



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT
Đ/c : Tô 6 P. Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội - MST: 0101827452
ĐT: 0466.585.522 Email: thucphamsaoviet@gmail.com

THỰC ĐƠN HỌC SINH
BỮA CHÍNH VÀ BỮA PHỤ TRƯỞNG TIỂU HỌC THẠCH BÀN B
Tuần 2 Tháng 4 năm 2024 (từ ngày 8/4 đến ngày 12/4)

(Ghi chú: Canh, rau có thể thay đổi)

TT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4 (Thực đơn Ajinomoto)	THỨ 5	THỨ 6
1	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
2	Thịt xay rang mỡ	Gà chiên giòn	Bò sốt vang	Cá rôphi file chiên giòn	Thịt kho tàu
3	Trứng đảo bông	Xúc xích rán	Đậu rán sốt cà	Trứng rán	Chả lợn rim
4	Bắp cải xào	Giá đỗ cà rốt xào	Su su xào	Khoai tây xào	Cải thảo cà rốt xào
5	Canh cải cúc nấu thịt	Canh thịt nấu chua	Canh khoai tây cà rốt nấu xương lợn	Canh rau cải nấu thịt	Canh bí đỏ nấu thịt
6	Sữa Kun Cam	Bánh Staff 40g ruốc	Sữa Kun Đậu	Bánh trứng Orion Custas	Kun Nho

Đại diện Nhà trường



HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Thu Hương

Đại diện Công ty



GIÁM ĐỐC
Mai Thị Vân Anh



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Địa chỉ: Tổ 6 P.Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội. — MST: 0101827452

TEL: 0913.315.004 - 0466.828.728 - Email: thucphansaoviet@gmail.com

TIÊU HỌC THẠCH BÀN B NĂM HỌC 2023-2024

Suất ăn 30.000đ trên một học sinh đã bao gồm VAT

Tuần	2	04/08/2024	đến	04/12/2024
------	---	------------	-----	------------

Ghi chú : Định lượng chính chỉ có (tính chất tham khảo. Rau và canh có thể thay đổi)

THỨ	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	Tuan 2		04/08/2024		đến	04/12/2024	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
			DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHỈN								
Thứ Hai	Cơm trắng	Cơm trắng	0.12	19,000	2,280	0.24	240	Khí đốt	1,200	27,840	2,227	30,067		
	Thịt xay rang mỡ	Thịt Lợn	0.06	160,000	9,600	0.048	156	CNV	2,700					
	Trứng đào bông	Trứng gà	0.5	3,600	1,800	0.4	36	KH	200					
	Bắp cải xào	Bắp cải	0.06	25,000	1,500	0.048	33.6	Bảo hiểm	100					
	Canh cải cúc nấu thịt	Rau cải cúc	0.02	25,000	500	0.016	2.2	Lãi	500					
		Thịt xay	0.002	160,000	320	0.0016	5.2	Nước	100					
	Sữa Kun Cam	Sữa Kun Cam	1	5,300	5,300	0.11	121							
	Già vị nấu	Dầu ăn	0.016	65,000	1,040	0.016	144							
		Già vị			700									
Tổng thứ Hai					23,040	0.8796	738,000		4,800					
Thứ Ba	Cơm trắng	Cơm trắng	0.12	19,000	2,280	0.24	240	Khí đốt	1,200	28,824	2,306	31,130		
	Gà chiên giòn	Thịt gà CN	0.082	87,000	7,134	0.0492	246	CNV	2,700					
		Bột chiên giòn	0.012	70,000	840	0.0072	40.8	KH	200					
		Bột nghệ	0.001	50,000	50	0.0006	3	Bảo hiểm	100					
	Xúc xích rán	Xúc xích	0.024	150,000	3,600	0.0144	72.72	Lãi	500					
	Giá đỗ cà rốt xào	Giá đỗ	0.05	25,000	1,250	0.04	24	Nước	100					
		Cà rốt	0.005	25,000	125	0.004	14.15							
	Canh thịt nấu chua	Thịt xay	0.002	160,000	320	0.0016	5.2							
		Cà chua	0.007	30,000	210	0.0056	1.26							
		Me	0.003	70,000	210	0.0024	0.81							
		Hành lá	0.001	30,000	30	0.0008	0.27							
	Bánh Staff 40g ruốc	Bánh Staff 40g ruốc	1	5,000	5,000	0.04	121							
	Già vị nấu	Dầu ăn	0.035	65,000	2,275	0.035	315							
	Già vị			700										
Tổng thứ Ba					24,024	0.4408	1,084,210		4,800					
Thứ Tư	Cơm trắng	Cơm trắng	0.12	19,000	2,280	0.24	240	Khí đốt	1,200	26,625	2,130	28,755		
	Bò sốt vang	Thịt bò	0.032	220,000	7,040	0.0256	96	CNV	2,700					
		Cà rốt	0.015	25,000	375	0.0105	6.195	KH	200					
		Đường vàng	0.001	40,000	40	0.0006	2.5	Bảo hiểm	100					
		Dấm	0.001	20,000	20	0.0006	10.2	Lãi	500					
		Bột năng	0.001	50,000	50	0.0006	2.5	Nước	100					
		Cari bơ	0.0015	100,000	150	0.3	5.2							
	Đậu rán sốt cà	Đậu phụ	0.06	30,000	1,800	0.3	5.2							
		Cà chua	0.008	30,000	240	0.0056	19							
	Su su xào	Su hào	0.055	25,000	1,375	0.044	14.85							

