



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT
Địa: Tô 6 P. Thạch Bàn, Q. Long Biên, Hà Nội - MST: 0101827452
ĐT: 0466.585.522 Email: thucphamsaoviet@gmail.com

THỰC ĐƠN HỌC SINH
BỮA CHÍNH VÀ BỮA PHỤ TRƯỞNG TIỂU HỌC THẠCH BÀN B
Tuần 1 Tháng 04/2024 (1/04 - 5/04)

TT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4 (Thực đơn Ajnomoto)	THỨ 5	THỨ 6
1	Cơm trắng	học sinh nghỉ	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
2	Gà chiên giòn	tham quan ngoại khóa	Cá rôphi file chiên giòn	Thịt bò hầm ngô non	Thịt kho tàu
3	Trứng rán		Xúc xích chiên	Khoai tây chiên	Trứng đào bông
4	Khoai tây xào		Bắp cải xào	Già đở cá rôc xào	Cải ngọt xào
5	Canh thịt nấu chua		Canh rau cải nấu thịt	Canh bí xanh nấu xương lợn	Canh bí đỏ nấu thịt
6	Sữa Kun Cam		Sữa Kun dâu	Bánh Staff 40g ruốc	Sữa Kun Nhiệt Đới

Đại diện Nhà Trường



[Handwritten signature]

HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Thu Hương

Đại diện Công ty



GIÁM ĐỐC
Mai Thị Vân Anh



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT
 Địa chỉ: Tổ 6 P. Thạch Bàn, Q. Long Biên, Hà Nội. --- MST: 0101827452
 TEL: 0913.315.004 - 0466.828.728 - Email: thucphamsaoviet@gmail.com

SUẤT ĂN HỌC SINH BÁN TRÚ TIÊU HỌC THẠCH BÀN B NĂM HỌC 2023-2024
 Suất ăn 30.000đ trên một học sinh đã bao gồm VAT

Tuần	1	Thứ 2	1/4/2024	5/4/2024
------	---	-------	----------	----------

Ghi chú : Định lượng chính chỉ có tính chất tham khảo. Rau và canh có thể thay đổi

THỨ	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	T - Tiền	DL CHÍNH	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	T- THUẾ	VAT	T- Tiền
Thứ 2	Cơm trắng	Cơm trắng	0.12	19,000	2,280	0.24	240	Khí đốt	1,200	27,119	2,170	29,289
	Gà chiên giòn	Thịt gà CN	0.082	87,000	7,134	0.0492	738	CNV	2,700			
		Bột chiên giòn	0.012	70,000	840	0.0072	40.8	KH	200			
		Bột nghệ	0.001	50,000	50	0.0006	3	Bảo hiểm	100			
	Trứng rán	trứng gà	0.5	3,600	1,800	0.3	270	Lãi	500			
	Su su xào	Su su	0.06	25,000	1,500	0.048	11.4	Nước rửa	100			
	Canh thịt nấu chua	Thịt xay	0.002	160,000	320	0.0016	5.2					
		Cà chua	0.006	30,000	180	0.0048	1.08					
		Me chua	0.003	70,000	210	0.0024	1.08					
		Hành lá	0.001	30,000	30	0.0008	0.36					
	Sữa Kun Cam	Sữa Kun Cam	1	5,000	5,000	0.11	121					
		Dầu ăn	0.035	65,000	2,275	0.03	270					
		Gia vị			700							
		Thứ 2			22,319	0.7946	1,701.920	4,800				
THỨ	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	T - Tiền	DL CHÍNH	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	T- THUẾ	VAT	T- Tiền
Thứ 4	Cơm trắng	Cơm trắng	0.12	19,000	2,280	0.24	240	Khí đốt	1,200	27,170	2,174	29,344
	Thịt bò hầm ngô non	Thịt bò dẻ sườn	0.03	220,000	6,600	0.024	84.6	CNV	2,700			
		Ngô non	0.025	70,000	1,750	0.02	44.25	KH	200			
		Cà ri bơ	0.001	50,000	50	0.0008	2.83	Bảo hiểm	100			
	Khoai tây chiên	Khoai tây	0.06	25,000	1,500	0.048	55.8	Lãi	500			
		Bột chiên khoai	0.007	70,000	490	0.0056	17.5	Nước rửa	100			
	Già đồ cà rốt xào	Già đồ	0.05	25,000	1,250	0.035	22					
		Cà rốt	0.004	25,000	100	0.0028	0.001					
	Canh bí xanh nấu xương lợn	Bí xanh	0.025	25,000	625	0.02	3.75					
		Thịt xay	0.002	160,000	320	0.0016	5.2					
		Hành lá	0.001	30,000	30	0.0008	0.18					
		Gừng củ	0.001	50,000	50	0.0008	0.79					
	Sữa Kun dâu	Sữa Kun dâu	1	5,000	5,000	0.11	121					
		Dầu ăn	0.025	65,000	1,625	0.03	225					

