



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Đ/c : Tổ 6 P. Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội - MST: 0101827452

ĐT: 0466.585.522 Email: thucphamsaoviet@gmail.com

THỰC ĐƠN HỌC SINH

BỮA CHÍNH VÀ BỮA PHỤ TRƯỞNG TIỂU HỌC THẠCH BÀN B

Tuần 2 Tháng 03/2024 (11/03 - 15/03)

(Ghi chú: Canh, rau có thể thay đổi)

TT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
2	Thịt xay rang mắm	Gà chiên giòn	Bò sốt vang	Cá rôphi file chiên giòn	Thịt kho tàu
3	Trứng đảo bông	Xúc xích rán	Đậu rán sốt cà	Trứng rán	Chả lợn rim
4	Giá đỗ cà rốt xào	Bắp cải xào	Su hào cà rốt xào	Khoai tây xào	Cải thảo cà rốt xào
5	Canh cải cúc nấu thịt	Canh khoai tây cà rốt nấu xương lợn	Canh thịt nấu chua	Canh rau cải nấu thịt	Canh bí đỏ nấu thịt
6	Sữa Kun Cam	Bánh Staff 40g ruốc	Sữa Kun Dâu	Bánh Kisshu nhân đậu đỏ	Kun Nhiệt Đới

Đại diện Nhà trường



HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Thu Hương

Đại diện Công ty



GIÁM ĐỐC
Mai Thị Vân Anh



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Địa chỉ: Tô 6 P. Thạch Bàn, Q. Long Biên, Hà Nội. — MST: 0101827452

TEL: 0913.315.004 - 0466.528.728 - Email: thucphamsaoviet@gmail.com

TIÊU HỌC THẠCH BÀN B NĂM HỌC 2023-2024

Suất ăn 30.000đ trên một học sinh đã bao gồm VAT

Tuần	2	11/3/2024	Đến	15/3/2024
------	---	-----------	-----	-----------

Ghi chú : Định lượng chính chi có tính chất tham khảo. Rau và canh có thể thay đổi

THC	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN	
Thức Đĩa		Cơm trắng	0.12	19,000	2,280	0.24	240	Khí đốt	1,200	27,400	2,192	29,592	
		Thịt xay rang mềm	0.06	160,000	9,600	0.048	156	CNV	2,700				
			Hành tím	0.001	50,000	50	0.0006	0	KH				200
		Trứng đào lòng	0.5	3,600	1,800	0.35	450	Bảo hiểm	100				
		Chế độ cà rốt xào	0.05	25,000	1,250	0.035	22	Lãi	500				
			Cà rốt	0.005	25,000	125	0.0035	5.2	Nước tẩy/rửa				100
		Canh củi cúc nấu thịt											
			Thịt xay	0.002	160,000	320	0.0016	5.2					
			Cà chua										
		Sườn Kẹp Cam	Sườn Kẹp Cam	1	5,000	5,000		121					
	Giá vị nấu	Dầu ăn	0.015	65,000	975								
		Giá vị			700								
	Tổng thức Đĩa				22,600		1,016,800		4,800				
THC	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN	
Thức Đĩa		Cơm trắng	0.12	19,000	2,280	0.24	240	Khí đốt	1,200	28,974	2,318	31,292	
		Cá chiên giòn	0.082	87,000	7,134	0.0492	246	CNV	2,700				
			Bột chiên giòn	0.012	70,000	840	0.0072	40.8	KH				200
			Bột nghệ	0.001	50,000	50	0.0006	3	Bảo hiểm				100
		Xúc xích nấu	Xúc xích	0.024	160,000	3,840	0.0144	72.72	Lãi				500
		Nấu cà rốt	Bắp cải	0.06	25,000	1,500	0.036	34	Nước tẩy/rửa				100
		Canh khoai tây cà rốt nấu sả	Cà rốt	0.005	25,000	125	250-300ml	1.05					
			Khoai tây	0.002	25,000	50		1.86					
			Xương	0.005	70,000	350		12.5					
			Hành tím	0.001	30,000	30							
	Bánh Staff 40g vức	Bánh Staff 40g	1	5,000	5,000		121						
	Giá vị nấu	Dầu ăn	0.035	65,000	2,275								
		Giá vị			700								
	Tổng thức Đĩa				24,174		772,530		4,800				
THC	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN	
Thức Đĩa		Cơm trắng	0.12	19,000	2,280	0.24	240	Khí đốt	1,200				
		Mì sốt vàng	Thịt bò	0.034	220,000	7,480	0.0272	102	CNV				2,700
			Cà rốt	0.015	25,000	375	0.0105	6.195	KH				200
			Đường vàng	0.001	40,000	40	0.0006	2.5	Bảo hiểm				100
			Dầu	0.002	20,000	40	0.0012	10.2	Lãi				500
			Bột năng	0.001	50,000	50	0.0006		Nước tẩy/rửa				100
			Cà rốt	0.0015	100,000	150	0.3	5.2					
		Đậu phụ sốt cà	Đậu phụ	0.06	30,000	1,800	0.3	5.2					
			Cà chua	0.008	30,000	240	0.0056	19					

