



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT
Đ/c : Tổ 6 P. Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội - MST: 0101827452
ĐT: 0466.585.522 Email: thucphamsaoviet@gmail.com

THỰC ĐƠN HỌC SINH
BỮA CHÍNH VÀ BỮA PHỤ TRƯỞNG TIỂU HỌC THẠCH BÀN B
Tuần 4 Tháng 03/2024 (25/03 - 29/03)

(Ghi chú: Canh, rau có thể thay đổi)

TT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4 (Thực đơn Ajnomoto)	THỨ 5	THỨ 6
1	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
2	Thịt xay rang mắm	Gà chiên giòn	Bò sốt vang	Cá rôphi file chiên giòn	Thịt kho tàu
3	Trứng đào bông	Xúc xích rán	Đậu rán sốt cà	Trứng rán	Chả lợn rim
4	Bắp cải xào	Giá đỗ cà rốt xào	Su hào cà rốt xào	Khoai tây xào	Cải thảo cà rốt xào
5	Canh cải cúc nấu thịt	Canh khoai tây cà rốt nấu xương lợn	Canh thịt nấu chua	Canh rau cải nấu thịt	Canh bí đỏ nấu thịt
6	Sữa Kun Cam	Bánh Staff 40g ruốc	Sữa Kun Đậu	Bánh trứng Orion Custas	Kun Nho

Đại diện Nhà trường



HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Thu Hương

Đại diện Công ty



GIÁM ĐỐC
Mai Thị Vân Anh



THỰC PHẨM SẠCH VIỆT
 Địa chỉ: Tổ 6 P. Thuch Bàn, Q. Long Biên, Hà Nội. --- MST: 0101827452
 TEL: 0913.315.004 - 0466.828.728 - Email: thucphamsachviet@gmail.com
SUẤT ĂN HỌC SINH BẮN TRÚ TIÊU HỌC THẠCH BÀN B NĂM HỌC 2023-2024
 Suất ăn 30.000đ trên một học sinh đã bao gồm VAT

Tuần	4	Thứ 2	25/3/2024	29/3/2024
------	---	-------	-----------	-----------

Ghi chú : Định lượng chính chỉ có tính chất tham khảo. Rau và canh có thể thay đổi

THỰC	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHỈN	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Hai	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	480	Khí đốt	1,200	#####	2,198	29,673
	Thịt xay rang mềm	Thịt lợn	0.06	160,000	9,600	0.036	156	CNV	2,700			
	Trứng đảo bóng	Trứng gà	0.5	3,600	1,800	0.4	450	KH	200			
	Bắp cải xào	Bắp cải	0.06	25,000	1,500	0.015	33.6	Bảo	100			
	Canh cải cúc nấu thịt	Rau cải cúc	0.02	25,000	500	0.016	17.4	Lãi	500			
		Thịt xay	0.002	160,000	320	0.0016	5.2	Nước	100			
	Sữa Kun Cam	Sữa Kun Cam	1	5,000	5,000	0.11	110					
	Giá vị nấu	Dầu ăn	0.015	65,000	975		135					
	Giá vị			700								
	Tổng thứ Hai			22,675		1387.2		4,800				
Thứ Ba	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	480	Khí đốt	1,200	29,299	2,344	31,643
	Gà chiên giòn	Thịt gà CN	0.082	87,000	7,134	0.0656	36	CNV	2,700			
		Hột chiên giòn	0.012	70,000	840	0.0096	30	KH	200			
		Bột nghệ	0.001	50,000	50	0.0008	3	Bảo	100			
	Xúc xích rán	Xúc xích	0.024	160,000	3,840	0.0192	72.72	Lãi	500			
	Giá đỗ cà rốt xào	Giá đỗ	0.05	25,000	1,250	0.04	22	Nước	100			
		Cà rốt	0.005	25,000	125	0.004	2.065					
	Canh khoai tây cà rốt nấu x	Khoai tây	0.02	25,000	500	0.016	18.6					
		Cà rốt	0.005	25,000	125	0.004	2.065					
		Xương lợn	0.005	70,000	350	0.004	12.5					
		Hành lá	0.001	30,000	30	0.0008	0.36					
	Bánh Staff 40g ruốc	Bánh Staff 40g ruốc	1	5,000	5,000	0.04	40					
Giá vị nấu	Dầu ăn	0.035	65,000	2,275	0.035	315						
	Giá vị			700								
	Tổng thứ Ba			24,499	0.479	1034.31		4,800				
Thứ Tư	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	480	Khí đốt	1,200			
	Bò sốt vang	Thịt bò	0.032	220,000	7,040	0.0256	90.24	CNV	2,700			
		Cà rốt	0.015	25,000	375	0.012	6.27	KH	200			
		Đường vang	0.001	40,000	40	0.0008	3.83	Bảo	100			
		Dấm	0.002	20,000	40	0.0016	1.66	Lãi	500			
		Bột năng	0.001	50,000	50	0.0008	3	Nước	100			
		Carri bự	0.0015	100,000	150	0.0012	4.245					

