



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT  
Đ/c: Tổ 6 P. Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội - MST: 0101827452  
ĐT: 0466.585.522 Email: [thucphamsaoviet@gmail.com](mailto:thucphamsaoviet@gmail.com)

**THỰC ĐƠN HỌC SINH**  
**BỮA CHÍNH VÀ BỮA PHỤ TRƯỞNG TIỂU HỌC THẠCH BÀN B**  
**Tuần 3 Tháng 05/2024 ( 13/05 - 17/05 )**

TT	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
1	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
2	Thịt xay rang mắm	Gà chiên giòn	Bò hầm ngô non	Cá basa file chiên giòn	Thịt kho tàu
3	Trứng đảo bông	Xúc xích rán	Đậu rán sốt cà	Trứng rán	Khoai tây chiên
4	Rau muống xào	Giá đỗ cà rốt xào	Bắp cải xào	Cải ngọt xào	Cải thảo cà rốt xào
5	Canh me chua	Canh thịt nấu chua	Canh khoai tây cà rốt nấu xương lợn	Canh rau cải nấu thịt	Canh rau ngọt nấu thịt
6	Sữa Kun Cam 110ml	Bánh Staff 40g rước	Sữa tươi Ba Vì 110ml	Bánh chocopie	Sữa bavi dâu

Đại diện Nhà Trường



HIỆU TRƯỞNG

*Nguyễn Thị Thu Hương*



Đại diện Công ty



GIÁM ĐỐC

*Mai Thị Vân Anh*



# CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Địa chỉ: Tô 6 P. Thạch Bàn, Q. Long Biên, Hà Nội. --- MST: 0101827452  
 TEL: 0913.315.004 - 0466.828.728 - Email: thucphamsaoviet@gmail.com

## TIÊU HỌC THẠCH BÀN B NĂM HỌC 2023-2024

Suất ăn 30.000đ trên một học sinh đã bao gồm VAT

Tuần 2 Đền

Ghi chú : Định lượng chính chỉ có tính chất tham khảo. Rau và canh có thể thay đổi

THỨ	ĐƠN HÀNG	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH	DL	KCALO	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC	VAT	TỔNG
Thứ Hai	Cơm trắng	Cơm trắng	Gạo thơm	0,12	19.000	2.280	0,24	240	Khí đốt	1.200	27.060	2.165	29.225
	Thịt xay rang mỡ	Thịt xay rang mỡ	Thịt lợn	0,058	160.000	9.280	0,036	150,8	CNV	2.700			
	Trứng đào bông	Trứng đào bông	Trứng gà	0,5	3.600	1.800	0,4	1.400	KH	200			
	Rau muống xào	Rau muống xào	Rau muống	0,06	25.000	1.500	0,015	16,2	Bảo hiểm	100			
	Canh me chua	Canh me chua	Me chua	0,005	70.000	350	0,004	17,4	Lãi	500			
	Sữa Kun Cam	Sữa Kun Cam	Tôi bóc	0,001	50.000	50	0,0008	2,6	Nước	100			
	Sữa Kun Cam	Sữa Kun Cam	Sữa Kun Cam	1	5.000	5.000	0,11	121					
	Già vị nấu	Già vị nấu	Dầu ăn	0,02	65.000	1.300	0,02	180					
	Tong thứ Hai		Già vị			700		2128					
						22.260	0,8258	4.800					
Thứ Ba	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	0,12	19.000	2.280	0,24	240	Khí đốt	1.200	28.025	2.242	30.267
	Gà chiên giòn	Gà chiên giòn	Thịt gà CN	0,08	87.000	6.960	0,064	36	CNV	2.700			
	Xúc xích rán	Xúc xích rán	Bột chiên giòn	0,012	70.000	840	0,0096	30	KH	200			
	Già đồ cà rốt xào	Già đồ cà rốt xào	Bột nghệ	0,001	50.000	50	0,0008	0,41	Bảo hiểm	100			
	Canh thịt nấu chua	Xúc xích rán	Xúc xích	0,02	150.000	3.000	0,016	9	Lãi	500			
	Bánh Staff 40g ruốc	Già đồ cà rốt xào	Già đồ	0,05	25.000	1.250	0,04	24	Nước	100			
	Canh thịt nấu chua	Canh thịt nấu chua	Cà rốt	0,004	25.000	100	0,0032	11,32					
	Cà chua	Canh thịt nấu chua	Thịt xay	0,002	160.000	320	0,0016	0,82					
	Me	Canh thịt nấu chua	Cà chua	0,007	30.000	210	0,0056	19,81					
	Hành lá	Canh thịt nấu chua	Me	0,003	70.000	210	0,0024	7,8					
Bánh Staff 40g ruốc	Bánh Staff 40g ruốc	Hành lá	0,001	30.000	30	0,0008	0,44						
Già vị nấu	Bánh Staff 40g ruốc	Bánh Staff 40g	1	5.000	5.000	0,04	40						
Thứ Ba	Thứ Ba	Già vị nấu	Dầu ăn	0,035	65.000	2.275	0,035	315					
		Thứ Ba	Già vị		700		734,6						
					23.225		4.800						
Thứ Tư	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	0,12	19.000	2.280	0,24	240	Khí đốt	1.200	27.450	2.196	29.646
	Thịt bò hầm ngô non	Thịt bò hầm ngô non	Thịt bò	0,03	220.000	6.600	0,024	90	CNV	2.700			
	Đậu rán sốt cà	Đậu rán sốt cà	Ngô non	0,025	70.000	1.750	0,0175	10,325	KH	200			
	Bắp cải xào	Bắp cải xào	Cà rốt	0,0015	100.000	150	0,0009	5,75	Bảo hiểm	100			
	Khoai tây cà rốt nấu xươ	Đậu rán sốt cà	Đậu phụ	0,06	30.000	1.800	0,3	10,2	Lãi	500			
	Sữa tươi bavi	Sữa tươi bavi	Cà chua	0,008	30.000	240	0,0056	20	Nước	100			
	Bắp cải xào	Bắp cải xào	Bắp cải	0,06	25.000	1.500	0,048	5,2					
	Canh khoai tây cà r	Canh khoai tây cà r	Khoai tây	0,02	25.000	500	0,016	19					
	Cà rốt	Canh khoai tây cà r	Cà rốt	0,005	25.000	125	0,004	1,35					
	Xương lợn	Canh khoai tây cà r	Xương lợn	0,005	70.000	350	0,004	0,00125					