Thứ	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍNH	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Tư	Su hào cà rốt xào	Su hào	0.055	25,000	1,375	0.044				26,880	2,150	29,030
		Cà rốt	0.005	25,000	125	0.004						
	Canh thịt nấu chua	Thịt xay	0.002	160,000	320	0.0016						
		Cà chua	0.008	30,000	240	0.0064						
		Me chua	0.003	70,000	210	0.0024						
		Hành lá	0.001	30,000	30	0						
	Sữa Kun Đậu	Sữa Kun Đậu	1	5,000	5,000							
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.025	65,000	1,625		121					
		Gia vị			700							
	Tổng thứ Tư				22,080			100				
THỨ	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍNH	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Năm	Cơm trắng	Cơm trắng	0.12	19,000	2,280	0.24	240	Khí đốt	1,200	26,295	2,104	28,399
	Cá rô phi file tẩm bột chiên	Cá rô phi file	0.05	135,000	6,750	0.03	119.4	CNV	2,700			
		Bột chiên giòn	0.008	70,000	560	0.0048	0	KH	200			
		Bột nghệ	0.001	50,000	50	0.0006	44	Bảo hiểm	100			
	Trứng rán	Trứng gà	0.5	3,600	1,800	0.3	47	Lãi	500			
	Khoai tây xào	Khoai tây	0.05	25,000	1,250	250-300ml	5.2	Nước tẩy/rửa	100			
	Canh rau cải nấu thịt	Thịt xay	0.002	160,000	320		17.4					
		Rau cải	0.02	25,000	500		3.4					
		Gừng củ	0.0002	50,000	10							
	Bánh Kissu nhân đậu đỏ	Bánh Kissu	1	5,000	5,000							
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.035	65,000	2,275							
		Gia vị			700							
	Tổng thứ Năm				21,495			788.675				
THỨ	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍNH	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Sáu	Cơm trắng	Cơm trắng	0.12	19,000	2,280	0.24	240	Khí đốt	1,200	29,355	2,348	31,703
	Thịt kho tàu	Thịt lợn	0.06	160,000	9,600	0.048	156	CNV	2,700			
		Đường	0.002	40,000	80	0.0012	99.6	KH	200			
		Nước cốt dừa	0.002	50,000	100	0.0012		Bảo hiểm	100			
	Chả lợn rim	Chả lợn	0.02	160,000	3,200	0.012	10.2	Lãi	500			
	Cải thảo cà rốt xào	Cà rốt	0.005	25,000	125	0.003		Nước tẩy/rửa	100			
		Cải thảo	0.06	25,000	1,500	0.3	5.2					
	Canh bí đỏ nấu thịt	Thịt xay	0.002	160,000	320		19					
		Bí đỏ	0.025	25,000	625							
		Mùi tàu	0.001	50,000	50							
	Kun Nhiệt Đới	Kun Nhiệt Đới	1	5,000	5,000							
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.015	65,000	975							
		Gia vị			700		100					
Tổng thứ Sáu				24,555			630		4,800			

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỞNG
TRƯỜNG
TIỂU HỌC
THẠCH BÀN B

HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Thu Hương

ĐẠI DIỆN CÔNG TY
CỔ PHẦN
DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM
SAO VIỆT
ĐẠI DIỆN GIÁM ĐỐC
Nguyễn Thị Văn Anh