Thứ Tư	Dầu rán sốt cà	Dầu phụ	0.06	30,000	1,800	0.048	150.6			26,470	* 2,118	28,588
		Cà chua	0.01	30,000	300	0.008	1.8					
	Su hào cà rốt xào	Su hào	0.055	25,000	1,375	0.044	38.5					
		Cà rốt	0.005	25,000	125	0.004	2.09					
	Canh thịt nấu chua	Thịt xay	0.002	160,000	320	0.0016	5.2					
		Cà chua	0.007	30,000	210	0.0056	1.26					
		Me	0.003	70,000	210	0.0024	1.08					
		Hành lá	0.001	30,000	30	0.0008	0.36					
	Sữa Kun Đậu	Sữa Kun Đậu	1	5,000	5,000	0.11	121					
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.025	65,000	1,625	0.017	225					
	Gia vị			700								
Tổng thứ Tư					21,670	0.5234	1,136		4,800			
THỨ	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỞNG THỰC	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Năm	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	480	Khí đốt	1,200	26,230	2,098	28,328
	Cá rô phi file tẩm bột chiên	Cá rô phi file	0.05	135,000	6,750	0.04	70	CNV	2,700			
		Bột chiên giòn	0.006	70,000	420	0.0048	15	KH	200			
	Trứng rán	Trứng gà	0.5	3,600	1,800	0.4	450	Bảo	100			
	Khoai tây xào	Khoai tây	0.055	25,000	1,375	0.044	51.15	Lãi	500			
	Canh rau cải nấu thịt	Rau cải canh	0.02	25,000	500	0.016	4.4	Nước	100			
		Thịt xay	0.002	160,000	320	0.0016	5.2					
		Gừng củ	0.0002	50,000	10	0.00016	0.158					
	Bánh trứng Orion Custas	Bánh trứng Orion	1	5,000	5,000	0.03	30					
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.035	65,000	2,275	0.035	315					
	Gia vị			700								
Tổng thứ Năm					21,430	0.81156	788.675		4,800			
THỨ	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỞNG THỰC	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Sáu	Cơm trắng	Gạo thơm	0.12	19,000	2,280	0.24	480	Khí đốt	1,200	29,420	2,354	31,774
	Thịt kho tàu	Thịt lợn	0.06	160,000	9,600	0.048	156	CNV	2,700			
		Đường vàng	0.002	40,000	80	0.0016	7.66	KH	200			
		Nước cốt dừa	0.002	30,000	60	0.0016	7.74	Bảo	100			
	Chả lợn rim	Chả lợn	0.02	160,000	3,200	0.016	46	Lãi	500			
	Cải thảo cà rốt xào	Cà rốt	0.005	25,000	125	0.004	2.065	Nước	100			
		Cải thảo	0.06	25,000	1,500	0.048	10.2					
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	0.025	25,000	625	0.02	6.25					
		Thịt xay	0.002	160,000	320	0.0016	5.2					
		Rau mùi tàu	0.0005	50,000	25	0.0004	0.09					
Kun Nho	Kun Nho	1	5,000	5,000	0.11	121						
Gia vị nấu	Dầu ăn	0.017	65,000	1,105	0.017	153						
	Gia vị			700								
Tổng thứ Sáu					24,620		1095.21		4,800			
Tổng 5 ngày ăn							150,000					150,006

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỞNG



Trưởng Tiểu Ban
Thạc Sĩ
Nguyễn Thị Thu Hương



SAO VIỆT GIẢM ĐỐC
ĐẠI DIỆN CÔNG TY
Mai Thị Văn Anh