



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT
Đ/c : Tổ 6 P. Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội - MST: 0101827452
ĐT: 0466.585.522 Email: thucphamsaoviet@gmail.com

THỰC ĐƠN HỌC SINH
BỮA CHÍNH VÀ BỮA PHỤ TRƯỞNG TIỂU HỌC THẠCH BÀN B
Tuần 4 Tháng 04/2024 (22/04 - 26/04)

TT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4 (Thực đơn Ajnomoto)	THỨ 5	THỨ 6
1	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
2	Thịt xay rang mắm	Gà chiên giòn	Bò sốt vang	Cá rôphi file chiên giòn	Thịt kho tàu
3	Trứng đào bông	Xúc xích rán	Đậu rán sốt cà	Trứng rán	Chả lợn rim
4	Bắp cải xào	Giá đỗ cà rốt xào	Su su xào	Khoai tây xào	Cải thảo cà rốt xào
5	khoai tây cà rốt nấu súp	Canh thịt nấu chua	Canh mồng tơi nấu thịt	Canh rau cải nấu thịt	Canh bí đỏ nấu thịt
6	Sữa Kun Cam	Bánh Staff 40g ruốc	Sữa Kun Đậu	Bánh trứng Orion Custas	Kun Nho

Đại diện Nhà Trường



HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Thu Hương

Đại diện Công ty



GIÁM ĐỐC
Mai Thị Vân Anh



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Địa chỉ: Tổ 6 P. Thạch Bàn, Q. Long Biên, Hà Nội. --- MST: 0101827452

TEL: 0913.315.004 - 0466.828.728 - Email: thucphamsaoviet@gmail.com

SUẤT ĂN HỌC SINH BÀN TRỮ TIÊU HỌC THẠCH BÀN B NĂM HỌC 2023-2024

Suất ăn 30.000đ trên một học sinh đã bao gồm VAT

Tuần	4	Thứ 5	25/04/2024	29/04/2024
------	---	-------	------------	------------

Ghi chú : Định lượng chính chỉ có tính chất tham khảo. Rau và canh có thể thay đổi

THỨ	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍNH	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Hai	Cơm trắng	Gạo thơm	0,12	19.000	2.280	0,24	480	Khí đốt	1.200	27.760	2.221	29.981
	Thịt xay rang mỡ	Thịt lợn	0,06	160.000	9.600	0,036	156	CNV	2.700			
	Trứng đào bông	Trứng gà	0,5	3.600	1.800	0,4	450	KH	200			
	Bắp cải xào	Bắp cải	0,06	25.000	1.500	0,015	33,6	Bảo	100			
	Canh khoai tây cà rốt nấu x	Khoai tây	0,02	30.000	600	0,016	17,4	Lãi	500			
	Cà rốt		0,005	25.000	125	0,004	13	Nước	100			
		Xương lợn	0,005	70.000	350	0,004						
		Hành lá	0,001	30.000	30	0,0008						
	Sữa Kun Cam	Sữa Kun Cam	1	5.000	5.000	0,11	110					
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0,015	65.000	975		135					
	Gia vị			700								
	Tổng thứ Hai			22.960			1395		4.800			
Thứ Ba	Cơm trắng	Gạo thơm	0,12	19.000	2.280	0,24	480	Khí đốt	1.200	28.824	2.306	31.130
	Gà chiên giòn	Thịt gà CN	0,082	87.000	7.134	0,0656	36	CNV	2.700			
		Bột chiên giòn	0,012	70.000	840	0,0096	30	KH	200			
		Bột nghệ	0,001	50.000	50	0,0008	3	Bảo	100			
	Xúc xích rán	Xúc xích	0,024	150.000	3.600	0,0192	72,72	Lãi	500			
	Già đồ cà rốt xào	Già đồ	0,05	25.000	1.250	0,04	22	Nước	100			
	Cà rốt		0,005	25.000	125	0,004	2.065					
	Canh thịt nấu chua	Thịt xay	0,002	160.000	320	0,0016	1,86					
		Cà chua	0,007	30.000	210	0,0056	2,891					
		Me	0,003	70.000	210	0,0024	7,5					
	Hành lá	0,001	30.000	30	0,0008	0,36						
Bánh Staff 40g ruốc	Bánh Staff 40g ruốc	1	5.000	5.000	0,04	40						
Gia vị nấu	Dầu ăn	0,035	65.000	2.275	0,035	315						
	Gia vị			700								
	Tổng thứ Ba			24.024	0,4646	1013,4		4.800				
Thứ Tư	Cơm trắng	Gạo thơm	0,12	19.000	2.280	0,24	480	Khí đốt	1.200			
	Bò sốt vang	Thịt bò	0,032	220.000	7.040	0,0256	90,24	CNV	2.700			
		Cà rốt	0,015	25.000	375	0,012	6,27	KH	200			
		Dương vang	0,001	40.000	40	0,0008	3,83	Bảo	100			
		Dấm	0,002	20.000	40	0,0016	1,66	Lãi	500			
		Bột năng	0,001	50.000	50	0,0008	3	Nước	100			
		Carri bơ	0,0015	100.000	150	0,0012	4,245					
	Đậu rán sốt cà	Đậu phụ	0,06	30.000	1.800	0,048	150,6					