THỨ	ĐƠN HÀNG	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH	ĐL	KCALO	PHỤ PHÍ	GIA TRỊ	TRƯỚC	VAT	TỔNG
		Sữa tươi bavi	Hành lá	0,001	30.000	30	0,0008	0,74					
		Gia vị nấu	Sữa tươi bavi	1	5.000	5.000	0,11	121					
			Dầu ăn	0,025	65.000	1.625	0,025	225					
		Tổng thứ Tư	Gia vị			700		100					
						22.650	0,7958	851.766,3				4.800	
Thứ Năm	ĐƠN HÀNG	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH	ĐL	KCALO	PHỤ PHÍ	GIA TRỊ	TRƯỚC	VAT	TỔNG
		Cơm trắng	Gạo tẻ thơm	0,12	19.000	2.280	0,24	480	Khí đốt	1.200			
		Cá basa file	Cá basa file	0,075	100.000	7.500	0,06	105	CNV	2.700			
		Trứng rán	Bột chiên giòn	0,008	70.000	560	0,0064	20	KH	200			
		Cải ngọt xào	Trứng gà	0,5	3.600	1.800	0,4	1.400	Bảo hiểm	100			
		Canh rau cải nấu thịt	Cải ngọt	0,06	25.000	1.500	0,048	24,6	Lãi	500			
		Bánh chocopic	Canh rau cải nấu thịt	0,02	30.000	600	0,016	3,6	Nước	100			
			Thịt xay	0,002	160.000	320	0,0016	5,2					
			Gừng củ	0,001	50.000	50	0,0008	0,99			27.865	2.229	30.094
			Chiên xù	0,008	50.000	400	0,0064						
			Bột nghệ	0,001	50.000	50	0,0008						
			Hành lá	0,001	30.000	30	0,0008						
		Bánh chocopic	Bánh	1	5.000	5.000	0,03	30					
		Gia vị nấu	Dầu ăn	0,035	65.000	2.275	0,035	315					
			Gia vị			700							
		Thứ Năm				23.065	0,8458	2384,39					
Thứ Sáu	ĐƠN HÀNG	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH	ĐL	KCALO	PHỤ PHÍ	GIA TRỊ	TRƯỚC	VAT	TỔNG
		Cơm trắng	Cơm trắng	0,12	19.000	2.280	0,24	240	Khí đốt	1.200			
		Thịt kho tàu	Thịt lợn	0,058	160.000	9.280	0,0464	156	CNV	2.700			
		Khoai tây chiên	Đường	0,002	40.000	80	0,0016	99,6	KH	200			
		Cải thảo cà rốt xào	Nước cốt dừa	0,002	50.000	100	0,0016	6	Bảo hiểm	100			
		Canh rau ngọt nấu thịt	Khoai tây chiên	0,06	30.000	1.800	0,048	10,2	Lãi	500			
		Sữa bavi đậu	Cà rốt	0,004	25.000	100	0,0032	0,001	Nước	100			
			Cải thảo	0,06	25.000	1.500	0,048	5,2					
			Canh rau ngọt nấu t	0,002	160.000	320	0,0016	5,2			28.515	2.281	30.796
			Rau ngọt	0,015	25.000	375	0,012	4,35					
			Chiên giòn	0,007	70.000	490	0,0056	1,26					
		Sữa bavi đậu	Sữa bavi đậu	1	5.000	5.000	0,11	121					
		Gia vị nấu	Dầu ăn	0,026	65.000	1.690	0,026	234					
			Gia vị			700							
		Tổng thứ Sáu				23.715		882,811		4.800			
Tổng 5 ngày ăn								150.000					150,028



HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thu Hương



Mai Thị Văn Anh