THỨ	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍN	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ	VAT	TỔNG TIỀN
		Cà rốt	0.005	25,000	125	0.004	0.00125					
	Canh khoai tây cà rốt nấu sườn	Khoai tây	0.02	25,000	500	0.016	14.8					
		Cà rốt	0.005	25,000	125	0.004	6.3					
		Xương lợn	0.005	70,000	350	0.004	7.1					
		Hành lá	0.001	30,000	30	0.0008	0.37					
	Sữa Kun Dâu	Sữa Kun Dâu	1	5,000	5,000	0.11	121					
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.025	65,000	1,625	0.025	225					
		Gia vị			700		100					
	Tổng thứ Tư				21,825	1.0913	876.2163		4,800			
Thứ Năm										26,295	2,104	28,399
	Cơm trắng	Cơm trắng	0.12	19,000	2,280	0.24	240	Khí đốt	1,200			
	Cá rô phi file tẩm bột chiên giòn	Cá rô phi file	0.05	135,000	6,750	0.04	119.4	CNV	2,700			
		Bột chiên giòn	0.008	70,000	560	0.0064	0	KH	200			
		Bột nghệ	0.001	50,000	50	0.0008	44	Bảo hiểm	100			
	Trứng rán	Trứng gà	0.5	3,600	1,800	0.4	47	Lãi	500			
	Khoai tây xào	Khoai tây	0.05	25,000	1,250	0.04	5.2	Nước	100			
	Canh rau cải nấu thịt	Thịt xay	0.002	160,000	320	0.0016	17.4					
		Rau cải	0.02	25,000	500	0.016	3.4					
		Gừng củ	0.0002	50,000	10	0.00016	0.158					
	Bánh trứng Orion Custas	Bánh trứng Orion Custas	1	5,000	5,000	0.04	40					
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.035	65,000	2,275	0.035	315					
		Gia vị			700							
	Tổng thứ Năm				21,495	0.81996	831.058		4,800			
Thứ Sáu										29,330	2,346	31,676
	Cơm trắng	Cơm trắng	0.12	19,000	2,280	0.24	240	Khí đốt	1,200			
	Thịt kho tàu	Thịt lợn	0.06	160,000	9,600	0.048	156	CNV	2,700			
		Đường	0.002	40,000	80	0.0016	99.6	KH	200			
		Nước cốt dừa	0.002	50,000	100	0.0016	6	Bảo hiểm	100			
	Chả lợn rim	Chả lợn	0.02	160,000	3,200	0.016	10.2	Lãi	500			
	Cải thảo cà rốt xào	Cà rốt	0.004	25,000	100	0.0032	0.001	Nước	100			
		Cải thảo	0.06	25,000	1,500	0.048	5.2					
	Canh bí đỏ nấu thịt	Thịt xay	0.002	160,000	320	0.0016	5.2					
		Bí đỏ	0.025	25,000	625	0.02	7.25					
		Mùi tàu	0.001	50,000	50	0.0008	0.18					
	Kun Nho	Kun Nho	1	5,000	5,000	0.11	121					
	Gia vị nấu	Dầu ăn	0.015	65,000	975	0.015	135					
		Gia vị			700							
	Tổng thứ Sáu				24,530		785.631		4,800			
Tổng 5 ngày ăn						150,000						



TRƯỞNG NHÀ TRƯỜNG
 TIỂU HỌC
 THẠCH BÀN
 HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Thu Hương



CÔNG TY
 CỔ PHẦN
 ĐẠI DIỆN CÔNG TY
 SAO VIỆT
 GIÁM ĐỐC
Mai Thị Văn Anh