Thứ Tư		Cà chua	0,01	30.000	300	0,008	1,8			26.645	2.132	28.777
	Su hào cà rốt xào	Su hào	0,055	25.000	1.375	0,044	38,5					
		Cà rốt	0,005	25.000	125	0,004	2,09					
	Canh móng toi nấu thịt	Móng toi	0,025	25.000	625	0,02	65					
		Thịt lợn	0,002	160.000	320	0,0016	0,36					
	Sữa Kun Dâu	Sữa Kun Dâu	1	5.000	5.000	0,11	121					
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0,025	65.000	1.625	0,017	225					
		Gia vị			700							
Tổng thứ Tư				21.845	0,5346	1.194	4.800					
THỨ	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	TIỀN TIỀN	DL CHỨN	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Năm	Cơm trắng	Gạo thơm	0,12	19.000	2.280	0,24	480	Khí đốt	1.200	26.285	2.103	28.388
	Cà rô phi file tâm bột chiên	Cà rô phi file	0,05	135.000	6.750	0,04	70	CNV	2.700			
		Bột chiên giòn	0,008	70.000	560	0,0064	20	KH	200			
		Trứng rán	0,5	3.600	1.800	0,4	450	Bảo	100			
	Khoai tây xào	Khoai tây	0,05	25.000	1.250	0,04	46,5	Lãi	500			
	Canh rau cải nấu thịt	Rau cải canh	0,02	25.000	500	0,016	4,4	Nước	100			
		Thịt xay	0,002	160.000	320	0,0016	5,2					
		Gừng củ	0,001	50.000	50	0,0008	0,79					
	Bánh trứng Orion Custas	Bánh trứng Orion	1	5.000	5.000	0,03	30					
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0,035	65.000	2.275	0,035	315					
	Gia vị			700								
Tổng thứ Năm				21.485	0,8098	788,675	4.800					
THỨ	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	TIỀN TIỀN	DL CHỨN	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
Thứ Sáu	Cơm trắng	Gạo thơm	0,12	19.000	2.280	0,24	480	Khí đốt	1.200	29.460	2.357	31.817
	Thịt kho tàu	Thịt lợn	0,06	160.000	9.600	0,048	156	CNV	2.700			
		Đường vàng	0,002	40.000	80	0,0016	7,66	KH	200			
		Nước cốt dừa	0,002	30.000	60	0,0016	7,74	Bảo	100			
	Chả lợn rim	Chả lợn	0,02	160.000	3.200	0,016	46	Lãi	500			
	Cải thảo cà rốt xào	Cà rốt	0,004	25.000	100	0,0032	1,652	Nước	100			
		Cải thảo	0,06	25.000	1.500	0,048	10,2					
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	0,025	25.000	625	0,02	6,25					
		Thịt xay	0,002	160.000	320	0,0016	5,2					
		Rau mùi tàu	0,0005	50.000	25	0,0004	0,09					
	Kun Nho	Kun Nho	1	5.000	5.000	0,11	121					
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0,018	65.000	1.170	0,017	153					
	Gia vị			700		100						
Tổng thứ Sáu				24.660	1094,79	4.800						
Tổng 5 ngày ăn					150.000						150.092	

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỞNG



HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thu Hương



GIÁM ĐỐC
Mai Thị Vân Anh