	0.0056	1.44					
		Me	0.003	70,000	210	0.0021	1.08					
		Hành lá	0.001	30,000	30	0.0007	0.36					
	Sữa Kun Cam	Sữa Kun Cam	1	5,000	5,000	1	121					
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.035	65,000	2,275	0.035	100					
		Gia vị			700							
Tổng thứ Hai					22,129		1317.8		4,800			
THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN	
Thứ Ba	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	240	Khí đốt	1,200	28,600	2,288	30,888
	Thịt xay rang mắm	Thịt lợn	0.06	160,000	9,600	0.036	156	CNV	2,700			
	Đậu rán sốt cà chua	Đậu phụ	0.06	30,000	1,800	0.0012	150.6	KH	200			
		Cà chua	0.008	30,000	240		1.44	Bảo hiểm	100			
	Cải ngồng xào	Rau cải ngồng	0.06	25,000	1,500	0.036	10.2	Lãi	500			
		Tỏi bóc	0.001	50,000	50	0.006	0.19	NƯỚC	100			
	Canh khoai tây cà rốt nấu x	Khoai tây	0.02	25,000	500	0.006	18.6					
		Cà rốt	0.005	25,000	125	0.003	2.065					
		Xương lợn	0.005	70,000	350	0.003	12.5					
		Hành lá	0.001	30,000	30		0.36					
	Bánh Kissbu nhân socola	Bánh Kissbu nhân socola	1	5,000	5,000		520					
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.025	65,000	1,625		225					
		Gia vị			700							
Tổng thứ Ba					23,800		1336.955		4,800			
THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN	
	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	240	Khí đốt	1,200			
	Cá rôphi file chiên giòn	Cá rôphi file	0.05	135,000	6,750	0.051	70	CNV	2,700			
		Bột chiên giòn	0.008	50,000	400	0.0048	27.2	KH	200			
	Giò lợn rim	Giò chín	0.02	160,000	3,200	0.006	35.2	Bảo hiểm	100			

Thứ Tư	Bắp cải xào	Bắp cải	0.06	25,000	1,500	0.015	33.6	Lãi	500	27,735	2,219	29,954
	Canh rau cải nấu thịt	Rau cải canh	0.02	25,000	500	0.033	4.4	TRƯỚC	100			
		Thịt xay	0.002	160,000	320		5.2					
		Gừng củ	0.0002	50,000	10		0.158					
	Sữa Kun đậu	Sữa Kun đậu	1	5,000	5,000		121					
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.035	65,000	2,275		315					
		Gia vị			700							
Tổng thứ Tư				22,935		851.758		4,800				

THỨ	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THANH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Năm	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	240	Khi đốt	1,200	27,730	2,218	29,948
	Bò hầm ngô non	Thịt bò đẻ sườn	0.031	220,000	6,820	0.0186	87.42	CNV	2,700			
		Ngô non	0.025	70,000	1,750	0.015	44.25	KH	200			
		Cà ri bơ	0.001	50,000	50	0.0006	2.83	Bảo hiểm	100			
	Khoai tây chiên	Khoai tây	0.06	25,000	1,500	0.003	55.8	Lãi	500			
		Bột chiên khoai	0.01	50,000	500		34	TRƯỚC	100			
	Giá đỗ cà rốt xào	Giá đỗ	0.05	25,000	1,250		22					
		Cà rốt	0.005	25,000	125	250-300ml	2.2					
	Canh bí xanh nấu xương lợn	Bí xanh	0.025	25,000	625		3.75					
		Xương lợn	0.005	70,000	350		12.5					
		Hành lá	0.001	30,000	30		0.36					
	Bánh Staff 40g ruốc	Bánh Staff 40g ruốc	1	5,000	5,000		568					
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.03	65,000	1,950		270					
	Gia vị			700								
Tổng thứ Năm				22,930		1,343.110		4,800				

THỨ	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THANH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Sáu	Cơm trắng	Gạo Thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	240	Khi đốt	1,200	27,945	2,236	30,181
	Thịt kho tàu	Thịt lợn	0.06	160,000	9,600	0.03	156	CNV	2,700			
		Đường vàng	0.002	40,000	80	0.006	5	KH	200			
		Nước cốt dừa	0.002	30,000	60	0.018	7.74	Bảo hiểm	100			
	Trứng đảo bông	Trứng gà	0.5	3,600	1,800	0.3	450	Lãi	500			
	Cải ngọt xào	Rau cải ngọt	0.06	25,000	1,500	0.036	10.2	TRƯỚC	100			
		Tỏi bóc	0.001	50,000	50	250-300ml	18.6					
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	0.025	25,000	625	250-300ml	18.6					
		Thịt xay	0.002	160,000	320							
		Rau mùi tàu	0.0005	50,000	25							
	Sữa Kun Nhiệt Đới	Sữa Kun Nhiệt Đới	1	5,000	5,000	0.03	30					
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.017	65,000	1,105							
	Gia vị			700				100				
Tổng thứ Sáu				23,145		1036.14						

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỞNG
 THẠCH BÀN B
 HIỆU TRƯỞNG
 Nguyễn Thị Thu Hương

CÔNG TY
 SAO VIỆT
 ĐẠI DIỆN CÔNG TY
 Mai Thị Vân Anh