THỨ	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	T - Tiền	DL CHÍN	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	T- THUẾ	VAT	T- Tiền
Thứ 4		Gia vị			700							
					22,370	0,5394	100		4,800			
							922,901					
Thứ 5												
	Cơm trắng	Gạo tẻ thơm	0.12	19000	2280	0.24	480	Khi đốt	1,200	26,575	2,126	28,701
	Cá rôphi file chiên giòn	Cá rô phi file	0.05	135,000	6,750	0.04	70	CNV	2,700			
		Bột chiên giòn	0.007	70,000	490	0.0056	23.8	KH	200			
		Bột nghệ	0.001	50,000	50	0.0008	3	Bảo hiểm	100			
	Trứng đào bông	Trứng gà	0.5	3,600	1,800	0.4	450	Lãi	500			
	Bắp cải xào	Rau bắp cải	0.06	25,000	1,500	0.048	33.6	Nước rửa	100			
	Canh rau cải nấu thịt	Thịt xay	0.002	160,000	320	0.0016	5.2					
		Rau cải canh	0.02	30,000	600	0.016	4.4					
		Gừng củ	0.0002	50,000	10	0.00016	0.158					
	Bánh Staff 40g ruốc	Bánh Staff 40g ruốc	1	5,000	5,000	0.04	56.8					
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.035	65,000	2,275	0.035	315					
		Gia vị			700							
	Thứ 5				21,775	0,82716	1441,958		4,800			
Thứ 6												
	Cơm trắng	Cơm trắng	0.12	19,000	2,280	0.24	240	Khi đốt	1,200	30,250	2,420	32,670
	Thịt kho tàu	Thịt lợn	0.058	160,000	9,280	0.0464	150.8	CNV	2,700			
		Đường	0.002	40,000	80	0.0016	7.66	KH	200			
		Nước cốt dừa	0.002	50,000	100	0.0016	5.66	Bảo hiểm	100			
	Xúc xích chiên	Xúc xích	0.024	160,000	3,840	0.0192	62.4	Lãi	500			
	Cải ngọt xào	Rau cải ngọt	0.06	25,000	1,500	0.048	10.2	Nước rửa	100			
		Tỏi bóc	0.001	50,000	50	0.0008	0.4					
	Canh bí đỏ nấu thịt	Thịt xay	0.002	160,000	320	0.0016	5.2					
		Bí đỏ	0.025	25,000	625	0.02	6.25					
		Mùi tàu	0.001	50,000	50	0.0008	0.18					
	Sữa Kun Nhiệt Đới	Sữa Kun Nhiệt Đới	1	5,000	5,000	0.11	121					
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.025	65,000	1,625	0.025	225					
		Gia vị			700							
	Thứ 6				25,450	0,515	834,75		4,800			
	Tổng 5 ngày ăn						120,000				120,003	



ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG

HIỆU TRƯỞNG

TIỂU HỌC
THẠCH BÀN

Nguyễn Thị Thu Hương



CÔNG TY
SÁO VIỆT

ĐẠI DIỆN CÔNG TY

SAO VIỆT
ĐẠI DIỆN CÔNG TY

Mai Thị Vân Anh GIÁM ĐỐC